CLUBNACHRICHTEN

SKICLUB FRIEDBERG e.V.

SEPTEMBER / OKTOBER 2018
442

Verkaufspreis durch Mitgliedsbeitrag abgegolten.

Damit es Ihnen gut geht!

LIEBIG-APOTHEKE UND KOSMETIK IM SALIHAUS

Apotheker Bernd Ulrich
61169 Friedberg • Bismarckstrasse 30
Tel. 06031/71500 • Fax 06031/715018
Freecall-Nr. 0800-7254428
www.liebig-apotheke-friedberg.de

LiNda Apotheken
Wir kennen unsere Kunden

ENGEL APOTHEKE

Apotheker Bernd Ulrich
61169 Friedberg • Kaiserstrasse 48
Tel. 06031/68918-0 • Fax 06031/68918-18
Freecall-Nr. 0800-374332374
www.engel-apotheke-friedberg.de

Auf die Bretter...

... fertig Los!
Ihr LISA Team wünscht Ihnen viel
Spaß und jede Menge dufte Pisten.

Lisa Parfum • Kosmetik
Inhaber B. Ulrich
Kaiserstraße 40 • 61169 Friedberg
Telefon: 06031-63491 • www.lisa-friedberg.de
Fax: 06031-62949 • info@lisa-friedberg.de
www.lisa-parfumshop.de

YBPN YOUR BEAUTY PROFESSIONAL NETWORK

Club-Nachrichten

Jahrgang 2018 **September / Oktober 2018** **Ausgabe 442**

GESCHÄFTSSTELLE: Postfach 100906, 61149 Friedberg
Der Emailkontakt läuft über die Ski-Club Internetseite: www.skiclub-friedberg.de/kontakt

1. Vorsitzender	N.N	
2. Vorsitzender	Christel Lenhart	Tel. 06031/62929
3. Vorsitzender	Stephan Adam	Tel. 06031/2628
Rechnungswesen	Christel Lenhart	Tel. 06031/62929
Beitragswesen	Brigitte Peukert	Tel. 06032/87064
Protokolle	Nicole Heines	Tel. 06031/9648721
Veranstaltungen	Kerstin Achard	Tel. 06031/93385
Volleyball	Wynfrith Mahr	Tel. 06031/7911100
Wandern	Heidi Mörler	Tel. 06032/4356
Lehrwesen	Timo Pipp	Tel. 0175/5415697, t.pipp@gmx.de
Fahrten	Stephan Adam	Tel. 06031/2628
Sport/Gesundheit	Dr. Ulrich Mehler	Tel. 06031/61212
Clubheim	Reinhold Jakobi	Tel. 06031/61108
Öffentlichkeitsarbeit	Heidi Mörler	Tel. 06032/4356
Datenschutzbeauftr.	Andreas Heines	Tel. 06031/9648721

Titelbild: Auf dem Rheinburgensteig bei Bingen

Herausgeber: Skiclub Friedberg e.V. Redaktion: Heidi Mörler, Tel. (0 60 32) 43 56
Anzeigenverwaltung: Kerstin Achard, Tel. (0 60 31) 9 33 85, Druck: Wetterauer Druckerei, Tel. (0 60 31) 71 73 - 0, Fax 71 73 73.

Redaktionsschluß für Heft 443: 23. November 2018

SCF im Internet unter: **www.skiclub-friedberg.de**

ALBERT KEMPF

WEINKELLEREI • SPIRITUOSENFABRIKATION
GETRÄNKEVERTRIEB

61169 Friedberg
Kaiserstraße 191a
Telefon 06031 - 92165

FREI-HAUS-LIEFERUNG • ABHOLLAGER

Reisebüro Haas

Friedberg • Karben

61169 Friedberg, Kaiserstr. 89, Tel. 0 60 31 / 94 44
61184 Karben, im City-Center, Tel. 0 60 39 / 33 66

ONLINE

www.reisebuero-haas.de

- Täglich über 1.000.000 aktuelle Last-Minute-Angebote
- Online buchbar
- Flüge weltweit zu supergünstigen Preisen online buchbar

Mitgliedsbeitrag für das Kalenderjahr 2019

Überprüfen Sie Ihre Beitragsverhältnisse !

Für alle Mitglieder, die in 2018 das 18. Lebensjahr vollendet haben, wird ab 2019 der Jahresbeitrag für Erwachsene in der Höhe von 35,-- € erhoben.

Nach § 4 Abs. 3 unserer Satzung können Schüler, Studenten und Auszubildende auf schriftlichen Antrag Ermäßigung des Jahresbeitrages erhalten, der dann 20,-- € beträgt.

Ich bitte daher alle Mitglieder des Skiclubs, die zu dem oben genannten Personenkreis gehören, **bis spätestens zum 15. Dezember 2018** (letztmöglicher Termin wegen der Datenerfassung) einen schriftlichen Antrag auf Beitragsermäßigung unter Angabe der Gründe und mit dem voraussichtlichen Ende der Ausbildung zu stellen. Ein entsprechender Nachweis ist vorzulegen.

Mitglieder, die das 18. Lebensjahr vollendet haben und bisher im Familienbeitrag geführt wurden, verbleiben beitragsfrei, wenn wie o. a. verfahren wird. **Dies gilt bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres.**

Anträge sind schriftlich an Skiclub Friedberg e.V.,

Referat Beitragswesen
Brigitte Peukert,
Postfach 10 09 06, 61169 Friedberg
zu richten.

Referat Beitragswesen
Brigitte Peukert

...die frische Qualität seit 1900
aus eigener Schlachtung und Herstellung von Ihrem Fleischerfachgeschäft

HEROLD
FLEISCHEREI

FLEISCHER FACHGESCHÄFT

Friedberg-Fauerbach
Fauerbacher Straße 82
Telefon 0 60 31 / 57 15
Telefax 0 60 31 / 6 36 87
fleischerei@herold-friedberg.de

Kompetenz die überzeugt
zu fairen Preisen
Feldbergstraße 4
61231 Bad Nauheim
Telefon (0 60 32) 9 10 10
Telefax (0 60 32) 3 31 50
www.vetters-umweltservice.de
VETTER'S
UMWELT
SERVICE

Reinigung & Wäscherei Kathari
1961
2011
50
Jahre
KATHARI
TEXTILPFLEGE
Textilreinigung
✓ Kleidung
✓ Leder
✓ Teppiche
✓ Gardinen
Wäscherei
✓ Tischwäsche
✓ Bettwäsche
✓ Heißmangel
✓ Hemdenservice
Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 8.00–19.00 Uhr
Sa: 8.00–14.00 Uhr
Meisterbetrieb mit über
60 Annahmestellen ...
www.kathari.com
HEMDEN-FLITZER
...der bringt's...
KATHARI
TEXTILPFLEGE
Tel. (0 60 31) 126 20 • Färbergasse 6a • 61169 Friedberg

Vorankündigung
Auch dieses Jahr wieder
Skiclub-Flohmarkt

Unser traditioneller Flohmarkt für Wintersportartikel zum 46. Mal

am 2. und 3. November 2018
im Clubheim auf der Seewiese in Friedberg

Hier kann jeder, also nicht nur Clubmitglieder, Sachen zum Kauf anbieten, sofern diese bestimmten Anforderungen (siehe nachstehend) genügen, bzw. Sachen kaufen.

