CLUBNACHRICHTEN

SKICLUB FRIEDBERG e.V.

OKTOBER / NOVEMBER / DEZEMBER 2023
467

Ihre Gesundheit liegt uns am ♡

Als Skiclub Mitglied erhalten Sie 2023 in unseren Filialen 12% auf vorrätige Vitaminpräparate.*

*Reduktion gegenüber UVP. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen und nur solange der Vorrat reicht. Angebotszeitraum endet am 31.12.2023. Rabattierung nur bei Vorlage eines Lichtbildausweises und dieses Mitgliederhefts.

Club-Nachrichten

Jahrgang 2023 **Oktober / November / Dezember 2023** **Ausgabe 467**

GESCHÄFTSSTELLE: Postfach 100906, 61149 Friedberg
Der Emailkontakt läuft über die Ski-Club Internetseite: www.skiclub-friedberg.de/kontakt

1. Vorsitzender	Stephan Adam	Tel. 06031/2628
2. Vorsitzende	Christel Lenhart	Tel. 06031/62929
Rechnungswesen	Christel Lenhart	Tel. 06031/62929
Beitragswesen	Brigitte Peukert	Tel. 06032/87064
Protokolle	Nicole Heines	Tel. 06031/9648721
Veranstaltungen	Kerstin Achard	Tel. 06031/93385
Volleyball	Wynfrith Mahr	Tel. 06031/7911100
Gesamtsport	Jens Krause	gsp@skiclub-friedberg.de
Lehrwesen	Timo Pipp	Tel. 0175/5415697, t.pipp@gmx.de
Fahrten	Stephan Adam	Tel. 06031/2628
Sport/Gesundheit	Dr. Ulrich Mehler	Tel. 0171/7435534
Clubheim	Reinhold Jakobi	Tel. 06031/61108
Öffentlichkeitsarbeit	Kerstin Achard	Tel. 06031/93385
Datenschutzbeauftr.	Andreas Heines	Tel. 06031/9648721

Titelbild: Unsere langjährige Flohmarktleitung Brigitte Peukert

Herausgeber: Skiclub Friedberg e.V. Redaktion: Kerstin Achard, Tel. (06031) 93385
Anzeigenverwaltung: Kerstin Achard, Tel. (0 60 31) 9 33 85, Druck: Wetterauer Druckerei, Tel. (0 60 31) 71 73 - 0, Fax 71 73 73.

Redaktionsschluss für Heft 468: 17. Februar 2024

SCF im Internet unter: **www.skiclub-friedberg.de**

Decher
BETTENHAUS
Kaiserstraße
32
FRIEDBERG
Telefon (06031) 61097

Skiclub Friedberg e.V.
Aschermittwoch
14. Februar 2024
19.11 Uhr
Im Clubheim auf der Seewiese

Telefonische Vorbestellung ab 22. Januar

Kerstin Achard 0151 41848584
oder
Christel Lenhart 06031 / 62929
16,- € pro Karte

Neues Vorstandsmitglied – Jens Krause

Nachdem ich nun bereits mehrere Jahre Tischtennis im SCF spiele, dachte ich, es wäre an der Zeit etwas mehr zu tun.

Ehrenamtliche Arbeit ist nichts Neues für mich. Ich bin bereits in den Vorständen der Schulelternbeiräte meiner Töchter tätig, ich bin im Vorstand eines Fördervereins und nehme auch an der Aktion "Sauberes Friedberg" teil. Ich habe in den 55 Jahren meines bisherigen Lebens viele Länder gesehen und bin vor fast neun Jahren nach Deutschland zurückgekehrt. Hier ist vieles selbstverständlich, wofür man in anderen Ländern kämpfen bzw. bezahlen muss - meist nicht zu knapp. Das beginnt im Bildungsbereich mit Kitas, Schulen und Universitäten und erstreckt sich auch in viele andere Bereiche unseres täglichen Lebens.

Mein Ansinnen beim Ehrenamt war es daher immer, nicht nur auf der Nehmerseite zu sitzen, sondern auch etwas zurückzugeben. Ich habe gesehen, dass im Skiclub die nächsten Jahre Leute zur Mitarbeit gebraucht werden. Auch möchte ich lernen, wie man so einen Club führt, in dem ich Woche für Woche zum Tischtennis gehe. Also hielt ich es für das Beste, mich der Arbeit im Vorstand anzuschließen.

