

Skiclub Friedberg e. V. - Sport- und Trainingsangebote

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<p>Pilates* Gruppe 1 18:00 - 19:00 Uhr, Clubheim Nicole Hartmann, 0172-7833614 nicole.riedl@unitybox.de</p> <p>Pilates* Gruppe 2 19:05 - 20:05 Uhr, Clubheim Nicole Hartmann, 0172-7833614 nicole.riedl@unitybox.de</p> <p>Herzsportgruppe I 19:00 - 20:30 Uhr, Gesamtschule Dr. Uli Mehler, Tel. 0171/7435534 Iris Saulite-Schubiger, Tel. 06032/1306</p> <p>Volleyball (Aktive Herren) 20:00 - 22:00 Uhr Turnhalle Gesamtschule West Wynfrith Mahr, Tel. 0176 41760868</p> <p>Zumba* 20:15 - 21:15 Uhr, Clubheim Evelyn, easandy5@hotmail.com 7 € pro Veranstaltung</p>	<p>Gymnastik für Frauen 10:00 - 11:00 Uhr, Clubheim Ulrike Blank, 06031-14679 ulrike-blank@outlook.de</p> <p>Lust auf Tanzen* 19:30 - 21:00 Uhr, Clubheim Annemarie Bacia, Tel. 06031/93384 annemarie06@web.de</p> <p>Hatha Yoga* (ab 13.08.2024) 17:00 -18:15 Uhr, Clubheim Barbara Bauer Tel.: 0175/5073977</p>	<p>Tischtennis 19:30 - 21:30 Uhr, Clubheim Dr. Werner Braam, Tel. 06031/2622</p>	<p>Donnerstagswanderer 9:30 Uhr, Parkplatz Stadthalle Friedberg Ansprechpartner Alexander Lenhart, Tel. 06031/62929</p> <p>Donnerstagswanderer 10:00 Uhr, Parkplatz Stadthalle Friedberg Christoph Kossin, Tel. 06031/14342</p> <p>Rückenfit 18:00 - 19:00 Uhr, Clubheim Bettina Meißner, Tel. 06032/5812</p> <p>Rückenfit II 19:15 - 20:15 Uhr, Clubheim Bettina Meißner, Tel. 06032/5812</p> <p>Konditionstraining mit Basketball nach den Herbstferien bis Frühjahr 20:00 - 22:00 Uhr nach den Herbstferien Johann-Philipp-Reis-Schule Andreas Weil, Tel. 06031/686661</p> <p>Skigymnastik Winterhalbjahr nach den Herbstferien bis Frühjahr 19:15 - 21:30 Uhr Johann-Philipp-Reis-Schule Marion Zuber-Huthmacher, Tel. 06032/1514</p> <p>Freizeitvolleyball 20:15 - 22:00 Uhr Helmut-von-Bracken-Schule Joachim Kautz Tel. 0157/73765745</p>
<p>*) = Anmeldung erforderlich Ein Zusatzbeitrag wird erhoben.</p>			
<p>Stand: 18.09.2024</p>			