CLUBNACHRICHTEN

SKICLUB FRIEDBERG e.V.

JULI / AUGUST / SPETEMBER 2023
466

Bleiben Sie immer auf dem neuesten Stand

Druckstellen?

Sonnenbrand?

Prellung?

Zu viel Après-Ski?

Muskelkater?

Zerrung?

Schmerzen?

Wir helfen Ihnen schnell wieder auf die Bretter!
Ihr Partner vor Ort in allen Fragen der Gesundheit.

ENGEL APOTHEKE
Apotheker Bernd Ulrich
61169 Friedberg • Kaiserstrasse 48
Tel. 06031/68918-0
Fax 06031/68918-18
Freecall-Nr. 0800-374332374
www.engel-apotheke-friedberg.de

LIEBIG-APOTHEKE UND KOSMETIK IM SALIHAUS
Apotheker Bernd Ulrich
61169 Friedberg • Bismarckstrasse 30
Tel. 06031/71500 • Fax 06031/715018
Freecall-Nr. 0800-7254428
www.liebig-apotheke-friedberg.de

Ihre Gesundheit liegt uns am ♡

Als Skiclub Mitglied erhalten Sie 2023 in unseren Filialen 12% auf vorrätige Vitaminpräparate.*

*Reduktion gegenüber UVP. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen und nur solange der Vorrat reicht. Angebotszeitraum endet am 31.12.2023. Rabattierung nur bei Vorlage eines Lichtbildausweises und dieses Mitgliederhefts.

Club-Nachrichten

Jahrgang 2023 **Juli / August / September2023** **Ausgabe 466**

GESCHÄFTSSTELLE: Postfach 100906, 61149 Friedberg
Der Emailkontakt läuft über die Ski-Club Internetseite: www.skiclub-friedberg.de/kontakt

1. Vorsitzender	Stephan Adam	Tel. 06031/2628
2. Vorsitzende	Christel Lenhart	Tel. 06031/62929
Rechnungswesen	Christel Lenhart	Tel. 06031/62929
Beitragswesen	Brigitte Peukert	Tel. 06032/87064
Protokolle	Nicole Heines	Tel. 06031/9648721
Veranstaltungen	Kerstin Achard	Tel. 06031/93385
Volleyball	Wynfrith Mahr	Tel. 06031/7911100
Gesamtsport	Jens Krause	gsp@skiclub-friedberg.de
Lehrwesen	Timo Pipp	Tel. 0175/5415697, t.pipp@gmx.de
Fahrten	Stephan Adam	Tel. 06031/2628
Sport/Gesundheit	Dr. Ulrich Mehler	Tel. 0171/7435534
Clubheim	Reinhold Jakobi	Tel. 06031/61108
Öffentlichkeitsarbeit	Kerstin Achard	Tel. 06031/93385
Datenschutzbeauftr.	Andreas Heines	Tel. 06031/9648721

Titelbild: Reinhold Jakobi beim Säubern der Clubheimwände

Herausgeber: Skiclub Friedberg e.V. Redaktion: Kerstin Achard, Tel. (06031) 93385
Anzeigenverwaltung: Kerstin Achard, Tel. (0 60 31) 9 33 85, Druck: Wetterauer Druckerei, Tel. (0 60 31) 71 73 - 0, Fax 71 73 73.

Redaktionsschluss für Heft 467: 17. November 2023

SCF im Internet unter: **www.skiclub-friedberg.de**

Decher
BETTENHAUS
Kaiserstraße
32
FRIEDBERG
Telefon (06031) 61097

Feierstunde im Skiclub – Ehrung langjähriger und fleißiger Mitglieder

Am letzten Augustwochenende fand im Clubheim des Skiclubs Friedberg e. V. eine Ehrungsveranstaltung statt, bei der langjährige Mitglieder für ihre treue Verbundenheit zum Verein geehrt wurden. Die Veranstaltung zielte darauf ab, diejenigen zu würdigen, die über viele Jahre hinweg einen bedeutenden Beitrag zur Vereinsgemeinschaft geleistet haben.

Unter den strahlenden Gesichtern der Anwesenden wurden insgesamt 6 Mitglieder für ihre 50- und 60-jährige Mitgliedschaft ausgezeichnet. Der 1. Vorsitzende des Vereins, Stephan Adam, betonte in seiner Rede die außergewöhnliche Bedeutung dieser langjährigen Unterstützung und dankte den Geehrten für ihre unermüdliche Hingabe und ihren Einsatz für den Verein. Einige von Ihnen seien auch als nicht-aktive Mitglieder dem Verein seit langen Jahren treu verbunden und unterstützen durch ihre Mitgliedsbeiträge die Arbeit im Verein.

Jedes der geehrten Mitglieder erhielt eine Urkunde und ein Präsent als Zeichen der Anerkennung. Emotionale Momente entstanden, als persönliche Geschichten und Erinnerungen der Mitglieder geteilt wurden, die den Zusammenhalt und die familiäre Atmosphäre des Vereins verdeutlichten.