- **Anlieferung**
  Freitag (2. 11. 2018) von 15.00 - 19.00 Uhr (auch noch am Samstag möglich)
- **Verkauf**
  nur am Samstag (3. 11. 2018) von 9.00 - 16.00 Uhr
- **Auszahlung der Verkaufserlöse**
  sowie Rückgabe nicht verkaufter Sachen
  Samstag (3. 11. 2018) ab 14.00 Uhr - 17.00 Uhr,
  (nur in Ausnahmefällen auch am folgenden Montag in der Zeit von 18.00 bis 19.00 Uhr)

Auszeichnungsunterlagen können bereits am 1. 11. 2018 zwischen 18.00 und 19.00 Uhr (ebenfalls im Clubheim auf der Seewiese) abgeholt werden.

Näheres regelt die vor Ort einsehbare **Flohmarkt-Ordnung.**

Hier das wichtigste in Kürze:

- Zum Verkauf angenommen werden grundsätzlich nur Wintersportartikel. Die angebotenen Artikel dürfen weder schmutzig noch schadhaft und nicht älter als 5 Jahre sein. Funktionsuntaugliches Material ist von der Annahme ausgeschlossen. **Alpin-Skier werden nur bis zu einer Länge von max. 180 cm angenommen.**
- Der Kaufpreis ist in BAR zu entrichten.
  Schecks werden grundsätzlich nicht angenommen.
- Als Bearbeitungsgebühr werden 10 % des Verkaufserlöses erhoben.
- Geldbeträge und/oder nicht verkaufte Sachen, die nicht spätestens an dem auf das Flohmarkt-Wochenende folgenden Montag in der Zeit von 18.00 bis 19.00 Uhr abgeholt werden, verfallen dem Skiclub als Spenden für gemeinnützige Zwecke.

Zufahrt am 2. 11. und 3. 11. nur über die Mörler Straße / St. Bardo möglich.

Kontakt: Dietmar Kipper, Tel.: 0152 32042223

73. Nikolausball

Vorverkauf
3.9. - 22.9.
zum Vorzugspreis von
75 Euro je Karte !

Transatlantic Showband
Showtanz des Ballettstudios Monika Rogoschinski & Showauftritt teuflische Jonglage mit Marcos Furtnero
Sektempfang, weihnachtliches Buffet & Mitternachtstombola

Samstag, 8. Dezember 2018
Dolce - Bad Nauheim
veranstaltet vom Skiclub Friedberg e. V.

telefonische Vorbestellung am 25.8.
Ingrid Philipp 06002 5989 / 8 - 13 Uhr
ab 24.9. Karte je 80 Euro im
Porzellanhaus Frick

AUTO KUHL
www.kuhl.de

DOLCE
HOTELS AND RESORTS
BAD NAUHEIM

RECONA

LIEBIG-APOTHEKE
UND KOSMETIK IM SALHAUS
FRIEDBERG

BURCK
Juwelier
seit 1894
Kaiserstr. 53 - 61169 Friedberg - Tel. 0 60 31 / 50 22

WETTERAUER
DRUCKEREI

FRICK
Mal was Neues für Küche und Tisch !
Glas · Porzellan · Keramik · Besteck

Kaiserstraße 78
61169 Friedberg
Tel.: O 6O 31 /53 37
Fax: 6 32 37

Bildquelle: tumblr.com

Einladung

73. Nikolausball

Hotel Dolce in Bad Nauheim
Veranstalter Skiclub Friedberg e.V.

zum 73. Nikolausball des Skiclubs Friedberg e.V., am 08. Dezember 2018, ab 19:15 Uhr, im Hotel Dolce in Bad Nauheim laden wir Sie herzlich ein. Wir würden uns freuen Sie an diesem Abend als unsere Gäste begrüßen zu dürfen.

Zu unserem diesjährigen Ball möchten wir Sie mit Sekt im Spiegelsaal begrüßen. Wir wünschen Ihnen viel Glück beim Ziehen der Tombolalose. Es warten attraktive Hauptpreise auf die Ballgäste.

Um 20.00 Uhr wird unser Ball eröffnet. Danach wird die Tanzabteilung des Skiclubs, wie schon im letzten Jahr, ihr Können zu Beginn des Abends vorstellen.

Die Transatlantic Showband begleitet unsere Gäste mit guter Tanzmusik durch die Ballnacht.

Wir bieten unseren Gästen nicht nur einen musikalischen, sondern auch einen kulinarischen Genuss. Die anspruchsvolle Küche des Hotels Dolce Bad Nauheim wird Sie verwöhnen. Ein weihnachtliches Buffet von der Vorspeise bis zum Nachtisch steht für Sie an diesem Abend bereit. Präsentiert werden diese Köstlichkeiten im Emporensaal. Gespeist wird bei guter Musik, festlichem Ambiente und netter Gesellschaft im Ballsaal.

Weitere Unterhaltung bietet ein Auftritt des Balettstudios Rogoschinski, sowie eine Vorstellung von Marcos Furtnero mit einer teuflischen Jonglage.

Vom 24.09.2018 bis zum 07.12.2018 kosten die Karten 80.- €. Der Sektempfang, das Buffet und die Garderobengebühr sind im Preis enthalten.

Die Karten sind gegen Barzahlung im Porzellanhaus Frick, Kaiserstr. 78 in Friedberg, während der Öffnungszeiten erhältlich.

Für diesen festlichen Abend wird um Abendgarderobe gebeten.

Wir freuen uns, Sie zum Nikolausball 2018 begrüßen zu dürfen und verbleiben mit freundlichen Grüßen

Christel Lenhart
2. Vorsitzende

Die Donnerstagswanderer (9.30 Uhr)

wanderten bei Bingen und auf dem Rheinburgensteig

Wie in jedem Jahr mindestens einmal wandern die 9.30-Uhr-DoWa (Donnerstags-Wanderer) nicht im Taunus oder Vogelsberg, sondern es wird ein Bus engagiert, der alle zu einer Tagestour zu einem außerhalb gelegenen Ziel bringt.

Diesmal lag dies linksrheinisch oberhalb von Bingen und entlang des Rheins auf dem Rheinburgen-Steig.