Beruflich arbeite ich bei Ericsson und sorge dafür, dass in der Welt die Telefonnetzwerke auf der Softwareseite funktionieren. Dafür bekomme ich mein Gehalt und jedes Jahr ein schönes T-Shirt, was ich immer zum Tischtennis trage. Und wenn ihr jemanden in der schönen Wetterau beim Joggen oder Fahrradfahren mit einem Ericsson Trikot seht, dann bin das wahrscheinlich auch ich. Nur zum Wandern trage ich dann andere Kleidung.

Volleyballabteilung, hier: die Montagsvolleyballer

Der Begriff hat sich aus einer WhatsApp-Gruppe heraus gebildet unter der sich einige Volleyballer abstimmen können um abschätzen zu können wie viele Sportler und wer am jeweiligen Montagabend zu einer lockeren Runde zusammentreffen möchte um ein wenig Freizeitsport zu betreiben. Hier finden sich ca. 15 Leutchen zusammen von denen dann jeweils um die 8-10 Spieler am Abend zusammentreffen. Unsere gemischte Gruppe besteht aus Personen von 18 Jahren bis ca. 65 Jahren. Die Mitspieler sind alle mehr oder weniger erfahren im Umgang mit dem Ball und den Regeln des Volleyballsports und haben nur den Anspruch am Abend etwas für die körperliche Beweglichkeit und das soziale Miteinander zu tun. In den Schulferien können wir leider nicht in die Sporthalle, was einige von uns bedauern, sind doch gerade in den Sommerferien 6 Wochen Pause relativ lange. Die Wiederaufnahme nach so langer Zeit fällt einigen dann doch etwas schwer.

Wie schon vorher angedeutet sind hier die verschiedensten Spielstärken und Qualifikationen vertreten, das Hauptziel besteht darin miteinander Spaß am Volleyballsport zu haben.

Die „Regeln" sind einfach:

Wir kommen am Montagabend zusammen, bauen das Netz auf, jeder dreht nach seinem Geschmack den Kreislauf nach oben. Dann finden sich 2er-/3er-Teams zusammen um sich auf das Spiel einzustellen, es wird ein wenig Angriff und Angabe geübt und dann geht es los. Die Mannschaften werden gemäß grober Abschätzung in etwa gleich starke Gruppen verteilt und schon sind alle auf dem Spielfeld motiviert zu spielen. Manchmal muss wegen der Spielstärken nachjustiert werden um den Frust einer Mannschaft nicht zu groß werden zu lassen. Gewinnen ist schön und motiviert zusätzlich, aber das Hauptziel ist das Miteinander. Und wenn man dann mal einen ganzen Abend nicht bei den Gewinnern ist, ist das auch nicht schlimm.

Gerne können wir noch zusätzliche Mitspieler in die Runde integrieren. Da wir kein klassisches Training mit der Vermittlung von Grundkenntnissen anbieten können, sollten ein paar Grundkenntnisse über die Regeln und spieltechnischen Abfolgen vorhanden sein.

Die Montagsvolleyballer treffen sich an der Sporthalle der Henry-Benrath-Schule um 20 Uhr. Kontakt für evtl. Rückfragen.
Wynfrith Mahr, Tel-Nr. 0176/41760868

Liebe Sponsoren,

der Vorstand des Skiclub Friedberg e. V. möchte sich auf diesem Weg ganz herzlich für die Unterstützung unseres Vereins bezüglich des Clubhefts bedanken.

Wir wünschen allen eine gute Adventszeit, ein frohes Weihnachtsfest und einen gesunden Start ins Jahr 2024.

Tagesfahrt der Donnerstagwandergruppe am 14.09.2023

Den Rheingau erleben zu Land, zu Wasser und in der Luft

Vierzig gut gelaunte Frauen und Männer starteten nach der Busanreise in Rüdesheim bei schönstem Wetter zu einer beliebten Rundtour. Eine Gruppe von 18 konnte mit der Seilbahn über den Reben schweben hinauf zum Niederwald Denkmal, während die anderen fröhlich bergan wanderten. Das imposante Monument aus den Jahren 1871-1883 mit der übergroßen Germania ist der Hauptanziehungspunkt für Besucher aus aller Welt, beeindruckend der herrliche Ausblick auf den majestätisch funkelnden Rhein.