Geehrt wurde auch Heidi Mörler für ihre langjährige Vorstandstätigkeit und für die Arbeit als Referatsleiterin Wandern und Öffentlichkeitsarbeit. Heidi Mörler hat viele Wanderungen in Südtirol organisiert und dabei wahrlich viele unglaubliche Geschichten erlebt, von

ewig unpünktlichen Teilnehmern, auf die alle Wanderer warten mussten bis hin zu einer spektakulären Bergung mit einem Helikopter mitten im Hochgebirge. Nachdem Heidi Mörler bereits in 2019 die goldene Ehrennadel für 10-jährige Vorstandsarbeit erhalten hatte, bedankte sich Stephan Adam diesmal mit einem großen Blumenstrauß bei ihr.

Eine weitere Ehrung stand für vier fleißige Helfer an, die in ihrer Freizeit die von Sprayern ver-

schmutzte Fassade des Clubheims in vier ganztägigen Arbeitseinsätzen wieder in strahlendes Weiß verwandelt hatten. Der 1. Vorsitzende überreichte Reinhold Jakobi, Alexander Lenhart, Peter Achard und Andreas Heines zum Dank eine Flasche Sekt verbunden mit dem "goldenen Pinsel".

Die Ehrungsveranstaltung war nicht nur eine Gelegenheit, die Vergangenheit zu feiern, sondern auch ein Aufruf zur weiteren aktiven Teilnahme am Vereinsleben. Die Veranstaltung endete in herzlicher Atmosphäre bei einem Buffet, das die Mitglieder für die zu Ehrenden gestaltet hatten. Peter Achard sorgte am Grill für köstliche Fleischzutaten zu den gereichten Salaten.

Andreas Heines

v.l.n.r.: Ingeborg Keller, Sabine Bauersachs, Ute Knopf, Hans Vieth, Ruth Haas, Reinhard Wilk

Rudi Ganß

Die aktiven und ehemaligen Mitglieder der Tischtennis-Gruppe trauern um Rudi Ganß, der nur wenige Tage vor seinem 80. Geburtstag verstorben ist.

Über viele Jahre hinweg hat er, unser lieber Rudi, noch mit einigen von uns gespielt und kaum einen Spielabend versäumt. Dabei brachte er viele Mitspielerinnen und Mitspieler mit seinen trickreichen Bällen immer wieder in Verlegenheit. Leider konnte er seit längerer Zeit jedoch aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr Mittwochs ins Clubheim kommen und mit uns spielen.

Er wird uns in Erinnerung bleiben mit seiner liebenswürdigen, hilfsbereiten Art, seinem Humor und seinem herzhaften Lachen.

Einige von uns haben ihn auf seinem letzten Weg begleitet, seiner Familie das Beileid der Tischtennis-Gruppe ausgesprochen und einen Betrag für den Grabschmuck übergeben.

Wir werden Rudi nicht vergessen.

Für die Tischtennis-Gruppe
Dr. Werner Braam

FLOHMARKT

Vorankündigung
Skiclub-Flohmarkt für
Wintersportartikel

Am 03. und 04. November 2023
im Clubheim auf der Seewiese in Friedberg.
Hier kann jeder, also nicht nur Clubmitglieder, Sachen zum Kauf anbieten, sofern diese bestimmten Anforderungen (siehe nachstehend) genügen, bzw. Sachen kaufen.

- **Anlieferung**
  Freitag (03.11.2023 von 15.00 – 19.00 Uhr (auch noch am Samstag möglich)

- **Verkauf**
  nur am Samstag 04.11.2023 von 09.00 – 16.00 Uhr

- **Auszahlung der Verkaufserlöse**
  sowie Rückgabe nicht verkaufter Sachen
  Samstag (04.11.2023) ab 14.00 Uhr – 17.00 Uhr

Auszeichnungsunterlagen können bereits am 02.11.2023 zwischen 18.00 und 19.00Uhr (ebenfalls im Clubheim auf der Seewiese) abgeholt werden

Näheres regelt die vor Ort einsehbare Flohmarkt-Ordnung.

Hier das Wichtigste in Kürze

- Zum Verkauf angenommen werden grundsätzlich nur Wintersportartikel.
  Die angebotenen Artikel dürfen weder schmutzig noch schafhaft sein.
  Der Mindestverkaufspreis beträgt 5 € wobei mehrere Artikel als Paket angeboten werden können.
  Technische Artikel sollten aktuellen Standards entsprechen.
  Funktionsuntaugliches Material ist von der Annahme ausgeschlossen.
- Der Kaufpreis ist in BAR zu entrichten.
- Als Bearbeitungsgebühr werden 10 % des Verkaufserlöses erhoben.
- Geldbeträge, die nicht spätestens am 04.11.2023, 17 Uhr abgeholt werden, verfallen dem Skiclub als Spenden für gemeinnützige Zwecke.

Zufahrt am 03. und 04.11.2023 nur über die Mörler Straße St. Bardo möglich.