Unser Fahrer „Hensel" steuerte uns 48 geschwätzige Wanderer (wir hatten uns schon seit dem letzten Donnerstag nicht mehr gesehen) mit seinem Bus nach Bingen-Weiler an den Waldrand. Auf der Fahrt noch sahen wir kurz auf der gegenüber liegenden Rheinseite Rüdesheim, das Kloster Hildegardis und das Niederwalddenkmal.

Mit viel Elan ging es hinter Wanderführer Hubertus auf dem erst breiteren Burgensteig den Berg hinauf durch den herrlichen Bingener Stadtwald bei 31-32°C (in der Sonne). Später wurde der Steig sehr schmal, rechts zum Rhein fiel der Wald steil bergab und ab und zu hatten wir einen kurzen Durchblick nach unten auf den Rhein.

Oben kamen wir auf eine große Lichtung mit dem 1. Weltkulturerbe. Gudrun erklärte uns die Bedeutung der „Villa Rustica" und ihren vielen z.T. noch nicht ausgegrabenen Nebengebäuden. Die Ruinen eines römischen Gutshofes stehen hier seit 200-400 n.Chr. Dieser versorgte die Umgebung mit Nahrungsmitteln und bewirtete die durchziehenden römischen Besatzungen.

Dann ging es endlich mal bergab zur mit Spannung erwarteten Hängebrücke. Hätten die bösen Buben nicht so geschaukelt und gewackelt, wäre sie ein Genuss gewesen. So gab es spitze Schreie und einige Wirbel und Knochen, die das nicht so schnell vergaßen.

Allmählich wurde der Durst auf Bier (mit und ohne Spaß) und andere kühle Getränke außer dem eigenen lauwarmen Wasser sehr groß. Dazu kam der Appetit auf unseren kleinen von Gudrun vorbestellten Imbiss. Da führte uns Hubertus schon das letzte Stück hinab zum „Forsthaus Heiligkreuz", wo wir im Garten unter großen alten Bäumen im Schatten kurz ausruhen konnten.

Bald wurden wir wieder hochgescheucht – keiner wollte aufstehen – und mussten ohne Kaffee weiter zu den nächsten Highlights. Im auf und ab ging es zu einer Waldgalerie. Rechts und links hingen Riesen-Industrie-Fotos in den Bäumen, die uns zu einem Aussichtspunkt hoch über dem Rhein führten. Unter uns lag Assmannshausen und im Rhein sah man noch viele Fracht- und Ausflugsschiffe und Sandbänke (Wasserstand im Augenblick 2,18m!).

Dann ging es zum 2. Weltkulturerbe, dem Schweizer Haus, über dessen Geschichte uns Hubertus einen kleinen Vortrag hielt: 1840 gebaut von Eidgenossen im Auftrag Prinz Friedrich Wilhelm Ludwig von Preußen, dem die unterhalb liegende Burg Rheinstein gehörte. Es war ein Gästehaus und bewirtete auch durchziehende Reisende. Heute bewirtschaftet es der Landwirt M. Seiderer, der es liebevoll immer wieder restauriert, renoviert und erhält. Die meisten steuerten erst einmal einen seiner Gartenstühle auf der großen Terrasse an, andere bewunderten zuerst die grandiose Aussicht auf die Rheinschleife: nach rechts Bingen mit der Rochuskapelle und im Rhein den Mäuseturm mit dem Binger Loch, nach links Blick auf Assmannshausen am gegenüber liegenden Ufer. Die ganz Schlauen entdeckten sofort den Eigentümer am Ausschank im Hof, wo er für uns Kaffee gemacht und kalte Getränke aus dem 700 Jahre alten Keller hochgeholt hatte.

Wieder wollte keiner aufstehen, aber der Zeitverzug und Hubertus Stimme trieben uns mit letzter Kraft weiter im gewohnten bergauf und bergab in die wunderschöne und kühle Morgentalklamm mit Bach. Erst ging's gemächlich wieder aufwärts und dann sehr steil. Aber dann standen alle am Forsthaus Jagdhaus. Schweißnass, durstig und hungrig stürmten wir in die Gaststube und fanden die kleine Gruppe der heute nicht so Fitten wieder, die ein Stück mit dem Bus abgekürzt hatte.

Unter den Blicken von Rehköpfen, Bussarden und anderem Getier fand eine wunderbare Verwandlung statt. Viele kamen tropfnass am Kopf, Gesicht und Armen aus dem Keller, andere kamen neu gestylt und aufgehübscht mit schicken trockenen nicht stinkenden Klamotten wieder hoch und waren kaum wiederzuerkennen. Zu Riesenknödeln, Schnitzel, Russischen Eiern usw. gab es jetzt endlich die ersten Schoppen mit Bingener Wein.

Viele stiegen mit einem Alupaket mit Essen dann in den Bus. Dort saßen wir glücklich, zufrieden, sehr viel gebildeter als vorher, erfüllt von so vielen schönen Eindrücken und dankbar für diesen wundervollen einmaligen Wandertag, den Hubertus und Gudrun so toll vorbereitet hatten, mit so vielen „Tankstellen" unterwegs und einem im Schatten liegenden Steig, sodass wir die 400 Höhenmeter und 12 km bei 32°C gut bewältigen konnten.

Text: Petra ZIELKE
Fotos: Jürgen Spiegel

Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder

Hartmann Kerstin, Bad Nauheim
Krause Jens, Friedberg
Hauck Daniela, Friedberg

Wir wandern auch . . .
(Wandern für Jedermann)

Jeden Donnerstag um 9.30 und 10.00 Uhr in 2 Gruppen vom Parkplatz Stadthalle in Friedberg.
Weglänge 10 - 15 km, mit Einkehr/Mittagspause, Ende ca. 16.00 Uhr. Gewandert wird im Taunus oder Vogelsberg. Für Mitfahrgelegenheit wird immer gesorgt.

Bitte das **Stichwort** auf der Überweisung **nicht** vergessen!
Änderungen in den Wanderplänen bleiben vorbehalten.

Skiclub / Wandern, VB-Mittelhessen, IBAN DE03 5139 0000 0084 1932 08.