Im Niederwald Restaurant war für die Mittagsrast alles bestens vorgeplant von Heinrich R. dem umsichtigen Wanderführer. Nach den ersten Gläsern Wein und erfrischenden Getränken und ausgewählten Speisen begann der gemeinsame Wanderweg durch die Weinberge mit den berühmten Riesling Lagen Berg *Rottland, Berg Roseneck, Berg Schlossberg*. Gemächlich ging es durch die sonnigen Südhänge vorbei an dem Aussichtpunkt mit Blick hinüber zur Mündung der Nahe. Bei sommerlicher Hitze im September gelangten alle nach Assmannshausen dem Ort der roten Spätburgunder Trauben. Einige Treppen gingen hinab durch den Ort zur Schiffsanlegestelle. Dort

bestiegen die müden Wanderer nach ca. 6,0 km ein helles Schiff der Rössler Linie, das mit einer großen Kehre an der Burg Rheinfels und er Ruine Ehrenfels flussaufwärts fuhr. Die ehemalige Zollstelle Mäuseburg, auch Bingen Anleger wurden passiert, und nach einer Stunde Fahrt legte das Schiff in Rüdesheim an.

Auf der Rückfahrt mit dem Bus wurde diese Fahrt von allen begeistert gelobt und Heinrich R. erhielt den dankbaren Applaus. Bis zur nächsten Tagesfahrt geht es wieder jeden Donnerstag um 9.30 Uhr zum Wandern in der näheren Umgebung, Interessierte können sich gerne beim Skiclub Friedberg unter E-Mail donnerstagswanderer@gmx.net melden.

Dietlinde Rack

Der Skiclub Friedberg zu Besuch im Kriminalmuseum des Polizeipräsidiums Frankfurt

Am 23. November besuchten 32 Mitglieder des Skiclubs das Kriminalmuseum im Polizeipräsidium Frankfurt. Ursprünglich als Kriminaltechnische Lehrmittelsammlung zur Unterrichtung der Polizeibeamten geplant, steht sie jetzt der Öffentlichkeit zur Verfügung.

Die Gruppe wurde von zwei pensionierten Polizeibeamten in die Welt der Verbrechen in Frankfurt in den Keller des neuen Polizeipräsidiums an der Miquel-/Adickesallee „entführt".

Die Entwicklung der Polizei seit der Römerzeit bis heute wurde auf Schautafeln dokumentiert. Sogar Napoleon hat durch seinen Code Napoleon die Organisation der Polizei beeinflusst. Die Rolle der Polizei im Dritten Reich mit der Mitwirkung bei der Judenverfolgung und verbrecherischen Einsätzen hinter der Front wurde besprochen. Aber es gab auch hier Beamte, die sich für ihre jüdischen Mitbürger einsetzten.

So der Polizeimeister Otto Kasper, nachdem eine Straße am Polizeipräsidium benannt wurde.

Weiterer Stationen waren die Darstellung von spektakulären Mordfällen in Frankfurt, Der Fall Nitribitt, die Bande um Henry Jaeger, der im Zuchthaus auf Klopapier seinen Erfolgsroman „Die Festung" schrieb, der Hammermörder und viele weitere Fälle an denen die umfangreichen Ermittlungsmaßnahmen deutlich gemacht werden konnten.

Ausrüstung, Bewaffnung und die verschiedenen Dienstanzüge wurden gezeigt. Dazu konnten zwei Teilnehmer, die Jahrzehntelang Dienst in Frankfurt versehen haben, weitere Informationen liefern. Besonders der Tod der beiden Kollegen bei den Startbahn -West Demonstrationen fand besondere Würdigung.

Noch beeindruckt von den Ausführungen konnten wir uns bei unseren Vortragenden mit einem guten Fläschchen aus der Wetterau bedanken.

Nach dem Mittagessen im Polizeikasino ging es zu unserem Abschlußspaziergang durch grüne Alleen in Eschersheim zum Niddaufer und von dort zum Bahnhof Eschersheim.