Skiclub Friedberg e. V.
Flohmarktleitung
Kerstin und Rolf-Peter Achard

„Des Kaisers neue Platte“

oder auch „Es geht eine Platte auf Reisen“. Was soll das wohl bedeuten. Ein neues Märchen von Christian Andersen oder vielleicht ein Hinweis auf Salvatore Adamo, der in den sechziger Jahren eine „Träne auf Reisen schickte. Weit gefehlt. Aber erst einmal langsam eins nach dem anderen.

Bekanntlich hat die Stadt Friedberg in diesem Sommer auf der Seewiese verschiedene Konzerte unter dem Motto „Friedberg Open Air“ durchgeführt. So traten Johannes Oerding, Roland Kaiser und diverse aktuelle Künstler bei „Just White“ von Radio FFH vor großem Publikum auf. Die Veranstaltungsagentur hatte in dieser Zeit unser Skiclubheim u.a. für das Catering sowie als Rückzugsort für die Künstler angemietet.

Am Tag vor einem Konzert traf ein verzweifelter Hilferuf von der Konzertagentur bei uns ein, hatte doch ein Gabelstabler eine Tischtennisplatte so beschädigt, dass sie nicht mehr bespielt werden konnte. Diese gehörte Roland Kaiser, der schon seit Jahren zur Entspannung vor und nach seinen Konzerten das eine oder andere Match mit seinem Team spielt.

Man hatte mitbekommen, dass die Tischtennisabteilung des Skiclubs zwei Platten besitzt, und fragte an, ob man eine übernehmen könne. Die kurzfristige Lieferung einer neuen Platte wurde uns selbstverständlich versprochen.

Dem stimmte der Vorstand des Skiclubs zu, wofür sich Roland Kaiser bei einem persönlichen Übergabetermin sehr dankbar zeigte.

So konnten wir nicht nur der Agentur aus der Patsche helfen und Roland Kaiser einen Gefallen tun, sondern vielleicht auch einen kleinen Teil zum Gelingen und zur guten Stimmung des Konzerts beitragen. Eine unserer Tischtennisplatten wird zudem Roland Kaiser bei seiner weiteren Tournee durch ganz Deutschland begleiten.

Die von der Konzertagentur für uns angeschaffte nagelneue Platte ist, zum Leidwesen der Tischtennisspieler zwar leider etwas verspätet, inzwischen bei uns eingetroffen.

Eine Anekdote die sicherlich in die Annalen des Skiclubs eingehen wird.

Rolf-Peter Achard

Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder

Marit Gressmann , Friedberg
Silvia Guth, Friedberg
Alyssa Louise Fuchs, Friedberg

Tischtennis-Gruppe im Einsatz als „Wasser-Wehr“

Am Mittwoch, dem 16.08., trafen wir uns wie üblich im Clubheim zum Tischtennis-Spiel. Im Laufe des Abends kam ein heftiges Gewitter auf, und starker Regen prasselte auf das Dach. Gerade als wir als Letzte um 21: 45 Uhr das Clubheim verlassen wollten, drang plötzlich Wasser an der Tür von außen in den Vorraum ein: Schnell stand dieser etwa 2 cm hoch unter Wasser. Mit Tüchern und der großen Fußmatte haben wir versucht, die Türe von innen abzudichten. Mit Wischmops, Kehrblechen und sogar mit einem Serviertablett konnten wir das Wasser aufnehmen und mit Eimern entsorgen (siehe Bild). Nach etwa einer halben Stunde hatten unsere Bemühungen dann einigermaßen Erfolg, der Vorraum war fast wieder frei von Wasser.

Was war geschehen? Der ungewöhnlich starke Regen hatte (vielleicht auch bedingt durch eine zusätzliche Verstopfung im Durchlass der Brücke am Clubheim) den Seebach so sehr ansteigen lassen, dass das Wasser an dieser Brücke über das Ufer trat und in einem breiten, ca. 15 cm starken Strom am Clubheim vorbei in den tiefer liegenden Teil der Seewiese floss.

Da das Gewitter weiter tobte und nicht absehbar war, wann sich die Lage wieder normalisieren würde, haben wir zwischenzeitlich die Feuerwehr-Leitstelle angerufen und um Sandsäcke zur Abdichtung des Türbereichs gebeten. Schließlich ließ der Regen dann doch etwas nach und wir konnten von außen zur provisorischen Abdichtung Handtücher mit einem Messer unter die Türe stopfen. – Gegen 23.00 Uhr kam die Feuerwehr und sicherte uns zu, sich in der Nacht noch um eine Zwischenlösung zu kümmern. Sie hat dazu einen kleinen Graben zur Seewiese hin frei geschaufelt, damit im Wiederholungsfall das Seebach-Wasser etwas weiter entfernt vom Clubheim in die Seewiese fließen konnte. Vielen Dank an die Feuerwehr für diese kurzfristige Übergangslösung!

Wir hoffen, dass wir künftig von derartigen „Einsätzen“ verschont bleiben.

