

Skiclub Friedberg e. V. - Sport- und Trainingsangebote

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag |
|---|--|---|---|
| <p>Nordic Walking 17:00 Uhr, Autobahnbrücke in Ockstadt Sabine Kipper, Tel. 06031/9879 dkipper@web.de</p> <p>Gymnastik und Sportabzeichenerwerb 18:30 Uhr, Waldsportplatz, Bad Nauheim Behnaz Löw, Tel. 06031/688899 schirzad@aol.com (ab 7. Mai bis September)</p> <p>Pilates 19:00 - 20:00 Uhr, Clubheim Ute Lichtenberger, Tel. 0177/7558651 ulichtenberger@web.de</p> <p>Herzsportgruppe I 19:00 - 20:30 Uhr, Gesamtschule Dr. Uli Mehler, Tel. 06031/61212 Iris Saulite-Schubiger, Tel. 06032/1306 Gesamtschule</p> <p>Herzsportgruppe II 19:30 - 21:00 Uhr MEDIAN Klinik am Südpark Bad Nauheim Dr. Martin Röder / Dr. Sandra Siaplaouras Carolin Steinmetz Ansprechpartner: Eugen Rieß / eugen-riess@t-online.de</p> <p>Volleyball (Aktive Herren) 20:00 - 22:00 Uhr Turnhalle Gesamtschule West Wynfrith Mahr, Tel. 0176 41760868</p> | <p>Gymnastik für Frauen 11:00 - 12:00 Uhr, Clubheim Ute Lichtenberger, Tel. 0177/7558651 ulichtenberger@web.de</p> <p>Lust auf Tanzen 19:30 - 21:00 Uhr, Clubheim Annemarie Bacia, Tel. 06031/93384 annemarie06@web.de</p> | <p>Nordic Walking 14:30 Uhr, Waldstadion in Bad Nauheim Helga Hartmann, Tel. 06032/1269 Helgwer.hartmann@t-online.de</p> <p>Tischtennis 19:30 - 21:30 Uhr, Clubheim Dr. Werner Braam, Tel. 06031/2622</p> | <p>Donnerstagswanderer 9:30 Uhr, Parkplatz Stadthalle Friedberg Hubertus Meyer, Tel. 06032/938870</p> <p>Donnerstagswanderer 10:00 Uhr, Parkplatz Stadthalle Friedberg Christoph Kossin, Tel. 06031/14342</p> <p>Rückenfit 18:00 - 19:00 Uhr, Clubheim Bettina Meißner, Tel. 06032/5812</p> <p>Rückenfit II 19:15 - 20:15 Uhr, Clubheim Bettina Meißner, Tel. 06032/5812</p> <p>Konditionstraining mit Basketball 19:15 - 21:30 Uhr bis zu den Herbstferien 20:00 - 22:00 Uhr nach den Herbstferien Johann-Philipp-Reis-Schule Andreas Wolniewicz, Tel. 06035/2337</p> <p>Skigymnastik ab 18.10.2018 19:15 - 20:15 Uhr Johann-Philipp-Reis-Schule Marion Zuber-Huthmacher, Tel. 06032/1514</p> <p>Freizeitvolleyball 20:15 - 22:00 Uhr Helmut-von-Bracken-Schule Joachim Kautz Tel. 0176 38709735</p> <p>Yoga 20:30 Uhr, Clubheim Anmeldung bei Christel Lenhart Tel. 06031/62929, 2.v@skiclub-friedberg.de</p> |
| | | Stand: 02.01.2019 | |