Heinrich Reitmeier

SCF-SPORT- UND TR

Montag

Pilates*
18.00–19.00 Uhr
Nicole Hartmann, 0172-7833614,
nicole.riedl@unitybox.de
Clubheim

Pilates II*
19.05–20.05 Uhr
Nicole Hartmann, 0172-7833614,
nicole.riedl@unitybox.de
Clubheim

Herzsportgruppe I
19.00–20.30 Uhr
Dr. Ulrich Mehler, Tel. 0171-7435534
Iris Saulite-Schubiger, Tel. 06032/1306
Sporthalle Henry-Benrath-Schule

Volleyball (Herren)
20.00–22.00 Uhr
Wynfrith Mahr, Tel. 0176/41760868
Sporthalle Henry-Benrath-Schule

***Anmeldung erforderlich.**
Ein Zusatzbeitrag wird erhoben.

Dienstag

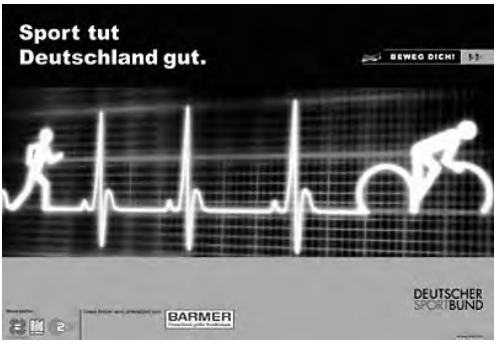
Gymnastik für Frauen
10.00–11.00 Uhr
Ulrike Blank, 06031-14679,
ulrike-blank@outlook.de
Clubheim

Lust auf Tanzen*
19.30–21.00 Uhr
Annemarie Bacia, Tel. 06031/93384
Clubheim
annemarie06@web.de

RAININGS-ANGEBOT

Mittwoch

Tischtennis
19.30–21.30 Uhr
Dr. Werner Braam, Tel. 06031/2622
Clubheim



Donnerstag

Donnerstagswanderer
9.30 Uhr
Ansprechpartner:
Alexander Lenhart, Tel. 06031/62929
Parkplatz Stadthalle in Friedberg

10.00 Uhr
Christoph Kossin, Tel. 06031/14342
Parkplatz Stadthalle in Friedberg

Rückenfit
18.00–19.00 Uhr
Bettina Meißner, Tel. 06032/5812
Clubheim

Rückenfit II
19.00–20.00 Uhr
Bettina Meißner, Tel. 06032/5812
Clubheim

Konditionstraining mit Basketball
nach den Herbstferien bis Frühjahr
20.00–22.00 Uhr
Andreas Weil, Tel. 06031/686661
Johann-Philipp-Reis-Schule

Skigymnastik Winterhalbjahr
nach den Herbstferien bis Frühjahr
19.15–20.15 Uhr
Marion Zuber-Huthmacher, Tel. 06032/1514
Johann-Philipp-Reis-Schule

Freizeitvolleyball
20.15–22.00 Uhr
Joachim Kautz, Tel. 0157/73765745
Helmut-von-Bracken-Schule

Wanderplan 2023

Wir wandern auch . . .
(Wandern für Jedermann)

Jeden Donnerstag
um 9.30 und 10.00 Uhr
in 2 Gruppen vom Parkplatz Stadthalle
in Friedberg.

Weglänge 10 - 15 km, mit Einkehr/Mittagspause,
Ende ca. 16.00 Uhr.
Gewandert wird im Taunus oder Vogelsberg.
Für Mitfahrgelegenheit wird immer gesorgt.

Chronologie eines erfolgreichen Winterflohmarktes 2023

Freitag 10 Uhr

Pünktlich trifft das routinierte Aufbauteam im Skiclubheim ein. Reinhold, Jochen, Alex, Gerhard, Herbert, Norbert und Rolf-Peter machen sich gleich an die Arbeit. Es werden Ski- und Bekleidungsständer aus dem Lager geholt und fachmännisch zusammengebaut, Tische und Bänke im Saal platziert und abgeklebt sowie Spiegel aufgestellt. Auszeichnungsunterlagen und sonstiges notwendiges Material werden bereitgelegt. Auch die Kühlschränke müssen mit Getränken bestückt und die Küche mit Lebensmitteln ausgestattet werden. Nach getaner Arbeit hat Kerstin schon die traditionelle Fleischwurst warm gemacht, sodass man bei gemütlichem Beisammensein seine Kräfte wieder auftanken kann.