Skiclub Friedberg / Referat Wandern, Heidi Mörler, Gutenbergstraße 24
61231 Bad Nauheim, Tel. 0 60 32 / 43 56, E-Mail: heidi.moerler@gmx.de

Decher
BETTENHAUS
Kaiserstraße
32
FRIEDBERG
Telefon (06031) 61097

SCF-SPORT- UND TR

Montag

Nordic Walking
17.00 Uhr
Autobahnbrücke in Ockstadt
Dietmar Kipper, Tel. 06031/9879
dkipper@web.de

Gymnastik und Sportabzeichenerwerb
18.30 Uhr
Waldsportplatz, Bad Nauheim
(ab 7. Mai bis September 2018)

Pilates
19.00–20.00 Uhr
Ute Lichtenberger, Tel. 0177/7558651
ulichtenberger@web.de
Clubheim

Herzsportgruppe I
19.00–20.30 Uhr
Dr. Ulrich Mehler, Tel. 06031/61212
Iris Saulite-Schubiger, Tel. 06032/1306
Gesamtschule

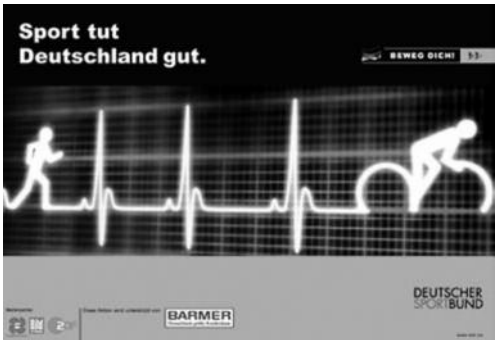
Herzsportgruppe II
19.30–21.00 Uhr
Dr. Martin Röder / Dr. Sandra Siaplaouras
Carolin Steinmetz
Ansprechpartner:
Eugen Rieß / eugen-riess@t-online.de
MEDIAN Klinik am Südpark Bad Nauheim

Volleyball (Aktive/Herren)
20.00–22.00 Uhr
Wynfrith Mahr, Tel. 0176/41760868
Turnhalle Gesamtschule West

Dienstag

Gymnastik für Frauen
11.00–12.00 Uhr
Ute Lichtenberger, Tel. 0177/7558651
ulichtenberger@web.de
Clubheim

Lust auf Tanzen
19.30–21.00 Uhr
Annemarie Bacia, Tel. 06031/93384
Clubheim
annemarie06@web.de



RAININGS-ANGEBOT

Mittwoch

Nordic Walking
14.30 Uhr am Waldstadion in Bad Nauheim
Helga Hartmann, Tel. 06032/1269
helgwer.hartmann@t-online.de

Tischtennis
19.30–21.30 Uhr
Dr. Werner Braam, Tel. 06031/2622
Clubheim

Donnerstag

Donnerstagswanderer
9.30 Uhr
Hubertus Meyer, Tel. 06032/938870
Parkplatz Stadthalle in Friedberg

10.00 Uhr
Christoph Kossin, Tel. 06031/14342
Parkplatz Stadthalle in Friedberg

Rückenfit
18.00–19.00 Uhr
Bettina Meißner, Tel. 06032/5812
Clubheim

Rückenfit II
19.15–20.15 Uhr
Bettina Meißner, Tel. 06032/5812
Clubheim

Konditionstraining mit Basketball
19.15–21.30 Uhr bis zu den Herbstferien
20.00–22.00 Uhr nach den Herbstferien
Andreas Wolniewicz, Tel. 06035/2337
mit Basketball
Johann-Philipp-Reis-Schule

Skigymnastik ab 18.10.2018
19.15–21.30 Uhr
Marion Zuber-Huthmacher, Tel. 06032/1514
Johann-Philipp-Reis-Schule

Freizeitvolleyball
20.15–22.00 Uhr
Joachim Kautz, Tel. 0176/38709735
Helmut-von-Bracken-Schule

Yogakurs
20.30 Uhr
Anmeldung bei Christel Lenhart,
Tel. 06031/62929
christel.lenhart@web.de
Clubheim

Freiluftvolleyballturnier am 1.9.2018

Wie bereits seit vielen Jahrzehnten (nun zum 43. Mal) hatten wir wieder unser Freiluftvolleyballturnier auf dem nördlichen Teil der Seewiese, direkt neben unserem Klubheim. Traditionell, zwar wie seit ein paar Jahren schon nur noch an einem Tag, wurden in der Frühe die Volleyballstangen errichtet, Netze daran gebunden/gespannt und die Sportfelder mit leuchtendgelben Bändern markiert. Danach, und dann auch etwas später nach Eintreffen der weiteren Helfer, wurden auch die Tische und Bänke im Außenbereich aufgestellt. Parallel dazu wurde bereits das Küchenteam um Kerstin und Christel aktiv und bereitete die Verpflegung und Bewirtung an der Theke (Jochen) vor. Ab 12 Uhr sollte ja auch der Spielbeginn stattfinden. Jetzt waren die Sportler eingetroffen und dadurch dass die meisten Spieler auch in den vergangenen Jahren schon dabei waren, wussten die meisten wie die Abläufe rund ums sportliche Geschehen sein sollten. Wie immer sind auch dieses Jahr ein paar der Mannschaften nicht ihrer Verpflichtung nachgekommen, sich mit ihrer Anwesenheit bei der Turnierleitung zu melden. Nachdem diese Formalismen geklärt waren, konnte mit dem Turnier selbst begonnen werden. Unser Stadionsprecher (Joachim) begrüßte die Sportler und munterte die Spieler auf, die Spielberichtsbögen, Pfeifen, Bälle und alles was dazu gehört abzuholen und den Spielbetrieb aufzunehmen. Es klappte dieses Jahr wie nie zuvor, was sich jedoch nur auf den Beginn des Turniers bezog und späterhin auch mal weniger flott ablief. Aber, wir wollen ja Spaß dabei haben und keine Hektik aufkommen lassen. Die Abläufe wurden regelmäßig aufgenommen und von Alexander über ein entsprechendes Computerprogramm in die Auswertung überführt. Dadurch dass wir 10 Mannschaften auf den Spielfeldern stehen hatten, war der Spielmodus derart, dass jede Mannschaft auch gegen jede andere Mannschaft zu spielen hatte. Jedes Spiel war auf 20 Minuten reine Spielzeit ausgelegt, wobei nach 10 Minuten die Seite gewechselt wurde. Letztlich hatten die Spieler von 12 Uhr an einen recht anstrengenden (insgesamt 3 Stunden reine Spielzeit), kaum von Spielpausen unterbrochenen Nachmittag, der dann um ca. 18 Uhr mit der Siegerehrung endete. Verletzungen gab es nur vereinzelt und bezogen sich meist auf die Wespenstiche, die bei den sommerlichen Verhältnissen rund ums Spielen kaum zu vermeiden sind.

Der gute Zuspruch beim Zusammentreffen im Clubheim konnte das vielfache Interesse an unserem Verein widerspiegeln.

Die Verpflegung mit Pizzabrötchen, Käsebrötchen, Siedewürstchen und natürlich

dem traditionell großen Kuchenbüffet war wieder mal perfekt organisiert und dank der Mithilfe von Birgit, Eva, Renate (und hier sind nur einige namentlich genannt) durchgeführt. Das Kuchenbüffet war wiederum gut gefüllt durch Kuchenspenden von zumeist weiblichen Vereinsmitgliedern. Von einfachem jedoch sehr leckerem Blechkuchen bis hin zu feinen Torten war so ziemlich alles dabei, was man sich wünschen konnte. Einzig die Entscheidung, zu welcher Leckerei man greifen sollte, blieb jedem selbst überlassen. Der Renner allerdings war der Zwiebelkuchen, der zur Überraschung aller sich in die Menükarte reinmogelte.

