# Skiclub Friedberg e. V. - Sport- und Trainingsangebote

## Montag

**Pilates* Gruppe 1**
18:00 - 19:00 Uhr, Clubheim
Nicole Hartmann, 0172-7833614
nicole.riedl@unitybox.de

**Pilates* Gruppe 2**
19:05 - 20:05 Uhr, Clubheim
Nicole Hartmann, 0172-7833614
nicole.riedl@unitybox.de

**Herzsportgruppe I**
19:00 - 20:30 Uhr, Gesamtschule
Dr. Uli Mehler, Tel. 0171/7435534
Iris Saulite-Schubiger, Tel. 06032/1306

**Volleyball (Aktive Herren)**
20:00 - 22:00 Uhr
Turnhalle Gesamtschule West
Wynfrith Mahr, Tel. 0176 41760868

***) = Anmeldung erforderlich**
**Ein Zusatzbeitrag wird erhoben.**

Stand: 18.02.2024

## Dienstag

**Gymnastik für Frauen**
10:00 - 11:00 Uhr, Clubheim
Ulrike Blank, 06031-14679
ulrike-blank@outlook.de

**Lust auf Tanzen***
19:30 - 21:00 Uhr, Clubheim
Annemarie Bacia, Tel. 06031/93384
annemarie06@web.de

## Mittwoch

**Tischtennis**
19:30 - 21:30 Uhr, Clubheim
Dr. Werner Braam, Tel. 06031/2622

## Donnerstag

**Donnerstagswanderer**
9:30 Uhr, Parkplatz Stadthalle Friedberg
Ansprechpartner
Alexander Lenhart, Tel. 06031/62929

**Donnerstagswanderer**
10:00 Uhr, Parkplatz Stadthalle Friedberg
Christoph Kossin, Tel. 06031/14342

**Rückenfit**
18:00 - 19:00 Uhr, Clubheim
Bettina Meißner, Tel. 06032/5812

**Rückenfit II**
19:15 - 20:15 Uhr, Clubheim
Bettina Meißner, Tel. 06032/5812

**Konditionstraining mit Basketball**
nach den Herbstferien bis Frühjahr
20:00 - 22:00 Uhr nach den Herbstferien
Johann-Philipp-Reis-Schule
Andreas Weil, Tel. 06031/686661

**Skigymnastik Winterhalbjahr**
nach den Herbstferien bis Frühjahr
19:15 - 21:30 Uhr
Johann-Philipp-Reis-Schule
Marion Zuber-Huthmacher, Tel. 06032/1514

**Freizeitvolleyball**
20:15 - 22:00 Uhr Helmut-von-Bracken-Schule
Joachim Kautz Tel. 0157/73765745