CLUBNACHRICHTEN

SKICLUB FRIEDBERG e.V.

JANUAR / FEBRUAR 2020
450

Verkaufspreis durch Mitgliedsbeitrag abgegolten.

LINDA® Apotheken

Wenn Ihr Gang zur Apotheke einmalig ist.

Ob ins Büro oder nach Hause.
Wir bringen´s!
Sprechen Sie uns an.

Jetzt runterladen

Apotheke, wenn man sie braucht.

#1 App runterladen.
#2 Vorbestellen.
#3 Am selben Tag abholen.*

>linda.de

Laden im App Store | JETZT BEI Google Play

Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google LLC.

* Bis 12 Uhr vorbestellt sind die Produkte i. d. R. ab 16 Uhr abholbereit. Beachten Sie bitte unsere Öffnungszeiten. Vorbehaltlich der Lieferfähigkeit des Großhandels. Ausgenommen sind Arzneimittel, die in der Apotheke hergestellt werden müssen oder für die ein individueller Klärungsbedarf besteht, z. B. wenn eine Rücksprache mit der Krankenkasse erforderlich ist. In solchen Fällen melden wir uns telefonisch bei Ihnen.

LIEBIG-APOTHEKE UND KOSMETIK IM SALIHAUS

Apotheker Bernd Ulrich
61169 Friedberg • Bismarckstrasse 30
Tel. 06031/71500 • Fax 06031/715018
Freecall-Nr. 0800-7254428
www.liebig-apotheke-friedberg.de

ENGEL APOTHEKE

Apotheker Bernd Ulrich
61169 Friedberg • Kaiserstrasse 48
Tel. 06031/68918-0 • Fax 06031/68918-18
Freecall-Nr. 0800-374332374
www.engel-apotheke-friedberg.de

Club-Nachrichten

Jahrgang 2019 **Januar / Februar 2020** **Ausgabe 450**

GESCHÄFTSSTELLE: Postfach 100906, 61149 Friedberg
Der Emailkontakt läuft über die Ski-Club Internetseite: www.skiclub-friedberg.de/kontakt

1. Vorsitzender	Stephan Adam	Tel. 06031/2628
2. Vorsitzender	Christel Lenhart	Tel. 06031/62929
Rechnungswesen	Christel Lenhart	Tel. 06031/62929
Beitragswesen	Brigitte Peukert	Tel. 06032/87064
Protokolle	Nicole Heines	Tel. 06031/9648721
Veranstaltungen	Kerstin Achard	Tel. 06031/93385
Volleyball	Wynfrith Mahr	Tel. 06031/7911100
Wandern	Heidi Mörler	Tel. 06032/4356
Lehrwesen	Timo Pipp	Tel. 0175/5415697, t.pipp@gmx.de
Fahrten	Stephan Adam	Tel. 06031/2628
Sport/Gesundheit	Dr. Ulrich Mehler	Tel. 06031/61212
Clubheim	Reinhold Jakobi	Tel. 06031/61108
Öffentlichkeitsarbeit	Heidi Mörler	Tel. 06032/4356
Datenschutzbeauftr.	Andreas Heines	Tel. 06031/9648721

Titelbild: Otto Adam, herzlichen Glückwunsch zum 100. Geburtstag

Herausgeber: Skiclub Friedberg e.V. Redaktion: Heidi Mörler, Tel. (0 60 32) 43 56
Anzeigenverwaltung: Kerstin Achard, Tel. (0 60 31) 9 33 85, Druck: Wetterauer Druckerei, Tel. (0 60 31) 71 73 - 0, Fax 71 73 73.

Redaktionsschluß für Heft 451: 20. März 2020

SCF im Internet unter: **www.skiclub-friedberg.de**

...die frische Qualität seit 1900
aus eigener Schlachtung und Herstellung von Ihrem Fleischerfachgeschäft

HEROLD
FLEISCHEREI

FLEISCHER FACHGESCHÄFT

Friedberg-Fauerbach
Fauerbacher Straße 82
Telefon 0 60 31 / 57 15
Telefax 0 60 31 / 6 36 87
fleischerei@herold-friedberg.de

Reisebüro Haas

Friedberg • Karben

61169 Friedberg, Kaiserstr. 89, Tel. 06031/9444
61184 Karben, im City-Center, Tel. 06039/3366

ONLINE

www.reisebuero-haas.de

- Täglich über 1.000.000 aktuelle Last-Minute-Angebote
- Online buchbar
- Flüge weltweit zu supergünstigen Preisen online buchbar

Rückblick- und Ausblick

Liebe Mitglieder des Skiclubs Friedberg,

wieder liegt ein Jahr hinter uns, und ich möchte die Gelegenheit für einen kleinen Rück- und Ausblick nutzen.

Die letzte Wintersaison hat uns mit viel Schnee verwöhnt und die Pisten waren bis zum Ende der Saison in bester Verfassung. Die vom SCF angebotenen Skitouren waren allesamt sehr gut gebucht und die Teilnehmer sind zu „Wiederholungstätern" geworden. Die traditionelle Skisafari im Engadin wurde erstmals um eine Wandergruppe erweitert, und auch dieses Angebot wurde sehr gut angenommen. Die wunderschöne Landschaft um St. Moritz eignet sich hervorragend nicht nur zum Skifahren und Langlaufen, sondern auch zum Winterwandern.

Unser Sportangebot im Clubheim erfreut sich großer Beliebtheit, dank der Nachfrage konnten wir z.B. einen weiteren Pilateskurs anbieten. Nicht zu vergessen ist aber auch das Sportangebot in den Friedberger Turnhallen und auf dem Bad Nauheimer Waldsportplatz. Mein Dank gilt allen ehrenamtlichen Skilehrern und Übungsleitern, ohne deren persönlichen Einsatzes der Sport im Verein in diesem Umfang nicht möglich wäre.