Schön war, dass auch weitere Vereinsmitglieder zu Besuch kamen um mal wieder das Vereinsleben zu genießen und bei Kaffee und Kuchen Gespräche mit alten Bekannten zu führen.

Interessant fand ich den Gedanken, dass der eine oder andere dann beim Gehen Kuchen für die Daheimgebliebenen mitnahm.

An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön für die vielen Kuchenspenden, ohne diese wäre ein solches Sportereignis kaum machbar gewesen und schließlich wird dadurch auch die Zusammengehörigkeit zu unserem Verein sichtbar gelebt. Ein großes Dankeschön auch an unser Helferteam, das immer wieder unermüdlich zum diesjährigen Volleyballturnier all die anfallenden Dinge erledigte.

Herzlichen Dank an Kerstin, die wie immer die Organisation und Durchführung des Festes in der Hand hatte und keine Mühe scheute.

Das Wetter war perfekt an diesem Tag, für diesen Anlass. Danke dafür an die Wetterfee. Auch dieses Mal war Gewinner des Turniers eine Mannschaft, die uns mittlerweile auch schon über viele Jahre besucht. Eine Mannschaft, die zwar in immer veränderter Zusammensetzung auch schon seit Jahren dabei ist und sich für unser Turnier jedes Mal einen neuen lustigen Mannschaftsnamen einfallen lässt. Zum Schluss waren sich alle einig, dass es wieder ein schönes Turnier war und die Frage nach der Durchführung im kommenden Jahr wurde wiederholt gestellt. Dann immerhin, und wir legen uns jetzt fest, zum 44sten Mal.

Ein schöner Tag, der allen Spaß gemacht hat und Inspiration für eine Neuauflage in 2018 gibt.

Bericht: Wynfrith Mahr

Qi Gong

Ein Wochenendseminar zum achtsamen, heilsamen und vergnüglichen Stärken unserer Lebensenergie

Qi Gong heißt schlicht ausgedrückt Energie-Arbeit. Es gibt viele Tausende Arten von Qi Gong; die meisten zielen darauf, das „Qi", die Lebensenergie in einen ausgeglichenen Fluss zu bringen. Dies geschieht durch Bewegung, Atmung, Klang, Vorstellung, Körperhaltung.

Qi Gong Übungen werden in China seit über 2500 Jahren praktiziert und gehören noch heute zur staatlichen chinesischen Gesundheitsförderung. Auch die westliche Medizin ist heute vom gesundheitlichen Nutzen der weichen und fließenden Bewegungen des Qi Gong überzeugt.

Es ist eine Besonderheit der Qi Gong Übungen, dass mit ihnen ein kontinuierlicher Wechsel zwischen Anspannung und Entspannung einhergeht, ein ständiger Wechsel zwischen Yin und Yang. Somit unterstützen diese Übungen die körpereigenen Heilvorgänge, steigern die körperliche Fitness, verbessern das Wohlbefinden sowie die Vitalität und fördern die Ausgeglichenheit der Seele. Zudem beinhaltet Qi Gong ein mentales Training zur Verbesserung der Konzentrationsfähigkeit, des Selbstvertrauens und der Disziplin. Dadurch können wir die von uns so dringend benötigte innere Ruhe finden und schaffen somit innere Harmonie, ermöglichen den Aufbau neuer Energie und fördern den energetischen Fluss (Qi Fluss). Dies gilt für den Geist in gleicher Weise wie für den Körper.

Wir werden an diesem Wochenende, neben den Kernübungen, viele unterschiedliche, teilweise auch sehr lustige Übungen erleben, um das Qi, die Lebensenergie, harmonisch in Fluss zu halten und die körpereigenen Heilvorgänge zu unterstützen. Alle Übungen sind leicht zu lernen.

In diesem Jahr liegt der Schwerpunkt auf Übungen des **„Sheng Zhen Healing Qigong,** dem heilenden Qi Gong von Li Jung Feng und den „sechs heilenden Lauten.
Sheng Zhen ist eine medizinische Qi Gong Form - im sitzen - die reinigt und belebt. Die Übungen "öffnen das Herz", entwickeln positive Gefühle und eine wohltuende Zufriedenheit. Der Körper dehnt und schließt sich, um frische Energie „Qi" aufzunehmen. Niere und Lunge werden gestärkt. Die Atmung wird ruhiger und tiefer. Die rollenden, dynamischen Bewegungen massieren alle inneren Organe. Sie lockern die Wirbelsäule, den Nacken und die Schultern. Durch regelmäßiges Üben kann Heilung, Genesung und Gesundheit selbständig unterstützt werden.

Sechs heilende Laute

Sechs leichte Stimmeinsatzübungen zur Entgiftung und Entsäuerung des Körpers und Beruhigung des Geistes. Diese Übungen werden im Sitzen durchgeführt

Übungsleiter: Ron Beier, Rostock, autorisierter Kursleiter und deutscher Vertreter der "World Taiji Boxing Association", langjähriger Meditationslehrer sowie autorisierter Guolin Qi Gong Lehrer und Mitglied der College of Sound Healing und der Gesellschaft für biologische Krebsabwehr.

Termin:
Samstag **20.10.2018,** 10 - 17 Uhr und Sonntag **21.10.2018,** 10 - 14 Uhr

Voraussetzung:
Die genial einfachen Übungen sind für alle Altersgruppen und jeden Gesundheitszustand geeignet. Mitmachen können **alle**, die nicht auf Gehhilfen angewiesen sind.

Veranstalter:
Skiclub Friedberg

Ort:
Clubheim auf der Seewiese

Kosten:
85,- € pro Person für SC Mitglieder
110,- € pro Person für Nichtmitglieder

Information, Anmeldung und Organisation:
Ursula Jakobi Tel: 06031 / 61108
clu@skiclub-friedberg.de
Die Anmeldung muss schriftlich per Mail erfolgen und ist erst mit Überweisung des TN Betrages gültig. Bitte Name, Adresse, Tel Nr. und Geburtsdatum angeben
Skiclub Friedberg,
Kto. DE 09513900000084193003
Verwendungszweck: Qi Gong Seminar.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Mitbringen:
bequeme, lockere Kleidung, Matte, Decke, warme Socken und oder Hallenturnschuhe für das Üben im Raum. Wenn möglich üben wir viel im Freien. Bitte denkt an entsprechende Kleidung (Mütze und Handschuhe) und Schuhe, die für alle Wetterlagen (Wind/leichter Regen/Sonne) geeignet sind.

Genussskitouren im Sellrain (Österreich)
13. bis 17. Februar 2019
Infos: Christian Spiegel 0731/4079861, Christoph Lindemann 08323/969133

Skitouren im Tannheimer Tal
21. bis 24. Februar 2019
Infos: Reinhold Jakobi, 06031/61108
Ausschreibung ist in diesem Heft.