Für die Tischtennis-Gruppe
Dr. Werner Braam

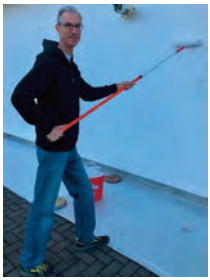
Skiclubheim strahlt wieder in weiß

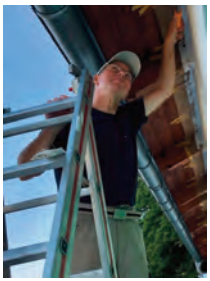
Einige Arbeitsstunden sowie viel Schweiß waren notwendig um die von Unbekannten besprühten Schmierereien von den Wänden, Rolläden und Türen des Skiclubheims wieder zu entfernen.

Clubheimchef Reinhold Jakobi hatte sich bei unserem Vereinsmitglied, Malermeister Axel Zuckerstätter, fachlichen Rat eingeholt und die notwendigen Materialien besorgt, sodass er sich mit tatkräftiger Unterstützung von Alex Lenhart, Rolf-Peter Achard und Andreas Heines an die Arbeit machen konnte.

Wegen der sommerlichen Hitze traf man sich schon in den frühen Morgenstunden um den Schatten und die noch kühleren Temperaturen auszunutzen.

Die Farbe auf den Rolläden und Türen wurde mit einem speziellen Lösungsmittel entfernt, die Türen anschließend neu lackiert. Die Wände mussten zunächst mit einem Wasserstrahl gereinigt werden um dann nach filigranen Abklebearbeiten insgesamt fünf mal behandelt zu werden. Es waren um die bunten Schmierereien unsichtbar zu machen zwei Grundierungen und drei Farbanstriche erforderlich.





Jetzt strahlt unser Clubheim wieder in altem Glanz, und dies soll hoffentlich auch so bleiben.

Rolf-Peter Achard

Sommerfest der Tanzgruppe

Wir tanzen nun schon seit 17 Jahren in unserem wunderschönen Clubheim, das in unserem ersten Tanzjahr wieder eröffnet wurde. Wir haben schon einiges erlebt. Viele schöne Tanzstunden dort verbracht ergänzt mit Geburtstags- und „Weihnachtsfeiern". Dann kam die Pandemie und wir konnten unser 15-jähriges Jubiläum nicht feiern. Die Weihnachtsfeier im letzten Jahr haben wir aufgrund der Kälte kurzerhand auf den nächsten Sommer verschoben. Und wir sind belohnt worden.

Bei hochsommerlichem Wetter haben wir uns das Essen zunächst in einer etwas verkürzten Tanzstunde verdient, in der wir uns vertieft einer nicht mehr ganz neuen, aber schon wieder in Vergessenheit geratenen Rumba-Folge gewidmet haben. Am Ende konnten wir die Folge alle wieder erfolgreich durchtanzen. Den tänzerischen Abschluss bildete ein Kreistanz, in dem in fröhlicher Runde gewechselt wurde.

Gut gelaunt wendeten wir uns nun unseren selbst gemachten kulinarischen Genüssen zu. Tische, Bänke und Grill wurden im Garten schnell aufgebaut. In trauter Runde saßen wir zusammen, genossen das Grillgut, die köstlichen Salate und den Austausch untereinander. Den Abend beendeten wir mit einer gemeinsamen Aufräumaktion und dem Willen ein solch gemütliches Beisammensein zu wiederholen. Der Sommer hat halt seinen ganz eigenen Charme.

Gleichgesinnte sind herzlich willkommen.

Annemarie Bacia

SCF-SPORT- UND TR

Montag

Pilates*
18.00–19.00 Uhr
Nicole Hartmann, 0172-7833614,
nicole.riedl@unitybox.de
Clubheim

Pilates II*
19.05–20.05 Uhr
Nicole Hartmann, 0172-7833614,
nicole.riedl@unitybox.de
Clubheim

Herzsportgruppe I
19.00–20.30 Uhr
Dr. Ulrich Mehler, Tel. 0171-7435534
Iris Saulite-Schubiger, Tel. 06032/1306
Sporthalle Henry-Benrath-Schule

Volleyball (Herren)
20.00–22.00 Uhr
Wynfrith Mahr, Tel. 0176/41760868
Sporthalle Henry-Benrath-Schule

*** Anmeldung erforderlich.**
Ein Zusatzbeitrag wird erhoben.

Dienstag

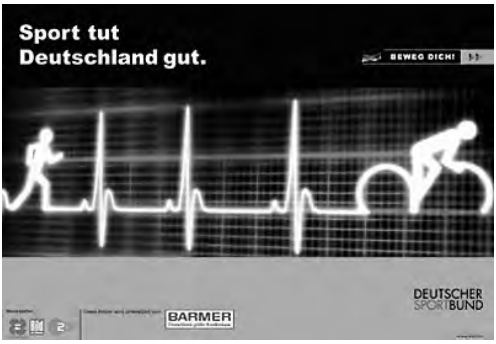
Gymnastik für Frauen
10.00–11.00 Uhr
Ulrike Blank, 06031-14679,
ulrike-blank@outlook.de
Clubheim

Lust auf Tanzen*
19.30–21.00 Uhr
Annemarie Bacia, Tel. 06031/93384
Clubheim
annemarie06@web.de