Unsere größte, aktive Gruppe ist die der Donnerstagswanderer. Es ist sehr beeindruckend, wie fleißig und konsequent hier Fitness in der freien Natur ausgeübt wird. Wandern hält jung und fit, das kann man jeden Donnerstag unmittelbar erleben. Der Vorstand dankt den Wanderführern und Organisatoren für den unermüdlichen Einsatz – macht weiter so!

Auch im vergangenen Jahr haben, wir die traditionellen Veranstaltungen durchgeführt:
Heringsessen, Volleyballturnier, Flohmarkt und Nikolausball. Das Heringsessen war sehr gut besucht, beim Volleyballturnier war die Beteiligung und Stimmung auf dem Platz überraschend gut und unser Flohmarkt hat sich wieder als Marktplatz für Skiausrüstung und den einen oder anderen Plausch bewiesen. Auch den vielen Helferlein, die jedes Jahr aktiv diese Veranstaltungen „stemmen", gilt unser besonderer Dank!

In der aktuellen Skisaison sind wieder einige Skitouren und die Fahrt in das Engadin geplant. Die für die Osterferien geplante Familienskifreizeit mussten wir leider mangels Nachfrage absagen. In Zusammenarbeit mit der Stadt Friedberg wird es aber wieder eine Jugendfahrt geben, dieses Jahr geht es in den Osterferien in das Montafon.

Bei den Veranstaltungen wird es im Jahr 2020 eine Veränderung geben – der 75. Nikolausball wird aller Voraussicht nach der letzte Nikolausball sein, den der Skiclub veranstaltet. Die Besucherzahlen gingen in den letzten Jahren

kontinuierlich zurück und der Vorstand sieht momentan keine Möglichkeit, den Ball neu zu beleben und neue, jüngere Ballgäste zu motivieren. Wir haben uns aber entschlossen, den Jubiläumsball noch durchzuführen und wollten diese traditionelle Veranstaltung nicht still und heimlich „beerdigen", sondern zum Abschluss noch einmal einen schönen Ball erleben.

Meine Damen und Herren, am 3. April findet unsere diesjährige Mitgliederversammlung statt. Die halbe Amtszeit des aktuellen Vorstands ist damit um und ich möchte die Gelegenheit nutzen, allen Vorstandsmitgliedern für Ihre bisherige ehrenamtliche Arbeit in der aktuellen Wahlperiode ganz besonders herzlich zu danken. Viele Sportvereine haben große Mühe, Mitglieder für die Vorstandsarbeit zu gewinnen – ein Trend, der nach meiner Überzeugung zahlreiche Ursachen hat, die sich unter der Überschrift „gesellschaftlicher Wandel" zusammen fassen lassen. Umso höher sind meine Anerkennung und mein Dank an diejenigen, die Ihre Freizeit für die Arbeit im Vorstand einsetzen.

Liebe Mitglieder, bitte kommen Sie zahlreich zur **Hauptversammlung am Freitag, den 3. April um 19:30 Uhr** ins Clubheim. Der Vorstand benötigt Ihre Zustimmung und Unterstützung für die anstehenden Aufgaben. Leider sind immer noch einige Vorstandsposten nicht besetzt und ich würde mich sehr freuen, wenn sich dafür Kandidaten zur Verfügung stellen würden. Ganz besonders wichtig ist die Besetzung folgender Referate: Gesamtsport, Eislauf, Fahrten und Jugend!

Ich wünsche allen Mitgliedern ein frohes und glückliches Jahr 2020 und hoffe, dass wir uns auf einer der kommenden Veranstaltungen bei bester Gesundheit begegnen.

Mit den besten Grüßen

Ihr Stephan Adam

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Termin: Freitag, den 03.04. 2020
Ort: Clubheim, Seewiese
Beginn: 19.30 Uhr

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der Tagesordnung
2. Bericht des Vorstandes
3. Bericht des Kassenwartes
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung des Kassenwartes
6. Ehrungen
6. Anträge
8. Haushalt 2020
9. Verschiedenes

Für das leibliche Wohl – in Form von Getränken und Knabbereien – ist gesorgt.

Anträge zur Jahreshauptversammlung sind bis zum 26.03. 2020 schriftlich an den 1. Vorsitzenden Stephan Adam, Königsberger Straße 8, 61169 Friedberg zu richten.

Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder

Trapp Alexandra, Frankfurt
Trapp Jens Peter, Frankfurt
Feuerstein Bernd, Ober Mörlen
Hartmann Eva, Friedberg
Gressmann Manfred, Friedberg
Horn Wilhelm, Friedberg
Horn Gabriele, Friedberg

Otto Adam feiert seinen 100. Geburtstag

Am 27.01.1920 wurde Otto Adam in Stargrad in Pommern geboren.

Zu Beginn der 50er Jahre wird er Mitglied beim Skiclub Friedberg und hat immer viel Spaß und Freude am gesellschaftlichen Leben des Vereins teilzunehmen. Gerne waren er und seine Frau Irmgard zu Gast beim Nikolausball sowie an Fasching in der Stadthalle beim Lumpenball und vielen anderen Festen und Veranstaltungen des Vereins.

Auch hatte Otto schon immer Spaß am Wandern und unternahm mit den Wanderern des Skiclubs Tagesausflüge an den Rhein, in den Taunus und in den Vogelsberg.

Eine Wanderfahrt in die Eifel wurde im Jahr 1987 von Otto und seiner Frau Irmgard Adam organisiert. Mit dabei waren viele Urgesteine des Skiclubs, sowie sein Sohn Friedhelm und Schwiegertochter Bärbel, wie auf dem Bild zu sehen ist. Alle hatten viel Spaß an der gemeinsamen Aktivität und genossen das Zusammensein.

Otto, Irmgard, Friedhelm und Bärbel Adam oben links im Bild

Ebenfalls nahmen die beiden an Mehrtagesfahrten nach Corvara und andere Orte teil.

Otto war genauso ein begeisterter Skifahrer, der in den Weihnachtsferien viele Jahre mit der Familie zum Wintersport in Grindelwald zu Gast war. Dort traf man sich mit weiteren Familien aus der Skiclubgemeinde.