Freitag 15 Uhr

Die heutigen Helfer sind eingetroffen und begrüßen die ersten Anbieter. Die angebotenen Stücke werden von Bärbel, Bettina, Annemarie und Conny angenommen und mit den von den Verkäufern erstellten Auszeichnungsanhängern versehen. Schnell füllt sich der Saal mit Winterbekleidung, die getrennt nach Jacken und Hosen sowie nach entsprechenden Größen sortiert von Elfi, Gertrud, Karin, Monika und Nicole platziert wird. Skischuhe und Skier werden fachkundig von Herbert, Rainer, Reinhold, Michael und Marius begutachtet und soweit für gut befunden entgegengenommen. Auch hier kommt zügig ein großes Angebot zusammen. In der Küche haben Brigitte und Gerhard belegte Brötchen vorbereitet, es soll doch keiner der Helfer hungrig nach Hause gehen.

Freitag 19 Uhr

Der erste Tag ist geschafft. Es läuft alles rund. Die Angebote sind übersichtlich sortiert und in mehreren Abteilungen aufgebaut. An großen Ständern hängen Skianzüge, Jacken und Hosen, in der Saalmitte sind Skischuhe, Handschuhe, Mützen und Schals auf Tischen präsentiert. Auf den speziell angefertigten Holzständern warten Skier und Snowboards auf ihren neuen Besitzer. Einem erfolgreichen Verkauf am nächsten Tag steht nichts mehr im Wege.

Samstag 8.30 Uhr

Es bilden sich bereits Warteschlangen vor dem Clubheim. Insider wissen, dass man für die besten Angebote früh vor Ort sein muss. Tanja und Julia verteilen zum Aufwärmen eine Tasse Kaf-

fee an die Wartenden. Es herrscht eine gute und erwartungsvolle Stimmung bei den Schnäppchenjägern.

Samstag 9 Uhr
Alle Helfer sind eingetroffen. Die beiden Verkaufskassen von Ruth und Kirsten sowie Marina und Alex sind eingerichtet und mit Wechselgeld bestückt. Im Büro hat Peter die beiden PCs aufgebaut und das von ihm speziell für unseren Flohmarkt erstellte Programm getestet. Bald können die ersten Verkäufe von Peter und Dominique erfasst werden. In der Küche haben sich wieder Brigitte und Gerhard eingefunden um die Helfer mit Kaffee und belegten Brötchen zu versorgen sowie das Mittagessen vorzubereiten. Pünktlich um 9 Uhr werden die Kaufinteressenten schubweise von Jochen hereingelassen. Die Verkaufsschlacht kann beginnen.

Samstag 10 Uhr
Der Saal ist voll und es herrscht ein betriebsames Gewusel, die Verkaufskassen klingeln. Unterstützt von den erfahrenen Helfern um Brigitte, Karin, Anke und Ulla wird die richtige Auswahl getroffen und entsprechende Modeberatung geleistet. Fachkundige technische Unterstützung bieten Rainer, Herbert und Konstantin bei der Suche nach dem passenden Ski und Skischuh an. Vor allem Familien mit Kindern, die aus den Wintersachen der Vorjahre herausgewachsen sind, wissen das zu schätzen.

Samstag 12.30 Uhr
Der legendäre und liebevoll von Brigitte und Gerhard zubereitete Linseneintopf mit warmen Würstchen ist fertig. Die Helfer finden sich nach und nach im Geschäftszimmer zum gemeinsamen Mittagessen ein, während draußen im Saal weiter eifrig beraten und verkauft wird.

Samstag 14 Uhr
Unsere Nachwuchshelfer Julia und Lani haben an der Theke ein Buffet aus gespendeten Kuchen aufgebaut und den Leckereien attraktive und lustige Namen zugewiesen. So können die Helfer und Käufer aus dem reichhaltigen Angebot Stücke von „Olgas Karottenkuchen“ oder „Gertrud's Rosa Skibrille“ auswählen und hierbei ihren Kaffeedurst stillen. Schnell sind die leckeren Teile vergriffen und das Buffet nahezu leergeräumt.