RAININGS-ANGEBOT

Mittwoch

Tischtennis
19.30–21.30 Uhr
Dr. Werner Braam, Tel. 06031/2622
Clubheim



Donnerstag

Donnerstagswanderer
9.30 Uhr
Ansprechpartner:
Alexander Lenhart, Tel. 06031/62929
Parkplatz Stadthalle in Friedberg

10.00 Uhr
Christoph Kossin, Tel. 06031/14342
Parkplatz Stadthalle in Friedberg

Rückenfit
18.00–19.00 Uhr
Bettina Meißner, Tel. 06032/5812
Clubheim

Rückenfit II
19.00–20.00 Uhr
Bettina Meißner, Tel. 06032/5812
Clubheim

Konditionstraining mit Basketball
nach den Herbstferien bis Frühjahr
20.00–22.00 Uhr
Andreas Weil, Tel. 06031/686661
Johann-Philipp-Reis-Schule

Skigymnastik Winterhalbjahr
nach den Herbstferien bis Frühjahr
19.15–20.15 Uhr
Marion Zuber-Huthmacher, Tel. 06032/1514
Johann-Philipp-Reis-Schule

Freizeitvolleyball
20.15–22.00 Uhr
Joachim Kautz, Tel. 0157/73765745
Helmut-von-Bracken-Schule

Wanderplan 2023

Wir wandern auch . . .
(Wandern für Jedermann)

Jeden Donnerstag
um 9.30 und 10.00 Uhr
in 2 Gruppen vom Parkplatz Stadthalle
in Friedberg.

Weglänge 10 - 15 km, mit Einkehr/Mittagspause,
Ende ca. 16.00 Uhr.
Gewandert wird im Taunus oder Vogelsberg.
Für Mitfahrgelegenheit wird immer gesorgt.

Pilates beim Skiclub Friedberg

Als Pilatestrainerin beim Skiclub Friedberg möchte ich Ihnen einen Einblick in unsere wöchentlichen Pilatesstunden geben und die zahlreichen Vorteile dieser Sportart hervorheben. Pilates, benannt nach seinem Schöpfer Joseph Pilates, vereint Atemkontrolle, Konzentration, sanfte Bewegungen und Körperbeherrschung zu einer ganzheitlichen Trainingsmethode. Unsere Stunden sind darauf ausgerichtet, die TeilnehmerInnen in ihren körperlichen Fähigkeiten zu stärken, die Haltung zu verbessern und eine bessere Körperwahrnehmung zu erreichen.

Die Pilatesstunden bieten Menschen jeden Alters und Fitnessniveaus eine passende Trainingsumgebung. In jeder Stunde führen wir eine Reihe von Übungen durch, die sowohl auf einer Matte als auch mit speziellen Geräten ausgeführt werden können. Einige der Übungen, die in unseren Stunden eine zentrale Rolle spielen, sind:

Die Brücke: Die Brücke stärkt die Gesäßmuskulatur und die hinteren Oberschenkel. Sie kann helfen, Rückenschmerzen zu lindern und die Stabilität des Rumpfes zu erhöhen.

Die Hundreds: Bei dieser Übung wird die Bauchmuskulatur aktiviert, während gleichzeitig die Atmung kontrolliert wird. Dies trägt zur Stärkung des Core-Bereichs bei.

Der Twist: Der Twist fördert die Aufrichtung der Wirbelsäule und kräftigt die Rückenmuskulatur. Diese Übung kann besonders hilfreich für Menschen sein, die viel sitzen und Verspannungen im Rücken haben.

Die Vorteile von Pilates als Sportart sind vielfältig:

Ganzkörpertraining: Pilates zielt darauf ab, den gesamten Körper ausgewogen zu trainieren. Dies führt zu einer besseren Körperhaltung, einer gesteigerten Körperwahrnehmung und einem insgesamt geschmeidigeren Bewegungsablauf.

Stärkung des Core-Bereichs: Viele Pilatesübungen konzentrieren sich auf die Stärkung der Bauch- und Rückenmuskulatur, was zu einem stabilen und starken Core führt. Ein starker Core unterstützt eine gesunde Wirbelsäule und verringert das Risiko von Verletzungen.
Verbesserte Flexibilität: Die sanften Dehnungen und Bewegungen in Pilates helfen, die Flexibilität der Muskeln und Gelenke zu erhöhen. Dies kann zu einer gesteigerten Bewegungsfreiheit im Alltag führen.
Stressabbau: Die Kombination aus kontrollierter Atmung und fließenden Bewegungen kann zu tiefer Entspannung und Stressabbau führen. Pilates fördert eine bewusste Verbindung von Körper und Geist.
Verletzungsprävention: Durch das gezielte Training verschiedener Muskelgruppen können Ungleichgewichte im Körper ausgeglichen werden, was das Risiko von Verletzungen reduziert.