Vor ca. 20 Jahren waren Otto und seine Lebensgefährtin Hilde zusammen mit Herbert und Elsbeth Metzendorf auch bei der legendären Fahrt nach Pontresina /Celerina im Hotel Sonne im Engadin dabei. Diese Fahrt wird inzwischen

seit Jahren von Ottos Sohn und unserem 1. Vorsitzender Stephan Adam organisiert.

Gemeinschaft und Aktivität sind wohl ein gutes Rezept um dieses Alter bei Gesundheit zu erreichen, denn auch heute nimmt Otto Adam zusammen mit seiner Lebensgefährtin noch aktiv am täglichen Leben Teil und genießt jeden Tag.

Wir wünschen dem Jubilar alles Gute zu diesem ganz besonderen Geburtstag.

Bericht: Kerstin und Peter Achard

SCHNELL...

...UND PREISWERT

Getränkevertrieb Scheibel
Raiffeisenstrasse 9
61231 Bad Nauheim
Tel. 06032/84292

www.getraenke-scheibel.de

Tischtennis-Gruppe feiert Abschluss des Jahres 2019

Am Mittwoch, dem 11. Dezember 2019, hat die Tischtennis-Gruppe ihren Jahresabschluss gefeiert – auch diesmal wieder im Clubheim. Von den derzeit 15 aktiven Mitgliedern der Gruppe waren 12 anwesend, unter ihnen auch unsere zwei neuen Mitspieler: Zum einen Felix (Neumann), unser Jüngster, der nun ebenso wie seine Mutter Katrin bei uns spielt und die Älteren ganz schön herausfordert; zum anderen Marjan (Medovic), der mit dem vor allem in Asien verbreiteten, für uns aber ungewohnten „Penholder-Griff" spielt und uns damit oftmals in Verlegenheit bringt.

Unser „Chef-Koch" Heinz-Jürgen (von Albrecht) hatte für diesen Abend einen großen Prager Schinken vorbereitet. Die warmen Schinken-Scheiben und sein – wie immer – vorzüglicher „Spezial"-Kartoffelsalat waren ein Genuss! Abgerundet wurde das Essen mit einem leckeren Obstsalat, den Thomas (Scherzberg) mit frischem Obst selbst zubereitet hatte.

Bei diesen Gaumenfreuden und guten Getränken verging der erste Teil des Abends recht schnell. Gemeinsam ließ man das Jahr noch einmal Revue passieren. Peter (Dr. Schubert) hatte wieder einige amüsante Geschichten rund um den Weihnachtsmann mitgebracht. Wie das untere Bild zeigt, wurde anschließend aber auch noch eifrig Tischtennis gespielt. An allen drei Platten herrschte reger Betrieb bei Einzel- oder Doppelspielen.

Mit den besten Grüßen und Wünschen zum Weihnachtsfest und zum neuen Jahr verabschiedeten sich die Spielerinnen und Spieler dann in die mehrwöchige Feiertags-Spielpause. Am Mittwoch, dem 08. Januar 2020, trafen sich (fast) alle wieder zum „Anspielen" im Clubheim.

Für die Tischtennis-Gruppe

Dr. Werner Braam

ALLE JAHRE WIEDER …

die fröhliche Weihnachtsfeier der Donnerstagswanderer

Schon lange stand er fest, der Termin für die Weihnachtsfeier der DoWas, der 12. Dezember 2019.

Endlich war es dann so weit und 60 leidenschaftliche Wanderer folgten dem Ruf von Wanderführer Hubertus (Meyer) zum allseits beliebten Birkenhof in Fauerbach. Dort war schon alles für unser Jahresabschlußfest vorbereitet und weihnachtlich stimmungsvoll geschmückt. Aber bevor es ans Feiern ging, war noch WANDERN angesagt.

Und so drehte man mit Karli (Stark) ein paar Runden in seinem Revier, bevor wir endlich, etwas durchgepustet, aber gut gelaunt und frisch aufgehübscht um 11.30 Uhr das „Weihnachtszimmer" stürmen durften. Der Begrüßungssekt stand bereit und unsere Musiker, Harald Blank, Manfred Bingel und Horst Nagel sorgten für die richtige Stimmung. Alle, die sich vorm Wandern noch nicht begrüßt hatten, holten dies jetzt ausgiebig nach. Wie man weiß, kommt der Begrüßung bei uns Wanderern eine besondere Bedeutung zu. Diese wird geradezu zelebriert, es wird geherzt, gescherzt, gedrückt und gebusselt. Das dauert halt, bis es dann endlich losgeht. Und so auch heute.

Wir erhoben unsere Gläser und Wanderführer Hubertus, seit letztem Jahr auch ehrfürchtig „Fürst Hubertus" genannt, übernahm die Begrüßung. Leider musste er in diesem Jahr auf die Unterstützung seiner Gudrun verzichten, die

zu unser aller Bedauern aus gesundheitlichen Gründen nicht dabei sein konnte. Wir wünschen ihr auf diesem Weg baldige Genesung.

Die Wartezeit bis zum Essen mußte ausgefüllt werden und es zeigte sich, daß unsere Wanderer nicht nur sportlich sind. Nein, auch schlau, weltgewandt und gesellschaftsfähig. So z. B. der Axel (Krebs), der uns mit seinen Benimmregeln für die heutige Feier einstimmte und köstlich amüsierte. Nach dieser Moralpredikt wissen wir, wie Weihnachtsfeier geht und so konnte eigentlich nichts mehr schiefgehen.

Verführerische Düfte kündigten an: Es ist angerichet! Und so erklärte Hubertus um Punkt 12 Uhr das Buffet für eröffnet. Der langersehnte Genuss von köstlichem Gänse- und Rinderbraten, perfekt ergänzt mit Rotkohl, Rosenkohl, Salat , Klößen und sonstigem Beiwerk ließ den Geräuschpegel vorübergehend sinken. Offensichtlich hat es allen geschmeckt. Aber spätestens beim kredenzten Verdauungsschnaps (die Wahl fiel nicht leicht, ob Williams oder Marille) und unserer gemeinsam geschmetterten Hymne stieg er wieder kräftig an.