Skisafari und Winterwandern (Oberengadin Pontresina)
10. bis 17. März 2019
Infos: Stephan Adam 06031 / 2628
Die Ausschreibung ist in diesem Heft.

Skitouren im ursprünglichen Wipptal (Österreich)
27. bis 31. März 2019
Infos: Christian Spiegel 0731/4079861, Christoph Lindemann 08323/969133

Genussskitouren im Sellrain (Österreich)

vom 13. bis 17. Februar 2019

Skitouren, die Alternative zum mechanisierten Ski-Zirkus. Wolltest Du nicht schon immer mal den Pisten für ein paar Tage den Rücken kehren und die Berge im Winter pur erleben; den Weg zum Ziel machen! Zurück zur Natur: Wir machen es möglich! Wir planen genussvolle Tagesskitouren aber auch einen Freeride-Tag im Skigebiet Kühtai.

Wo:
Sellrain (Österreich)

Wann:
Vom 13.02.2019 bis zum 17.02.2019

Veranstalter:
SC Friedberg

Leistungen:
Touren- und Reiseleitung, Lawinensicherheitsausrüstung soweit möglich (Lawinenschaufel und -sonde von Ortovox), Anzahl Teilnehmer mind.6 bis max. 10., Skipass ist nicht enthalten. Veranstalter-, Unfall- und Haftpflichtversicherung über den LSB. Eine Auslandskrankenversicherung ist von den Teil- nehmern selbst abzuschließen.

Fahrtpreis:
340 € pro Person für SC Friedberg Mitglieder
360 € pro Person für Nichtmitglieder

Unterkunft:
Halbpension (DZ) im Hotel Grieserhof (www.grieserhof.net), EZ nur auf Nachfrage möglich, führt zu Mehrkosten

Ausrüstung:
Normale Skitourenausrüstung; Tourenstiefel; Tourenski mit Steigfelle und Harscheisen und Lawinensicherheitsausrüstung. Wer keine Lawinenschaufel oder -sonde hat kann dies gerne bei uns kostenfrei ausleihen. Snowboarder sind gerne willkommen, als Aufstiegshilfe benutzen sie z.B. Schneeschuhe oder ein Splitboard.

Leihgebühr:
Für Ski wird noch nachgereicht, da wir vor Ort ausleihen. Skiclub LVS-Geräte 40€ für 4 Tage (rechtzeitig reservieren, Anzahl begrenzt)

Voraussetzungen:
Grundkondition für 4 - 5 Stunden Aufstieg (auch mal über 1000 Hm), Skitourenerfahrung sowie gutes Pistenskifahren und Spaß am Skifahren abseits gesicherter Pisten

Anmeldung:
Christoph Lindemann, Tel: 08323/969133
lindemann.christoph@web.de

Fahrtenleitung:
Christian Spiegel,Christoph Lindemann
Tel: 0731/4079861, Tel: 08323/969133
spiegelchr@gmail.com
lindemann.christoph@web.de

Anzahlung:
100 €, nur mit eingegangener Anzahlung ist die Anmeldung verbindlich

Allgemeines:
An- und Abreise ist nicht in den Leistungen enthalten. Wir empfehlen die Bildung von Fahrgemeinschaften. Es gelten die Fahrtenbedingungen des SCF vom 01.01.2013, veröffentlicht in den Clubnachrichten 408 und im Internet unter www.skiclub-friedberg.de.

Skitouren im Tannheimer Tal

Skitourenwochenende für Genießer, 21. bis 24. Februar 2019

Als Standort für unser Skitourenwochenende für Genießer konnten wir für den kommenden Winter das Hotel „Drei Tannen" in Tannheim buchen. Von dort steht uns je nach Wetter, Schnee- und Lawinenlage das Tannheimer Tal als Tourengebiet zur Verfügung. Geplant sind wieder Touren mit moderaten Anstiegen und mäßig steilen Abfahrten.

Wo:
Tannheim im Tannheimer Tal / Tirol

Wann:
Vom 21.02.2019 (Anreise bis 12 Uhr)
bis zum 24.02.2019 (Abreise ca. 15 Uhr)

Veranstalter: SC Friedberg

Leistungen:
Halbpension (Doppelzimmer) im
Drei Sterne Hotel Drei Tannen
(https://www.3tannen.at/), Touren- und Reiseleitung, Lawinensicherheitsausrüstung soweit möglich (Lawinenschaufel und -sonde von Ortovox), mindestens 7 bis max. 10 Teilnehmer

Fahrtpreis:
295,00 € pro Person für SC Friedberg Mitglieder
325,00 € pro Person für Nichtmitglieder
bei Einzelbelegung kann ein EZ-Zuschlag berechnet werden

Ausrüstung:
Normale Skitourenausrüstung; Tourenski mit Steigfellen und Harscheisen, die Lawinensicherheitsausrüstung, (Schaufel, Sonde) ist inklusive. Wer kein Lawinenverschüttetensuchgerät hat, kann dies vor Ort ausleihen oder beim Skiclub. Snowboarder sind gerne willkommen. Im Aufstieg benutzen sie Schneeschuhe oder ein Splitboard.

Leihgebühr:
Für Ski: Preise im Sportgeschäft vor Ort erfragen. Skiclub LVS-Geräte 40,00 € für 4 Tage (rechtzeitig reservieren, Anzahl begrenzt)

Voraussetzungen:
Grundkondition für 3 – 4 Stunden Aufstieg (bis ca. 1000 hm), sowie sicheres Skifahren im Gelände

Fahrtenleitung:
Reinhold Jakobi, Stephan Adam

Anmeldung:
Reinhold Jakobi
Tel.: 06031/61108
urd.jakobi@t-online.de

Anzahlung:
50 € (Anmeldung nur gültig in schriftlicher Form und nach Anzahlung)
Bankverbindung: VB-Mittelhessen,
IBAN DE03 5139 0000 0084 1932 08
Bitte das Stichwort Skitour Tannheim 2019 auf der Überweisung nicht vergessen!

Allgemeines:
An- und Abreise ist nicht in den Leistungen enthalten. Wir empfehlen die Bildung von Fahrgemeinschaften. Es gelten die Fahrtenbedingungen des SCF vom 01.01.2013, veröffentlicht in den Clubnachrichten 408 und im Internet unter www.skiclub-friedberg.de

- Veranstalter-, Unfall- und Haftpflichtversicherung über den LSB. Eine Auslandskrankenversicherung ist von den Teilnehmern selbst abzuschließen. Der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung wird empfohlen.