In unseren Pilatesstunden am Skiclub Friedberg legen wir großen Wert darauf, eine angenehme und unterstützende Atmosphäre zu schaffen, in der alle TeilnehmerInnen in ihrem eigenen Tempo Fortschritte machen können. Die Kombination aus sanften Übungen und gezieltem Training macht Pilates zu einer hervorragenden Sportart für Menschen, die nach einer schonenden, aber effektiven Trainingsmethode suchen, um ihren Körper in Balance zu bringen.

Ob Anfänger oder Fortgeschrittener, jung oder alt, jeder ist herzlich eingeladen, an unseren Pilatesstunden teilzunehmen und die positiven Auswirkungen auf Körper und Geist selbst zu erleben.

Es werden zwei Kurse angeboten und zwar montags von 18:00 bis 19:00 Uhr und von 19:05 bis 20:05 Uhr. Für dieses Angebot wird ein Zusatzbeitrag von 30,00 EUR pro 10 Übungseinheiten erhoben.
Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt auf mit der Übungsleiterin Nicole Hartmann:
Handy 0172-7833614 oder
E-Mail nicole.riedl@unitybox.de

Wanderabteilung des Skiclubs Friedberg steigt in einen Vulkankrater des Vogelsberges

In den vergangenen Jahren hatte wir auf unseren Touren den Steinbruch in Michelnau als Ausgangspunkt ausgewählt und von der Aussichtsterrasse seinen auffallenden steilen Wänden, mit Schlitzen und Fugen und die Maschinen bewundert.

Am 3. August ermöglichten uns die „Freunde des Steinbruchs Michelnau e.V." dieses in Deutschland einmaliges Geotop und Biotop zu besichtigen. Der Verein hatte 2010 von der Stadt Nidda das mittlerweile denkmalgeschützte Industrieareal übernommen.

20 Teilnehmer, waren trotz des schlechten Wetters der Einladung gefolgt, erwarteter Regen blieb aus.

Der Vorsitzende Herr Noll hatte ein umfangreiches Besucherprogramm vorbereitet und fachkundige Mitglieder zur Information gewonnen. Schon am Parkplatz erfuhren wir, dass dieser „Michelnauer Tuff" geologisch ein Schlacken-Agglomerat – eine zusammengebackene vulkanische Auswurfmasse – , entstanden vor 15-17 Millionen Jahren (Tertiär) ist. Da dieser Naturstein mit seiner grau-roten Farbe einen Schmelzpunkt von 1500 Grad hat, wurde er ca. 1860 erstmals abgebaut und für die Ausmauerung der Backöfen in der Umgebung genutzt. Später fand der Stein Verwendung bei Außenfassaden und Denkmälern.

In der Steinmetzhütte wurden uns dann mit weiteren Grafiken die Entstehungsgeschichte nähergebracht. Bei der anschließenden Besichtigung des Werksgeländes konnten die noch intakten Maschinen im Betrieb bewundert werden. Auffallend auch hier die Begeisterung der Bediener, die viele Arbeitsstunden aufgebracht hatten, um diese Denkmäler der Industriekultur zu erhalten.

Besonders der „Derrick"-Auslegerkran aus Holz mit seinem 20 m Ausleger fand reges Interesse. 1952 erbaut, konnte er Lasten bis 7 to bewegen. Hier konnte sich der Berichterstatter stolz an der Maschine mit den vielen Seilzügen fotografieren lassen und zeigte stolz das Bild seines Schwiegervaters aus den 50iger Jahren an den Hebeln der Winde. Seinen Namen erhielt dieser Kran von einem englischen Henker aus dem 16. Jahrhundert, der mit dem Vorgängermodell offensichtlich seiner „Tätigkeit" nachging.

Weitere Vorführungen erfolgten an der riesigen Schrammsäge, mit den die tonnenschweren Steinquader aus der Wand geschnitten wurden. Oder die Kreissäge, mit denen Platten gefertigt wurden, die als Außenverkleidung an verschiedenen Bauwerken angebracht wurden.

Die Bedeutung dieses Kleinodes für seltenen Blumen und Pflanze, die nur hier zu finden sind, fand insbesondere bei unseren Gärtnern und Fotografen viel Interesse.

Nach dem obligatorischen Gruppenbild ging es zurück in die Steinmetzhalle. Dort zeigte man uns einen Film des HR aus 1962. Es war Schwerstarbeit, was die Arbeiter dort leisteten, ohne Schutzanzüge, Hörschutz etc. Ein neuerer Film des HR mit „TOBI" zeigt den jetzigen Zustand, er kann bestimmt in der Videothek abgerufen werden.

Unsere Rucksackverpflegung wurde ausgepackt, Getränke konnten beim Verein erstanden werden.

Wir bedankten uns bei Herrn Noll und seinen Helfern, nicht ohne hinzuweisen, dass diese

Vereinsarbeit – wie bei uns im Skiclub – nur von wenigen geleistet wird. Die Zukunft ist ungewiss, auch hier fehlt der Nachwuchs.

Wer noch mehr erfahren will, kann dies über die Homepage des Vereins tun, dort ist auch die Spendenmöglichkeit zum Erhalt dieses Industriedenkmals genannt.