Mit Dank für die perfekte Organisation und Durchführung der einzelnen Wanderungen während des Jahres wurde nun Hubertus in den Mittelpunkt gerückt. Dank ging ebenso an Gattin Gudrun für ihre Unterstützung, die, wie bereits erwähnt, leider verhindert war. Natürlich hatten die Wanderer sich ein Geschenk ausgedacht, das ihm mit lieben Worten überreicht wurde.

ALLE JAHRE WIEDER ...

die fröhliche Weihnachtsfeier der Donnerstagswanderer

Ein weiteres Dankeschön inkl. Geschenk ging an Alex (Lenhart), der in diesem Jahr Hubertus während seiner „Auszeit" engagiert und würdig vertreten hat , sowie an Karli fürs zeitweise „Einspringen".

Geehrt wurden auch unser fleissiger „Hoffotograf" Jürgen (Spiegel), (2.170 Fotos hat er übers Jahr geschossen!) sowie alle anderen Helfer, die mit Zählen, Anwesenheitsliste führen, Statistik erstellen etc. unermüdlich im Einsatz sind.

Und wie schon erwähnt, schlau sind sie, die Wandersleut und kreativ! So sorgte unsere Ulrike (Blank) mit einem eigens von ihr vorbereiteten Vortrag für Heiterkeit. Sie verriet uns ihren geheimen, lange gehegten Wunsch: WANDERFÜHRER MÖCHTE SIE SEIN ! – Natürlich würde sie ALLES anders machen ! SIE würde endlich bestimmen, alle würden sie bewundern und sogar die Männer würden ihr bereitwillig folgen. Leider hat sie nach langen Überlegungen und vielen schlaflosen Nächten doch der

Mut verlassen. Und so hat sie schweren Herzens beschlossen, ihren Lebenstraum aufzugeben und sich gerne weiter einzureihen in die große Fan-Gemeinde unseres Wanderführer-Trios, unter der bewährten Leitung von „Fürst Hubertus".

Vor dem obligatorischen Jahresrückblick, der selbstverständlich am Ende eines Jahres nicht fehlen darf, wurde das Plätzchen-Buffet erobert und die reichlichen Kalorien im Kaffee ertränkt. Getreu dem Motto: Wenn schon nicht gewandert wird, soll wenigstens der Magen was zu tun haben! Den Anfang machte Alex (Lenhart) auf der großen Leinwand mit wunderschönen Impressionen vom Winterwandern in Pontresina. Unter seiner und Gattin Christels Führung entstand eine unvergessliche, erlebnisreiche Reise, die alle Teilnehmer sehr genossen haben und über die

bereits in Heft 445 ausführlich berichtet wurde. Übrigens ist die Reise auch für 2020 wieder geplant.

Sodann ließ Hubertus die einzelnen Wanderungen des Jahres 2019, witzig kommentiert, Revue passieren. Mächtig Spass hatten wir an den lustigen, von ihm eingefügten Sprechblasen. Auch hier bewies unser Hubertus wieder einmal seine Qualität. Es entstand eine gelungene Präsentation, die lebhafte Erinnerungen wachrief.

Bei allem Spass, hier nun noch ein wenig Statistik für diejenigen, die es interessiert:
13,7 km war die durchschnittlich absolvierte Wanderstrecke bei 48 Wanderungen. 32 Wanderer waren im Durchschnitt pro Wanderung dabei, ergibt 1.549 Wanderer insgesamt, die zusammen 21.115 km gewandert sind.

Nach diesen trockenen Tatsachen kam man zum Höhepunkt der Veranstaltung, der Verleihung der Wanderdiplome an unsere Besten:

1. Harald Blank
   mit 913 Punkten und
   47 Wanderungen
2. Peter Ohlmann
   mit 888 Punkten und
   45 Wanderungen
3. Alex Lenhart
   mit 804 Punkten und
   41 Wanderungen

Sie durften sich über eine Flasche Sekt freuen.

Fortsetzung auf Seite 16

SCF-SPORT- UND TR

Montag

Gymnastik und Sportabzeichenerwerb
18.30 Uhr
Waldsportplatz, Bad Nauheim
(ab 6. Mai bis September 2019)

Pilates*
18.00–19.00 Uhr
Nicole Hartmann, 0172-7833614,
nicole.riedl@unitybox.de
Clubheim

Pilates II*
19.05–20.05 Uhr
Nicole Hartmann, 0172-7833614,
nicole.riedl@unitybox.de
Clubheim

Herzsportgruppe I
19.00–20.30 Uhr
Dr. Ulrich Mehler, Tel. 06031/61212
Iris Saulite-Schubiger, Tel. 06032/1306
Gesamtschule

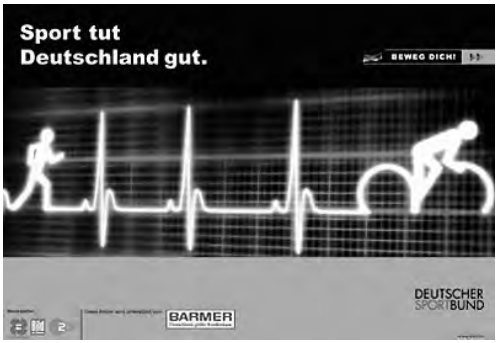
Herzsportgruppe II
19.30–21.00 Uhr
Dr. Martin Röder / Dr. Sandra Siaplaouras
Carolin Steinmetz
Ansprechpartner:
Eugen Rieß / eugen-riess@t-online.de
MEDIAN Klinik am Südpark Bad Nauheim

Volleyball (Herren)
20.00–22.00 Uhr
Wynfrith Mahr, Tel. 0176/41760868
Turnhalle Gesamtschule West

Dienstag

Gymnastik für Frauen
ab 30.07.2019
10.00–11.00 Uhr
Ulrike Blank, 06031-14679,
ulrike-blank@outlook.de
Clubheim