Datenschutz:
Wir erheben, verarbeiten und nutzen personenbezogene Daten nur, soweit sie für die Begründung, inhaltliche Ausgestaltung oder Änderung des Rechtsverhältnisses erforderlich sind (Bestandsdaten). Dies erfolgt auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO, der die Verarbeitung von Daten zur Erfüllung eines Vertrags oder vorvertraglicher Maßnahmen gestattet.

Die erhobenen Mitglieder- / Reiseteilnehmerdaten werden nach Abschluss des Auftrags oder Beendigung der Geschäftsbeziehung gelöscht. Gesetzliche Aufbewahrungsfristen bleiben unberührt.
Die Daten, die Sie uns bei Anmeldung übermitteln, werden nur für die Durchführung der Freizeit verwendet. Eventuell ist es dafür notwendig, dass Ihre Daten dem Hotel übermittelt werden. Wenn Sie Fragen haben, wie Ihre Daten verwendet werden, kontaktieren Sie bitte den Vorstand.
Als Teilnehmer erklären Sie mit der Reiseanmeldung Ihr Einverständnis zur Speicherung, Verarbeitung und Übermittlung von Daten an Dritte soweit dies für die Planung, Organisation, Durchführung und Nachbereitung der entsprechenden Reise notwendig ist.

SKISAFARI und WINTERWANDERN

vom 10. bis 17. März 2019 nach Pontresina im Oberengadin

Traditionell wollen wir auch im März 2019 das Oberengadin besuchen und eine schöne Urlaubswoche auf den Bergen um St. Moritz verbringen. In den letzten Jahren waren die Wetter- und Pistenbedingungen sehr gut, wir hoffen auch im kommenden März wieder auf eine schöne Reise.

Diesen Winter wollen wir die Fahrt auch für "Nichtskifahrer" attraktiver gestalten. Im vergangenen Jahr waren einige Langläufer und Wanderer mit von der Partie und hatten auch ohne Skifahren eine tolle Woche. Alex Lenhart wird mich bei der Organisation unterstützen und einige Ausflüge und Wanderungen planen und leiten (z.B. Panoramaweg auf Muottas Muragl, Wanderung zum Morteratsch Gletscher, Ausflug ins Rosegg-Tal …).

Wie bisher geht die Fahrt von Sonntag bis Sonntag.
Der Pauschalpreis für die u.a. Leistungen beträgt € 1.120.00 im DZ
Ohne Skipässe reduziert sich der Preis auf € 840,00 im DZ

Einzelzimmerzuschlag (soweit verfügbar)
normal € 70,00
Grandlit € 140,00
Nichtmitglieder zahlen zusätzlich € 35,00.
Die Preise wurden auf der Grundlage eines Wechselkurses von 1,15 SFr je € kalkuliert. Preisanpassungen nach oben oder unten sind je nach Entwicklung des Wechselkurses möglich, daraus können sich Nachzahlungen oder Rückvergütungen ergeben. Die Hotelpreise sind leicht gestiegen, die Liftpreise konstant.
Die Kurtaxe von 3,10 €/Tag ist im Preis enthalten.

Dafür wird geboten:

- 7 Übernachtungen im Sporthotel Pontresina, HP mit 4-Gang-Menü, Nutzung des Wellnessbereiches und Hotelveranstaltungen. Die Zimmer sind mit Bad oder Dusche und WC, Fernseher und weiterem Komfort ausgestattet. WLAN und Bademantelbenutzung sind im Preis enthalten.
- Skipässe (6 Tage) für das Oberengadin mit freier Skibusbenutzung.
- Nutzung des öffentlichen Verkehrs im Oberengadin (auch ohne Skipass)
- Veranstalter-, Unfall- und Haftpflichtversicherung über den LSB. Eine Auslandskrankenversicherung ist von den Teilnehmern selbst abzuschließen. Der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung wird empfohlen.

Vorgesehen ist die Anreise im eigenen PKW. Die Garagenstellplätze im Hotel oder öffentlichen Parkhaus sind kostenpflichtig. Bei genügend Nachfrage besteht die Möglichkeit, einen Kleinbus einzusetzen, die Kosten dafür betragen

ca. 100,00 € je Person (einschl. Stellplatzgebühr). Bitte bei der Anmeldung gleich mitteilen, ob ein Platz im Bus gewünscht wird.

Im Übrigen gelten die Fahrtenbedingungen des Skiclubs vom 01.01.2013, veröffentlicht in den Clubnachrichten 408 (Januar/Februar 2013) und im Internet unter www.skiclub-friedberg.de.

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 20 Personen, die Höchstteilnehmerzahl ist beschränkt.

Wir bitten alle Teilnehmer sich möglichst frühzeitig anzumelden, Anmeldeschluss ist der 15.01.2019.
Eine Anzahlung in Höhe von 200,00 € ist bis zum 15.01.2019 fällig, für die Teilnahme gilt die Reihenfolge der Zahlungseingänge. Der vorläufige Restpreis ist dann bis zum 30.01.2019 zu zahlen (wie oben beschrieben kann sich der Reisepreis aufgrund des Frankenkurses ändern).
Kontoverbindung: SCF Fahrtenkonto bei der Volksbank Mittelhessen
IBAN DE03 5139 0000 0084 1932 08 – Stichwort: Pontresina 2019

Anmeldungen: möglichst per E-Mail unter fah@skiclub-friedberg.de oder telefonisch bei
Stephan Adam 06031/2628.

Datenschutzhinweis zur Verarbeitung von Daten
Wir erheben, verarbeiten und nutzen personenbezogene Daten nur, soweit sie für die Begründung, inhaltliche Ausgestaltung oder Änderung des Rechtsverhältnisses erforderlich sind (Bestandsdaten). Dies erfolgt auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO, der die Verarbeitung von Daten zur Erfüllung eines Vertrags oder vorvertraglicher Maßnahmen gestattet.
Die erhobenen Mitglieder- / Reiseteilnehmerdaten werden nach Abschluss des Auftrags oder Beendigung der Geschäftsbeziehung gelöscht. Gesetzliche Aufbewahrungsfristen bleiben unberührt.

Die Daten, die Sie uns bei Anmeldung übermitteln, werden nur für die Durchführung der Freizeit verwendet. Eventuell ist es dafür notwendig, dass Ihre Daten dem Hotel übermittelt werden. Wenn Sie Fragen haben, wie Ihre Daten verwendet werden, kontaktieren Sie bitte den Vorstand. Als Teilnehmer erklären Sie mit der Reiseanmeldung Ihr Einverständnis zur Speicherung, Verarbeitung und Übermittlung von Daten an Dritte soweit dies für die Planung, Organisation, Durchführung und Nachbereitung der entsprechenden Reise notwendig ist.