Samstag 16 Uhr
Der Flohmarkt neigt sich langsam dem Ende zu. An den Auszahlungskassen von Alex, Dominique, Peter und Rolf-Peter werden den

zufriedenen Anbietern die erzielten Verkaufserlöse ausgezahlt, 10% Bearbeitungsgebühr verbleibt beim Skiclub für seine notwendigen Aufwendungen. Parallel werden die nicht verkauften Artikel von Skiclubhelfern herausgesucht und von den Anbietern wieder abgeholt, die Ständer wieder abgebaut und verstaut sowie Tische und Bänke wieder ins Lager geräumt.

Samstag 17 Uhr

Die Schlacht ist geschlagen, der Skiclubsaal ist aufgeräumt und sauber gekehrt. Innerhalb von nur wenigen Stunden eines Tages konnten über 300 Artikel ihren Besitzer wechseln. Insgesamt über 40 ehrenamtliche Helfer waren an den beiden Tagen im Einsatz. Ob beim Auf- und Abbau, im Verkauf, bei der Abrechnung und an der Kasse oder in der Küche, überall wurde tatkräftig mitangepackt und alle hatten wieder sehr viel Spaß und Freude.

Samstag 17.30 Uhr

Der Pizza-Lieferdienst steht vor der Tür und alle Helfer finden sich noch einmal am gedeckten Tisch im Geschäftszimmer zum Abschlussessen ein. Bei dem einen oder anderen Getränk wird sich noch lange über die Erlebnisse der beiden Tage sowie manches kuriose Ereignis fröhlich ausgetauscht. Reinhold überbringt verbunden mit einem kleinen Präsent den Dank von unserem an diesem Tag verhinderten ersten Vorsitzenden Stephan an die Organisatoren Kerstin und Rolf-Peter. Diese bedanken sich ebenfalls bei allen Helfern, ohne die eine solche Veranstaltung nicht möglich wäre. Eine Veranstaltung, die von allen immer wieder auch als wertvoller sozialer Treffpunkt vor der neuen Wintersaison geschätzt wird. Schon jetzt haben alle ihre Teilnahme und Unterstützung für das nächste Jahr zugesagt. Dann findet zum 50.mal unser Jubiläums-Winterflohmarkt am 1. und 2. November 2024 statt.

Rolf-Peter Achard

Skitourenwochenende im Kleinwalsertal

25. bis 28. Januar 2024

Das Kleinwalsertal ist für die wunderbare Auswahl an Skitouren in jeder Schwierigkeit bekannt und schnell erreichbar. Wir hoffen, besonders mit dem Termin im Januar, auf ausreichend Schnee für abwechslungsreiche Skitouren mit Abfahrten bis ins Tal. Mit unserem Quartier im Hotel Tradizio (bisher Neue Krone) in Mittelberg/ Kleinwalsertal bietet es den idealen Ort für ein Skitourenwochenende zum Genießen. Je nach Wetter, Schnee- und Lawinenlage können wir uns die „Rosinen" im Tourengebiet Kleinwalsertal auswählen. Geplant sind wieder Touren mit moderaten Anstiegen (bis ca. 1000 hm) und mäßig steilen Abfahrten.

Wo: Mittelberg im Kleinwalsertal / Vorarlberg, Österreich

Wann: Vom 25.01.2024
(Anreise bis 12 Uhr)
bis zum 28.01.2024
(Abreise ca. 15 Uhr)

Veranstalter: SC Friedberg

Leistungen: Halbpension (Doppelzimmer) im Drei Sterne Hotel Tradizio (früher: Neue Krone)
(http://www.tradizio.at), Touren- und Reiseleitung, Lawinensicherheitsausrüstung soweit möglich (Lawinenschaufel und -sonde von Ortovox), mindestens 6 bis max. 8 Teilnehmende

Fahrtpreis:
440,00 € pro Person für SC Friedberg Mitglieder
475,00 € pro Person für Nichtmitglieder
bei Einzelbelegung kann ein EZ-Zuschlag berechnet werden

Ausrüstung: Normale Skitourenausrüstung; Tourenski mit Steigfellen und Harscheisen, die Lawinensicherheitsausrüstung, (Schaufel, Sonde) ist inklusive. Wer kein Lawinenverschüttetensuchgerät hat, kann dies beim Skiclub oder beim Sportgeschäft vor Ort ausleihen. Snowboarder sind gerne willkommen. Im Aufstieg benutzen sie Schneeschuhe oder ein Splitboard.