Lust auf Tanzen*
19.30–21.00 Uhr
Annemarie Bacia, Tel. 06031/93384
Clubheim
annemarie06@web.de



*** Anmeldung erforderlich.**
Ein Zusatzbeitrag wird erhoben.

RAININGS-ANGEBOT

Mittwoch

Nordic Walking
14.30 Uhr am Waldstadion in Bad Nauheim
Helga Hartmann, Tel. 06032/1269
helgwer.hartmann@t-online.de

Tischtennis
19.30–21.30 Uhr
Dr. Werner Braam, Tel. 06031/2622
Clubheim

Donnerstag

Donnerstagswanderer
9.30 Uhr
Hubertus Meyer, Tel. 06032/938870
Parkplatz Stadthalle in Friedberg

10.00 Uhr
Christoph Kossin, Tel. 06031/14342
Parkplatz Stadthalle in Friedberg

Rückenfit
18.00–19.00 Uhr
Bettina Meißner, Tel. 06032/5812
Clubheim

Rückenfit II
19.15–20.15 Uhr
Bettina Meißner, Tel. 06032/5812
Clubheim

Konditionstraining mit Basketball
19.15–21.30 Uhr bis zu den Herbstferien
20.00–22.00 Uhr nach den Herbstferien
Andreas Wolniewicz, Tel. 06035/2337
mit Basketball
Johann-Philipp-Reis-Schule

Skigymnastik ab 24.10.2019
19.15–21.30 Uhr
Marion Zuber-Huthmacher, Tel. 06032/1514
Johann-Philipp-Reis-Schule

Freizeitvolleyball
20.15–22.00 Uhr
Joachim Kautz, Tel. 0176/38709735
Helmut-von-Bracken-Schule

Yogakurs*
20.30 Uhr
im Clubheim

*** Anmeldung erforderlich.**
Ein Zusatzbeitrag wird erhoben.

ALLE JAHRE WIEDER …

die fröhliche Weihnachtsfeier der Donnerstagswanderer

19 weitere Gewinner, vom 4. bis zum 20. Platz (der 13. und 18. Platz wurden doppelt vergeben) wurden ebenfalls belohnt. Auch sie erhielten das begehrte Wanderdiplom.

Leider haben uns zwei unserer langjährigen Wanderfreunde in diesem Jahr für immer verlassen. Wir gedachten Eva Gruner und Ljerka (Lela) Catlak-Zinner.

Noch einmal bedankte sich Hubertus für die Unterstützung durch Alex und Karli während seiner Zwangspause. Sein Dank ging auch an alle, die anläßlich ihres Geburtstages für die Weihnachtsfeier gespendet haben sowie an die, die mit einem Umtrunk, Häppchen o. ä. die Wanderer erfreut und die Wanderungen bereichert haben. Und nicht zuletzt „Danke" auch an alle, die uns mit Weihnachtsplätzchen, ob selbst gebacken oder selbst gekauft, verwöhnt haben und an unsere Musiker, die zum guten Gelingen beigetragen haben.

Und ein letztes „Dankeschön" an die Familien Becker und Haub vom Birkenhof und deren fleißige Helferinnen und Helfer, die diese Feier für uns ausgerichtet haben.
Mit einem lustigen Video aus „Mrs. Browns Boys" wurden wir verabschiedet. Um 16.30 Uhr kam der Bus (auf den wir bei unseren Wanderungen nach dem Mittagessen immer alle vergeblich warten), der alle gut nach Hause bringen sollte.

Wir freuen uns auf die Weihnachtsfeier 2020 !!! – ALLE JAHRE WIEDER…

Bericht: Hannelore Buch

Ergebnisses der Donnerstagswanderer

9.30 Uhr Gruppe

lfd. Nr.	Rang	Zuname, Vorname	Punkte	Anzahl
1	1	Blank, Harald	913	47
2	2	Ohlmann, Peter	888	45
3	3	Lenhart, Alex	804	41
4	4	Michalik, Axel	777	40
5	5	Stark, Gerti	760	38
6	6	Heisig, Leni	754	39
7	7	Schaaf, Helmut	735	37
8	8	Reitmeier, Heinrich	733	37
9	9	Rasch, Marina	728	38
10	10	Löschner, Jürgen	724	37
11	11	Pelka, Ivanka	714	36
12	12	Zuckerstätter, Horst	694	35
13	13	Engisch, Dieter	693	35
14	13	Geppert, Elfriede	693	35
15	14	Ohlmann, Karin	692	35
16	15	Spiegel, Jürgen	668	35
17	16	Würker, Friedegart	661	34
18	17	Basenau, Ingrid	659	34
19	18	Meinert Dr., Gerd	639	32
20	18	Seibel, Ulla	639	32
21	19	Hurlebaus, Dieter	623	32
22	20	Podlesak, Herbert	618	33
23	21	Meyer, Gudrun	592	31
24	22	Zielke, Petra	584	29
25	23	Hurlebaus, Carmen	578	30
26	24	Meyer, Hubertus	575	30
27	25	Meinert, Ulla	560	28
28	26	Seibel, Jürgen	540	27
29	27	Buch, Hannelore	525	27
30	28	Blank, Ulrike	501	26
31	29	Metz, Hans-Jürgen	497	26
32	30	Martin-Metz, Mechthild	492	26
33	31	Reinsch, Kurt	490	26
34	32	Walter, Karin	486	24