Skitouren im ursprünglichen Tirol Wipptal (Österreich)

vom 27. bis 31. März 2019

Skitouren, das bedeutet gleichmäßiges Aufsteigen durch stille Landschaften, aber auch rauschende Abfahrten in unverspurtem Schnee. Naturerlebnis pur und Abenteuer zugleich. Diesmal verschlägt es uns nach Navis, ein kleines Seitental am Wege zum Brennerpass. Das Gebiet hat uns aufgrund der abgeschiedenen Lage, der Schneesicherheit und der großen Auswahl an Touren überzeugt.

Wo:
Navis im Wipptal (Österreich)

Wann:
Vom 27.03.2019 bis zum 31.03.2019

Veranstalter:
SC Friedberg

Leistungen:
4 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Halbpension, Touren- und Reiseleitung, Lawinen-Sicherheitsausrüstung soweit möglich (Lawinenschaufel und -sonde), Anzahl Teilnehmer mind. 6 bis max. 10.

Fahrtpreis:
330 € pro Person für SC Friedberg Mitglieder
350 € pro Person für Nichtmitglieder

Unterkunft:
Alpengasthof Eppensteiner (www.gasthof-eppensteiner.com), Adresse: Oberweg 21, A-6145 Navis/Tirol;

Ausrüstung:
Normale Skitourenausrüstung bestehend aus: Lawinen-Sicherheitsausrüstung (Lawinenschaufel und -sonde, modernes 3-Antennen-LVS-Gerät), Teleskop-Skistöcke mit großem Teller, Tourenskistiefel, Tourenski mit Steigfelle und Harscheisen. Wer keine Lawinenschaufel oder -sonde hat kann dies gerne bei uns kostenfrei ausleihen. Snowboarder mit Splitboards sind gerne willkommen.

Leihgebühr:
Für Tourenski wird noch nachgereicht. Direkt vor Ort in Navis kann nicht ausgeliehen werden. Skiclub LVS-Geräte 40€ für 4 Tage (rechtzeitig reservieren, Anzahl begrenzt)

Voraussetzungen:
Grundkondition für 4 - 5 Stunden Aufstieg (auch mal über 1000 Hm), Skitourenerfahrung sowie sicheres Abfahren im ungesicherten Gelände mit Ski oder Snowboard.

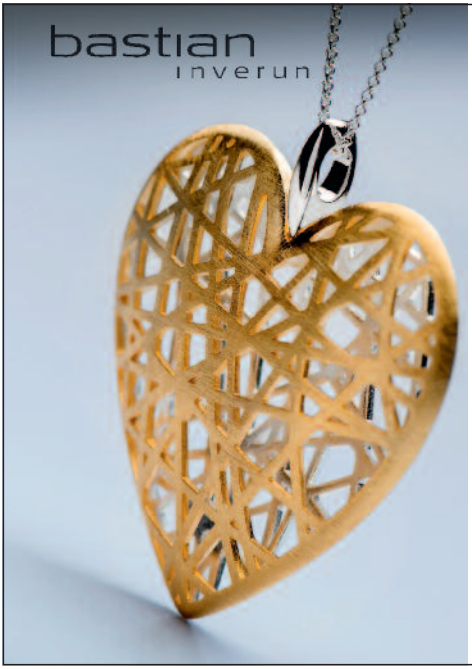
Versicherung:
Veranstalter-, Unfall- und Haftpflichtversicherung über den LSB. Eine Auslandskrankenversicherung ist von den Teilnehmern selbst abzuschließen.

Anmeldung:
Christian Spiegel, Tel: 0162 61 41 130 oder 0731 40 79 861, spiegelchr@gmail.com

Fahrtenleitung:
Christian Spiegel, Tel: 0162 61 41 130
spiegelchr@gmail.com
Christian Heck, Tel: 01512 238 3002
ch_heck@online.de

Anzahlung:
95 €, nur mit eingegangener Anzahlung ist die Anmeldung verbindlich.

Allgemeines:
An- und Abreise ist nicht in den Leistungen enthalten. Wir empfehlen die Bildung von Fahrgemeinschaften. Es gelten die Fahrtenbedingungen des SCF vom 01.01.2013, veröffentlicht in den Clubnachrichten 408 und im Internet unter www.skiclub-friedberg.de



Wir führen für Sie folgende Marken:

Schmuck
Baldessarini • Bastian • Bunz Déco Art
Calvin Klein • Cédé • Elaine Ferrari • Gellner
Jörg Heinz • Heinz Mayer • IsabellaFa
Meister • Ochs Edelstahl • Ratius • Schoeffel
Viventy

Uhren
Calvin Klein • Casio • Certina • Citizen • Ebel
Festina • Fortis • Jaermann & Stübi • Junghans
Junkers • Maurice Lacroix • Mido Longines
Porsche Design • Rado • Regent • Tissot
Traser • Union Glashütte • Vulcain

Juwelier
BURCK
seit 1894

Kaiserstr. 50 - 61169 Friedberg - Tel. 0 60 31 / 50 22 - www.juwelier-burck.de

Sachverständigenbüro Stephan Adam

öffentlich bestellter und vereidigter Sachverständiger für Schäden an Gebäuden

Mediator im Bauwesen

- Gutachten zu Bauschäden und Baumängeln
- Beurteilung von Schimmelschäden in Gebäuden
- Baubegleitende Qualitätskontrolle
- Begleitung bei der Abnahme von Wohneigentum und Gebäuden
- Beweissicherungsgutachten
- Wertermittlung von bebauten und unbebauten Grundstücken
- Außergerichtliche Streitbeilegung durch Mediation
- Energieberatung
- Unterstützung bei der KfW-Finanzierung (energieeffizient Bauen und Sanieren)
- Tragwerksplanung, Wärmeschutz- und Schallschutznachweise

Königsberger Straße 10a – 61169 Friedberg – Tel (06031) 6856235

www.adam-ingbuero.de www.die-baubegleiter.com

Skiclub Friedberg e.V. · Postfach 100906 · 61149 Friedberg
Postvertriebsstück ZKZ 4078 Deutsche Post

Wir drucken jeden Auftrag klimaneutral

Wie geht das?

Reduzieren – Vermeiden – Kompensieren

Mittels CO_2-Zertifikaten kompensieren wir die CO_2-Emissionen, die bei der Druckproduktion entstehen an anderer Stelle. Durch den Kauf von hochwertigen Gold-Standard Zertifikaten unterstützen wir derzeit das Klimaschutzprojekt **„Effiziente Kochöfen in Uganda“**.

Wir handeln zum Wohle künftiger Generationen, damit diese auch in Zukunft ihre Bedürfnisse befriedigen können.

WETTERAUER DRUCKEREI
61169 Friedberg • Am Kindergarten

Mitglied der bvdm-Klimainitiative
ID-Nr. 1869673 · gültig bis 12/18

FSC
www.fsc.org
FSC® C008857
Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldwirtschaft

NACHHALTIG
HESSEN
Lernen und Handeln für unsere Zukunft
Mitglied in der Aktion
„100 Unternehmen für den Klimaschutz“