Zum Abschluss dieses Tages folgte noch eine gemütliche Wanderung von 6 km, geführt von Alex.

Heinrich Reitmeier

Skitourenwochenende im Kleinwalsertal

25. bis 28. Januar 2024

Das Kleinwalsertal ist für die wunderbare Auswahl an Skitouren in jeder Schwierigkeit bekannt und schnell erreichbar. Wir hoffen, besonders mit dem Termin im Januar, auf ausreichend Schnee für abwechslungsreiche Skitouren mit Abfahrten bis ins Tal. Mit unserem Quartier im Hotel Tradizio (bisher Neue Krone) in Mittelberg/ Kleinwalsertal bietet es den idealen Ort für ein Skitourenwochenende zum Genießen. Je nach Wetter, Schnee- und Lawinenlage können wir uns die „Rosinen" im Tourengebiet Kleinwalsertal auswählen. Geplant sind wieder Touren mit moderaten Anstiegen (bis ca. 1000 hm) und mäßig steilen Abfahrten.

Wo: Mittelberg im Kleinwalsertal / Vorarlberg, Österreich

Wann: Vom 25.01.2024
(Anreise bis 12 Uhr)
bis zum 28.01.2024
(Abreise ca. 15 Uhr)

Veranstalter: SC Friedberg

Leistungen: Halbpension (Doppelzimmer) im Drei Sterne Hotel Tradizio (früher: Neue Krone)
(http://www.tradizio.at), Touren- und Reiseleitung, Lawinensicherheitsausrüstung soweit möglich (Lawinenschaufel und -sonde von Ortovox), mindestens 6 bis max. 8 Teilnehmende

Fahrtpreis:
440,00 € pro Person für SC Friedberg Mitglieder
475,00 € pro Person für Nichtmitglieder
bei Einzelbelegung kann ein EZ-Zuschlag berechnet werden

Ausrüstung: Normale Skitourenausrüstung; Tourenski mit Steigfellen und Harscheisen, die Lawinensicherheitsausrüstung, (Schaufel, Sonde) ist inklusive. Wer kein Lawinenverschüttetensuchgerät hat, kann dies beim Skiclub oder beim Sportgeschäft vor Ort ausleihen. Snowboarder sind gerne willkommen. Im Aufstieg benutzen sie Schneeschuhe oder ein Splitboard.

Leihgebühr:
Für Ski: Preise im Sportgeschäft vor Ort erfragen. Skiclub LVS-Geräte 40,00 € für 4 Tage (rechtzeitig reservieren, Anzahl begrenzt)

Voraussetzungen:
Grundkondition für 3-4 Stunden Aufstieg (bis ca. 1000 hm), sowie sicheres Skifahren im Gelände

Fahrtenleitung:
Reinhold Jakobi,
Stephan Adam

Anmeldung:
Reinhold Jakobi
Tel.: 06031/61108
reinhold.jakobi.fb@gmail.com

Anzahlung:
50 € (Anmeldung nur gültig in schriftlicher Form und nach Anzahlung)
Bankverbindung: VB-Mittelhessen,
IBAN DE03 5139 0000 0084 1932 08
Bitte das Stichwort „Skitour Kleinwalsertal 2024“ auf der Überweisung nicht vergessen!

Allgemeines:
An- und Abreise ist nicht in den Leistungen enthalten. Wir empfehlen die Bildung von Fahrgemeinschaften. Es gelten die Fahrtenbedingungen des SCF vom 01.11.2018, veröffentlicht in den Clubnachrichten 443 und im Internet unter www.skiclub-friedberg.de

Für jeden Reiseteilnehmer wird eine Veranstalter-, Unfall- und Haftpflichtversicherung über den LSB. abgeschlossen. Eine Auslandskrankenversicherung ist ggf. von den Teilnehmern selbst abzuschließen. Der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung wird empfohlen.

GILOY
diamonds & jewels

BURCK
Juwelier
seit 1894

61169 Friedberg
Kaiserstraße 50
Telefon 0 60 31 / 50 22
www.juwelier-burck.de

Br'llen-Sch'ck
Ihr Spezialist für Auge und Ohr
Brillen-Schick GmbH | Kaiserstraße 97 | 61169 Friedberg
Tel: 0 60 31 / 9 18 50 | www.brillen-schick.de

Skitouren im Sellraintal

21. – 25. Februar 2024

Skitouren, das bedeutet gleichmäßiges Aufsteigen durch stille Landschaften, aber auch rauschende Abfahrten in unverspurtem Schnee. Naturerlebnis pur und Abenteuer zugleich. Diesmal verschlägt es uns in das Bergsteigerdorf Praxmar im Sellraintal. Das Gebiet hat uns aufgrund der abgeschiedenen Lage, der Schneesicherheit und der großen Auswahl an Touren überzeugt.