Ergebnisses der Donnerstagswanderer

9.30 Uhr Gruppe

lfd. Nr.	Rang	Zuname, Vorname	Punkte	Anzahl
35	33	Bietz, Karl Heinz	484	25
36	34	Fuchs, Gertrud	479	25
37	35	Pfeifhofer, Herbert	477	24
38	36	Harbach, Hubert	465	23
39	37	Holtorf, Ingrid	428	22
40	38	Krebs, Axel	421	22
41	39	Winkler, Dorle	410	21
42	40	Nagel, Horst	385	19
43	41	Spiegel, Gudrun	368	19
44	42	Stark, Karl	366	19
45	43	Klinkerfuß, Hedi	306	16
46	44	Kreutzer, Karin	281	15
47	45	Baumhammel, Heide	266	14
48	46	Bingel, Manfred	265	14
49	47	Krebs, Inge	226	12
50	48	Rack, Dietlinde	209	10
51	49	Novak, Milena	193	10
52	50	Weider, Elke	187	10
53	51	Reinsch,Waltraud	185	11
54	52	Rüther, Burkhard	178	10
55	53	Wattendorf, Werner	149	8
56	54	Rothstock, Kathi	141	7
57	55	Vollstedt, Gaby	104	6
58	56	Trützler, Heidemarie	102	5
59	57	Quass, Renate	99	6
60	58	Rüther, Beate	86	5
61	59	Englert, Manfred	85	4
62	60	Schröder, Leonore	81	5
63	61	Biß, Renate	72	4
64	62	Bingel, Traude	65	4
65	63	Hirsch, Gisela	60	3
66	64	Herbert, Lydia	39	2
67	65	Harbach, Ilona	36	2
68	66	Numa (Gast)	24	2

69	67	Egerter, Wiebke (Gast)	23	1
70	67	Zuckerstätter, Jörg (Gast)	23	1
71	68	Wörenkämper, Erwin	21	2
72	68	Happich, Karin	21	1
73	68	Sibbe, Gudrun	21	1
74	69	Gora, Joshua (Gast)	17	1
75	70	Johannes (Gast)	11	1

Decher
BETTENHAUS
Kaiserstraße
32
FRIEDBERG
Telefon (06031) 61097

Ergebnisses der Donnerstagswanderer

10.00 Uhr Gruppe

Rang	Zuname, Vorname	Punkte	Anzahl
1	Kossin, Christoph	523	46
2	Clausen, Juliane	490	44
3	Kossin, Marlies	488	43
4	Clausen, Rainer	471	43
5	Schmidt, Reiner	453	39
6	Thümmel, Liesl	451	40
7	Rudolph, Gundula	446	38
8	Gerhards, Renate	394	34
9	Päsel, H.Dieter	389	33
10	Zuckerstätter, Brigitte	365	31
11	Gruner, Dieter	318	29
12	Beinlich, Lore	275	22
13	Kernbach, Klaus	265	23
14	Beßling, Werner	219	18
14	Hardt, Erika	219	18
15	Paliga, Ulrike	209	17
16	Simic, Karin	188	16
17	Freitag, Erika	135	13
18	Winkler, Erwin	105	11
19	Craighead, Michael	103	12
20	Mörler, Heidi	83	9
20	Wörenkämper, Erwin	83	8
21	Kreutzer, Karin	39	5
22	Fuchs, Gertrud	38	5
23	Baumhammel, Heide	28	2
24	Zuckerstätter, Jörg (Gast)	26	2
25	Julius (Gast)	24	3
26	Aumüller, Horst	16	1
27	Allgäuer, Gitti	12	1
28	Würker, Friedegard	11	1
29	Lorez (Gast)	10	1
30	Basenau, Ingrid	7	1
30	Johann (Gast)	7	1

Seit Oktober 2019 werden unsere Pilateskurse mit großem Erfolg von Frau Nicole Hartmann geleitet.
Aufgrund der hohen Teilnehmerzahl haben wir den Kurs geteilt und bieten jetzt zwei Termine an. Diese sind jeweils montags von:

18.00 bis 19.00 Uhr und
19.05 bis 20.05 Uhr.

Es sind noch einige Plätze frei.

Für dieses Angebot wird ein Zusatzbeitrag von € 30,00 pro 10 Übungseinheiten erhoben.

Bei Interesse kommen Sie bitte zu den genannten Zeiten ins Skiclubheim oder nehmen Sie Kontakt auf mit
Nicole Hartmann: Handy 0172-7833614
oder Email nicole.riedl@unitybox.de

Bericht: Christel Lenhart

Wanderplan 2020

Wir wandern auch . . .
(Wandern für Jedermann)

Jeden Donnerstag um 9.30 und 10.00 Uhr in 2 Gruppen vom Parkplatz Stadthalle in Friedberg.
Weglänge 10 - 15 km, mit Einkehr/Mittagspause, Ende ca. 16.00 Uhr. Gewandert wird im Taunus oder Vogelsberg. Für Mitfahrgelegenheit wird immer gesorgt.

Bitte das **Stichwort** auf der Überweisung **nicht** vergessen!
Änderungen in den Wanderplänen bleiben vorbehalten.

Skiclub / Wandern, VB-Mittelhessen, IBAN DE03 5139 0000 0084 1932 08.

Skiclub Friedberg / Referat Wandern, Heidi Mörler, Gutenbergstraße 24
61231 Bad Nauheim, Tel. 0 60 32 / 43 56, E-Mail: heidi.moerler@gmx.de

Skiclub Fr… g
Asch… och

…ar 2020

…11 Uhr

…heim auf der Seewiese

Ausverkauft

…e telefonische Vorbestellung ist ab 27. Januar
bei
Kerstin Achard 06031 / 93385
oder
Christel Lenhart 06031 / 62929
möglich.

Die vorbestellten Karten können dann ab 10. Februar bei Sport Möll, Friedberg abgeholt und bezahlt werden.
10.- € pro Karte

Ski- und Snowboard-FREIZEIT

12. bis 19. April 2020

St. Gallenkirch / Montafon

Österreich

Alter: 15 - 21 Jahre

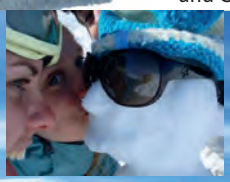
In den Osterferien ist es soweit:

Mit dem Reisebus geht es in diesem Jahr nach Österreich in das Aktivhotel „BASE Montafon“, in St. Gallenkirch. Sonne, Schnee und Skivergnügen sind inmitten hochkarätiger Wintersportgebiete garantiert. Ein eingespieltes Team aus acht Betreuer(n)/innen – darunter mehrere ausgebildete Ski- und Snowboardlehrer/innen - sorgt kompetent dafür, dass Anfänger/innen als auch Fortgeschrittene voll auf Ihre Kosten kommen. Das „BASE Montafon“ verfügt über einen guten Ausstattungsstandard, der für unsere sportlichen und geselligen Zwecke den sehr geeigneten Rahmen bietet. **Unser Tipp: schnellstens ab dem 2. Januar 2020 anmelden!**

Der Preis beträgt: 490,-- Euro

Inklusive:

Busfahrt, Unterbringung mit Vollpension, sechs Tage Skipass, Versicherung, Vor- /-Nachtreffen mit Kegeln und Grillen und einmal freiem Eintritt beim Open Air Kino Friedberg!!!