Leihgebühr:
Für Ski: Preise im Sportgeschäft vor Ort erfragen. Skiclub LVS-Geräte 40,00 € für 4 Tage (rechtzeitig reservieren, Anzahl begrenzt)

Voraussetzungen:
Grundkondition für 3-4 Stunden Aufstieg (bis ca. 1000 hm), sowie sicheres Skifahren im Gelände

Fahrtenleitung:
Reinhold Jakobi,
Stephan Adam

Anmeldung:
Reinhold Jakobi
Tel.: 06031/61108
reinhold.jakobi.fb@gmail.com

Anzahlung:
50 € (Anmeldung nur gültig in schriftlicher Form und nach Anzahlung)
Bankverbindung: VB-Mittelhessen,
IBAN DE03 5139 0000 0084 1932 08
Bitte das Stichwort „Skitour Kleinwalsertal 2024“ auf der Überweisung nicht vergessen!

Allgemeines:
An- und Abreise ist nicht in den Leistungen enthalten. Wir empfehlen die Bildung von Fahrgemeinschaften. Es gelten die Fahrtenbedingungen des SCF vom 01.11.2018, veröffentlicht in den Clubnachrichten 443 und im Internet unter www.skiclub-friedberg.de

Für jeden Reiseteilnehmer wird eine Veranstalter-, Unfall- und Haftpflichtversicherung über den LSB. abgeschlossen. Eine Auslandskrankenversicherung ist ggf. von den Teilnehmern selbst abzuschließen. Der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung wird empfohlen.

GILOY
diamonds & jewels

BURCK
Juwelier
seit 1894

61169 Friedberg
Kaiserstraße 50
Telefon 0 60 31 / 50 22
www.juwelier-burck.de

Br·llen-Sch·ck
Ihr Spezialist für Auge und Ohr
Brillen-Schick GmbH | Kaiserstraße 97 | 61169 Friedberg
Tel: 0 60 31 / 9 18 50 | www.brillen-schick.de

Skitouren im Sellraintal

21. – 25. Februar 2024

Skitouren, das bedeutet gleichmäßiges Aufsteigen durch stille Landschaften, aber auch rauschende Abfahrten in unverspurtem Schnee. Naturerlebnis pur und Abenteuer zugleich. Diesmal verschlägt es uns in das Bergsteigerdorf Praxmar im Sellraintal. Das Gebiet hat uns aufgrund der abgeschiedenen Lage, der Schneesicherheit und der großen Auswahl an Touren überzeugt.

Wo: Praxmar (Österreich)

Wann: Vom 21.02.2024
bis zum 25.02.2024

Veranstalter: SC Friedberg

Leistungen: 4 Übernachtungen
in Doppelzimmer mit Halbpension,
Touren- und Reiseleitung,
Anzahl Teilnehmer mind. 10 bis max. 12

Fahrtpreis: 560 € pro Person
für SC Friedberg Mitglieder
590 € pro Person für Nichtmitglieder

Unterkunft: Alpengasthof Praxmar (https://www.praxmar.at/)
Adresse: Praxmar 8, 6184 St. Sigmund im Sellrain, Österreich

Ausrüstung: Normale Skitourenausrüstung bestehend aus: Lawinen-Sicherheitsausrüstung (Lawinenschaufel und -sonde, modernes 3-Antennen-LVS-Gerät), Teleskop-Skistöcke mit großem Teller, Tourenskistiefel, Tourenski mit Steigfelle und Harscheisen. Snowboarder mit Splitboards sind gerne willkommen.

Leihmaterial:
Skiclub LVS-Geräte 40€ für 4 Tage. Direkt vor Ort in Praxmar kann nicht ausgeliehen werden. Wir empfehlen Sport Seppel, Gries 17, 6182 Gries im Sellrain, Österreich.