Wo: Praxmar (Österreich)

Wann: Vom 21.02.2024
bis zum 25.02.2024

Veranstalter: SC Friedberg

Leistungen: 4 Übernachtungen
in Doppelzimmer mit Halbpension,
Touren- und Reiseleitung,
Anzahl Teilnehmer mind. 10 bis max. 12

Fahrtpreis: 560 € pro Person
für SC Friedberg Mitglieder
590 € pro Person für Nichtmitglieder

Unterkunft: Alpengasthof Praxmar (https://www.praxmar.at/)
Adresse: Praxmar 8, 6184 St. Sigmund im Sellrain, Österreich

Ausrüstung: Normale Skitourenausrüstung bestehend aus: Lawinen-Sicherheitsausrüstung (Lawinenschaufel und -sonde, modernes 3-Antennen-LVS-Gerät), Teleskop-Skistöcke mit großem Teller, Tourenskistiefel, Tourenski mit Steigfelle und Harscheisen. Snowboarder mit Splitboards sind gerne willkommen.

Leihmaterial:
Skiclub LVS-Geräte 40€ für 4 Tage. Direkt vor Ort in Praxmar kann nicht ausgeliehen werden. Wir empfehlen Sport Seppel, Gries 17, 6182 Gries im Sellrain, Österreich.

Voraussetzungen:
Grundkondition für 4 - 5 Stunden Aufstieg (über 1000 hm), Skitourenerfahrung sowie sicheres Abfahren im ungesicherten Gelände mit Ski oder Snowboard.

Anmeldung:
Christian Heck
Tel: +49 151 22383002
ch_heck@gmx.net

Fahrtenleitung:
Christian Heck
Tel: +49 1512 238 3002
ch_heck@gmx.net
Christian Spiegel
Tel: +49 1626141130
christian.spiegel@posteo.de

Anzahlung:
180 € (Anmeldung nur gültig in schriftlicher Form und nach Anzahlung)
Bankverbindung: VB-Mittelhessen, IBAN DE03 5139 0000 0084 1932 08
Bitte das Stichwort „Skitour Praxmar 2024“ auf der Überweisung nicht vergessen!

Allgemeines:
An- und Abreise ist nicht in den Leistungen enthalten. Wir empfehlen die Bildung von Fahrgemeinschaften. Es gelten die Fahrtenbedingungen des SCF vom 01.01.2013, veröffentlicht in den Clubnachrichten 408 und im Internet unter www.skiclub-friedberg.de.

Für jeden Reiseteilnehmer wird eine Veranstalter-, Unfall- und Haftpflichtversicherung über den LSB abgeschlossen. Eine Auslandskrankenversicherung ist ggf. von den Teilnehmern selbst abzuschließen. Der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung wird empfohlen.

Sachverständigenbüro Stephan Adam

öffentlich bestellter und vereidigter Sachverständiger
für Schäden an Gebäuden
Mediator im Bauwesen

- Gutachten zu Bauschäden und Baumängeln
- Beurteilung von Schimmelschäden in Gebäuden
- Baubegleitende Qualitätskontrolle
- Begleitung bei der Abnahme von Wohneigentum und Gebäuden
- Beweissicherungsgutachten
- Wertermittlung von bebauten und unbebauten Grundstücken
- Außergerichtliche Streitbeilegung durch Mediation
- Energieberatung

Königsberger Straße 10a – 61169 Friedberg – Tel (06031) 771211
www.sv-adam.de

Ihr Sanitätshaus für:

- Kompressionstherapie (phlebologisch und lympathisch)
- Funktions- und Sporteinlagen
- Bandagen und Orthesen
- Hilfsmittelversorgung für Kinder – auch im Sonderbau
- Lieferung von Pflegebetten, Rollstühlen etc.
- Alltagshilfen

... und vieles mehr.

Wir freuen uns auf Sie in:

Friedberg	Butzbach	Wölfersheim	Büdingen	Pohlheim	Linden
Pfingstweide 11 ✆ **06031 16174-0** Öffnungszeiten: Mo., Di., Mi., Fr.: 8-12 u. 13-17 Uhr Do.: 9-13 u. 14-18 Uhr Sa. 9-13 Uhr	Wetzlarer Straße 13 ✆ **06033 92 76 20** Öffnungszeiten: Mo., Di., Fr.: 8-12 u. 13-17 Uhr Mi.: 8-12 Uhr Do.: 9-13 u. 14-18 Uhr Sa.: 9-13 Uhr	Biedrichstraße 20 ✆ **06036 90 59 32** Öffnungszeiten: Mo., Mi., Do., Fr.: 9-13 Uhr Di.: 9-13 Uhr u. 14-18 Uhr			

www.medrob.de

Skiclub Friedberg e.V. · Postfach 100906 · 61149 Friedberg
Postvertriebsstück ZKZ 4078 Deutsche Post

Sie wollen nachhaltige Druckprodukte?
Kommen Sie zu uns!

WETTERAUER DRUCKEREI
61169 Friedberg • Am Kindergarten

Mitglied der bvdm-Klimainitiative
ID-Nr. 23130990 · gültig bis 12/23

FSC
www.fsc.org
FSC® C008857
Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldwirtschaft

NACH HALTIG
Lernen und Handeln für unsere Zukunft
Mitglied in der Aktion
„100 Unternehmen für den Klimaschutz"

HESSEN