Anmeldung und Information:
Stadtverwaltung Friedberg
Mainzer Tor Anlage 6,
61169 Friedberg
Gebäude III, Zimmer 08
Tel.: 06031/88 –263 Fax: 06031/88-280
E-Mail: juergen.umsonst@friedberg-hessen.de

KREISSTADT FRIEDBERG (Hessen)

Veranstalter: Stadt Friedberg, Abt. Jugendpflege in Zusammenarbeit mit dem Skiclub Friedberg

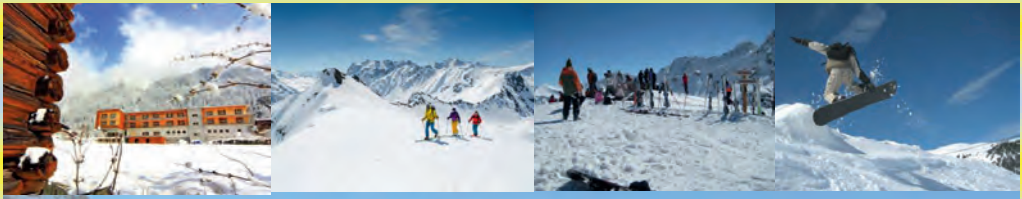
Auch 2020 geht es wieder bergauf und bergab. - Und wie!

Wenn Du zwischen 15 und 21 Jahren alt, bewegungs- und (winter-) sportorientiert bist, kannst Du das bei der diesjährigen Ski- und Snowboardfreizeit der Stadtjugendpflege und des Skiclubs Friedberg in Österreich gerne selbst auszuprobieren!
Ob Anfänger/in oder Fortgeschrittene/r ist dabei egal. Das engagierte, achtköpfige Betreuer/innenteam sorgt dafür, dass Du in jedem Fall etwas dazulernst und Erfolgserlebnisse, Sicherheit und Spaß garantiert sind!

Direkt vor der Haustür unserer Unterkunft, dem „BASE Montafon“ erschließt sich über das Montafon Alpental ein wahres Wintersporteldorado mit fünf Skigebieten der Extraklasse. Stolze 235 Pistenkilometer bis weit über 2000m bieten alles, was Ski- und Snowboardfahrer(n)/innen das Herz höherschlagen lässt. Anfänger/innen erhalten hier auf gut präparierten Pisten einen perfekten Einstieg in den Wintersport und auch die „Profis“ kommen hier, umgeben von einer grandiosen Berglandschaft, voll auf ihre Kosten.

.

Das „BASE Montafon“ in St. Gallenkirch ist eine tolle Unterkunft, die uns neben guter Verpflegung, Komfort, Entspannung vielfältige Freizeitmöglichkeiten bietet.
Nach dem täglichen Ski- und Snowboardfahren stehen uns für die gemeinsamen Abende große Aufenthaltsräume, Kicker, Spielgeräte, Lounge, urige Almbar, Sauna, Bibliothek und Sonnenterrasse zur Verfügung. Zusätzlich haben wir jede Menge Gesellschaftsspiele und Ideen im Gepäck. So ist garantiert, dass in den Abendstunden die letzten Energiereserven auf unterhaltsame und stimmungsvolle Art und Weise herausgekitzelt werden, bevor es nach wohlverdienter Nachtruhe am nächsten Morgen wieder heißt: **Ski und Snowboard – gut!**



Der **Komplettpreis** von 490,– € für die acht Fahrttage enthält die Leistungen für Bustransfer, Unterbringung in Mehrbettzimmern mit Bad u. WC, Verpflegung mit Frühstück-, Mittag-, Abendessen (Viergan gmenü), sechs Tage Skipass, qualifiziert angeleitete Ski- und Snowboardkurse, eine kombinierte Auslandskranken-, Unfall- und Haftpflichtversicherung, ein Vor- und Nachtreffen mit gemeinsamem Kegeln und gemütlichem Grillen, sowie den Eintritt für eine Vorführung beim Open Air Kino in Friedberg (Vorführtage 7. – 13. Juli 2020).

Soviel Angebot erzeugt auch große Nachfrage. Deshalb solltest Du Dich bei Interesse möglichst bald um einen Platz kümmern und die Anmeldeformalitäten erledigen. Also: das beigefügte Formular ausfüllen, unterschreiben (lassen) und an die / bei der Jugendpflege Friedberg senden / abgeben. Sonst gibt’s eventuell nur noch einen »Platz der Hoffnung« auf der Nachrücker/innenliste!
Zur näheren Besprechung der Fahrt und zum gegenseitigen Kennenlernen finden im März für alle Teilnehmer/innen zwei Vortreffen statt.