Voraussetzungen:
Grundkondition für 4 - 5 Stunden Aufstieg (über 1000 hm), Skitourenerfahrung sowie sicheres Abfahren im ungesicherten Gelände mit Ski oder Snowboard.

Anmeldung:
Christian Heck
Tel: +49 151 22383002
ch_heck@gmx.net

Fahrtenleitung:
Christian Heck
Tel: +49 1512 238 3002
ch_heck@gmx.net
Christian Spiegel
Tel: +49 1626141130
christian.spiegel@posteo.de

Anzahlung:
180 € (Anmeldung nur gültig in schriftlicher Form und nach Anzahlung)
Bankverbindung: VB-Mittelhessen, IBAN DE03 5139 0000 0084 1932 08
Bitte das Stichwort „Skitour Praxmar 2024“ auf der Überweisung nicht vergessen!

Allgemeines:
An- und Abreise ist nicht in den Leistungen enthalten. Wir empfehlen die Bildung von Fahrgemeinschaften. Es gelten die Fahrtenbedingungen des SCF vom 01.01.2013, veröffentlicht in den Clubnachrichten 408 und im Internet unter www.skiclub-friedberg.de.

Für jeden Reiseteilnehmer wird eine Veranstalter-, Unfall- und Haftpflichtversicherung über den LSB abgeschlossen. Eine Auslandskrankenversicherung ist ggf. von den Teilnehmern selbst abzuschließen. Der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung wird empfohlen.

Sachverständigenbüro Stephan Adam

öffentlich bestellter und vereidigter Sachverständiger
für Schäden an Gebäuden
Mediator im Bauwesen

- Gutachten zu Bauschäden und Baumängeln
- Beurteilung von Schimmelschäden in Gebäuden
- Baubegleitende Qualitätskontrolle
- Begleitung bei der Abnahme von Wohneigentum und Gebäuden
- Beweissicherungsgutachten
- Wertermittlung von bebauten und unbebauten Grundstücken
- Außergerichtliche Streitbeilegung durch Mediation
- Energieberatung

Königsberger Straße 10a – 61169 Friedberg – Tel (06031) 771211
www.sv-adam.de

Ihr Sanitätshaus für:

- Kompressionstherapie (phlebologisch und lympathisch)
- Funktions- und Sporteinlagen
- Bandagen und Orthesen
- Hilfsmittelversorgung für Kinder – auch im Sonderbau
- Lieferung von Pflegebetten, Rollstühlen etc.
- Alltagshilfen

... und vieles mehr.

Wir freuen uns auf Sie in:

Friedberg	Butzbach	Wölfersheim	Büdingen	Pohlheim	Linden
Pfingstweide 11 ✆ **06031 16174-0** Öffnungszeiten: Mo., Di., Mi., Fr.: 8-12 u. 13-17 Uhr Do.: 9-13 u. 14-18 Uhr Sa. 9-13 Uhr	Wetzlarer Straße 13 ✆ **06033 92 76 20** Öffnungszeiten: Mo., Di., Fr.: 8-12 u. 13-17 Uhr Mi.: 8-12 Uhr Do.: 9-13 u. 14-18 Uhr Sa.: 9-13 Uhr	Biedrichstraße 20 ✆ **06036 90 59 32** Öffnungszeiten: Mo., Mi., Do., Fr.: 9-13 Uhr Di.: 9-13 Uhr u. 14-18 Uhr			

www.medrob.de

Skiclub Friedberg e.V. · Postfach 100906 · 61149 Friedberg
Postvertriebsstück ZKZ 4078 Deutsche Post

Sie wollen nachhaltige Druckprodukte?
Kommen Sie zu uns!

WETTERAUER DRUCKEREI
61169 Friedberg • Am Kindergarten

Mitglied der bvdm-Klimainitiative
ID-Nr. 23130990 · gültig bis 12/23

FSC
www.fsc.org
FSC® C008857
Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldwirtschaft

NACHHALTIG
Lernen und Handeln für unsere Zukunft
Mitglied in der Aktion
„100 Unternehmen für den Klimaschutz"

HESSEN