Wenn Du vorab noch nähere Informationen möchtest, wird Dir unter 06031 / 88-263 und juergen.umsonst@friedberg-hessen.de gerne weiter geholfen. Oder Du schaust einfach vorbei: **Stadtverwaltung, Geb. III, Zimmer 08, Mainzer – Tor – Anlage 06, 61169 Friedberg**.
Weitere Informationen über das Skigebiet, aktuelle Schneeverhältnisse usw. gibt es u.a. auch unter https://www.silvretta-montafon.at/de oder https://www.bergfex.at/silvretta-montafon/ oder https://www.basemontafon.at

Qi Gong

Zwei Wochenendangebote zum Kennenlernen und Üben

Qi Gong heißt übersetzt Arbeit mit der Lebensenergie QI.
Qi Gong ist die Kunst, Körper, Geist und Seele zu einer Einheit werden zu lassen. Diese fernöstliche, uralte Form der Gesundheitspflege besteht aus einfachen, schnell erlernba-ren, fließenden Bewegungsabläufen. Bei unterschiedlichen Übungen werden Bewegung, Atmung, Klang, Vorstellung, und Körperhaltung einbezogen. Es geht hier nicht um Leistung oder anstrengende Bewegungen, sondern um die Lust, diese zu fördern und dabei die eigene innere Ruhe und Lebensfreude zu pflegen.

Mit Qi Gong werden neue Energien mobilisiert und deutliche gesundheitliche Verbesserungen erzielt. Auch kranke und noch nicht so bewegliche Menschen haben einen besonderen Gewinn durch das Training. Qi Gong hält fit bis ins hohe Alter. Regelmäßig praktiziert hat Qi Gong umfassende positive Auswirkungen auf unsere körperliche Gesundheit. Bereits nach wenigen Übungseinheiten beginnt man diese positiven Auswirkungen zu spüren. Oft ist schon nach kurzem Üben der einfachen, fließenden Bewegungen eine beglückende Wirkung zu erleben.
Die Freude in der Gruppe zu trainieren und die Ausgeglichenheit nach den Übungen zu spüren, ist ein echter Gewinn.

Wir trainieren an diesem Wochenende nach Möglichkeit im Freien.
Ausreichend Pausen unterstützen unsere Erholung zwischen den Übungseinheiten.

Übungsleiter:
Ron Beier, Rostock, autorisierter Kursleiter und deutscher Vertreter der "World Taiji Boxing Association", langjähriger Meditationslehrer sowie autorisierter Guolin Qi Gong Lehrer und Mitglied der College of Sound Healing und der Gesellschaft für biologische Krebsabwehr.

Termine:

April 2020
Samstag 25.04.2020, 10.00 - 17.00 Uhr
Sonntag 26.04.2020, 10.00 - 15.00 Uhr

Information, Anmeldung und Organisation:
Bettina Pilz, Tel. 06031 / 770298
info@qigong-ockstadt.de

Oktober 2020
Samstag, 24.10.2020, 10.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 25.10.2020, 10.00 - 15.00 Uhr

I**nformation, Anmeldung und Organisation:**
Ursula Jakobi, Tel: 06031 / 61108
ursula.jakobi.fb@gmail.com

Wer kann mitmachen?
Jede und jeder ist willkommen!
Die genial einfachen Übungen sind für alle Altersgruppen und jeden Gesund-

heitszustand geeignet. Mitmachen können alle, die nicht auf Gehhilfen angewiesen sind.

Veranstalter:
Skiclub Friedberg

Ort:
Clubheim auf der Seewiese

Kosten:
85,- € pro Person für SC Mitglieder
110,- € pro Person für Nichtmitglieder

Die Anmeldung muss schriftlich per Mail erfolgen und ist erst mit Überweisung des TN Betrages gültig.
Bitte Name, Adresse, Telefonnummer und Geburtsdatum angeben:
Skiclub Friedberg,
Kto. DE09 5139 0000 0084 1930 03
Verwendungszweck: Qi Gong Seminar April 2020 bzw. Oktober 2020
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Bitte mitbringen:
bequeme, lockere Kleidung, Matte, Decke, warme Socken und oder Hallenturnschuhe für das Üben im Raum. Wenn möglich üben wir viel im Freien. Bitte denkt an entsprechende Kleidung (Mütze und Handschuhe) und Schuhe, die für alle Wetterlagen (Wind/leichter Regen/Sonne) geeignet sind.
Für das gemeinsame Mittagessen am Samstag und Sonntag bitten wir euch einen Beitrag für ein vegetarisches Büffet mitzubringen.

Bericht: Ursula und Reinhold Jakobi

Skifahrn ist der größte Hit ....

Ski- und Snowboard-Freizeit

12. bis 19. April 2020

Infos: Stadtverwaltung Friedberg 06031/88-263
Ausschreibung ist in diesem Heft.

GILOY
diamonds & jewels

BURCK
Juwelier
seit 1894

61169 Friedberg
Kaiserstraße 50
Telefon 0 60 31 / 50 22
www.juwelier-burck.de

Sachverständigenbüro Stephan Adam

öffentlich bestellter und vereidigter Sachverständiger für Schäden an Gebäuden
Mediator im Bauwesen

- Gutachten zu Bauschäden und Baumängeln
- Beurteilung von Schimmelschäden in Gebäuden
- Baubegleitende Qualitätskontrolle
- Begleitung bei der Abnahme von Wohneigentum und Gebäuden
- Beweissicherungsgutachten
- Wertermittlung von bebauten und unbebauten Grundstücken
- Außergerichtliche Streitbeilegung durch Mediation
- Energieberatung
- Unterstützung bei der KfW-Finanzierung (energieeffizient Bauen und Sanieren)
- Tragwerksplanung, Wärmeschutz- und Schallschutznachweise

Königsberger Straße 10a – 61169 Friedberg – Tel (06031) 6856235
www.adam-ingbuero.de www.die-baubegleiter.com

Skiclub Friedberg e.V. · Postfach 100906 · 61149 Friedberg
Postvertriebsstück ZKZ 4078 Deutsche Post

Sie wollen nachhaltige Druckprodukte?
Kommen Sie zu uns!

WETTERAUER DRUCKEREI
61169 Friedberg • Am Kindergarten

Mitglied der bvdm-Klimainitiative
ID-Nr. 2087290 · gültig bis 12/20

FSC www.fsc.org FSC® C008857
Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldwirtschaft

NACHHALTIG HESSEN
Lernen und Handeln für unsere Zukunft
Mitglied in der Aktion „100 Unternehmen für den Klimaschutz“