CLUBNACHRICHTEN

SKICLUB FRIEDBERG e.V.

SEPTEMBER / OKTOBER 2014

418

Verkaufspreis durch Mitgliedsbeitrag abgegolten.

Skiclub Friedberg e.V. · Postfach 100906 · 61149 Friedberg
Postvertriebsstück D 4078 F Gebühr bezahlt

Lisa
Parfum • Kosmetik
Inhaber B. Ulrich
Kaiserstrasse 40 • 61169 Friedberg
Telefon: 06031-63491 • www.lisa-friedberg.de
Fax: 06031-62919 • info@lisa-friedberg.de

Nice and beautiful für Sie in Friedberg.

200 PUNKTE EXTRA*

Punkten Sie mit PAYBACK in Ihrer LINDA Apotheke.

Linda
Die Apothekengruppe
Official Partner
PAYBACK

*200 Punkte extra ab einem Einkauf von 10 Euro.

Ihre Linda-Apotheken in Friedberg

LIEBIG-APOTHEKE UND KOSMETIK IM SALIHAUS
Inhaber B. Ulrich
61169 Friedberg/Hessen • Bismarckstrasse 30
Telefon 06031-71500
Gebührenfreie Rufnummer: 0800-7254428
Telefax: 06031-715018
liebig.apo.friedberg@pharma-online.de
www.liebig-apotheke-friedberg.de

ENGEL APOTHEKE
Inhaber B. Ulrich
61169 Friedberg/Hessen • Kaiserstrasse 48
Telefon 06031-68918-0
Gebührenfreie Rufnummer: 0800-374332374
Telefax: 06031-68918-18
info@engel-friedberg.de
www.engel-apotheke-friedberg.de

Club-Nachrichten

Jahrgang 2014 **September / Oktober 2014** **Ausgabe 418**

GESCHÄFTSSTELLE: Postfach 100906, 61149 Friedberg
Der Emailkontakt läuft über die Ski-Club Internetseite: www.skiclub-friedberg.de/kontakt

1. Vorsitzender	Dirk Pfannmüller	Tel. 06031/61715
2. Vorsitzender	Rainer Schwarz	Tel. 06031/92855
3. Vorsitzender	Stephan Adam	Tel. 06031/2628
Rechnungswesen	Christel Lenhart	Tel. 06031/62929
Beitragswesen	Brigitte Peukert	Tel. 06032/87064
Protokolle	Nicole Heines	Tel. 06031/9648721
Veranstaltungen	Kerstin Achard	Tel. 06031/93385
Gesamtsport	Helga Hartmann	Tel. 06032/1269
Eislauf	Dieter Keller	Tel. 06032/33467
Nordic Walking	N. N.	
Volleyball	Wynfrith Mahr	Tel. 0160/3602577
Wandern	Heidi Mörler	Tel. 06032/4356
Lehrwesen	Oliver Heil	Tel. 0163/4016573
Fahrten	Stephan Adam	Tel. 06031/2628
Sport/Gesundheit	Dr. Ulrich Mehler	Tel. 06031/12150 (Praxis)
Clubheim	Reinhold Jakobi	Tel. 06031/61108
Öffentlichkeitsarbeit	Heidi Mörler	Tel. 06032/4356
Datenschutzbeauftr.	Andreas Heines	Tel. 06031/9648721

Titelbild: Hohe Tauern, Resterkogel
Herausgeber: Skiclub Friedberg e.V. Redaktion: Heidi Mörler, Tel. (0 60 32) 43 56
Anzeigenverwaltung: Rainer Schwarz, Tel. (0 60 31) 9 28 55, Druck: Wetterauer Druckerei, Tel. (0 60 31) 71 73 - 0, Fax 71 73 73.

Redaktionsschluß für Heft 420: 28. November 2014

SCF im Internet unter: **www.skiclub-friedberg.de**

ALBERT KEMPF
WEINKELLEREI • SPIRITUOSENFABRIKATION
GETRÄNKEVERTRIEB
61169 Friedberg
Kaiserstraße 191a
Telefon 06031 - 92165
FREI-HAUS-LIEFERUNG • ABHOLLAGER

Wir leben Autos.

SEAT

SAAB

2 x in Friedberg

• Neuwagen • Gebrauchtwagen • Nutzfahrzeuge • Zulassungsservice
• Kompetente Leasing- und Finanzierungsberatung
• Neu- und Gebrauchtwagengarantie • Kfz-Versicherungen
• Technische Instandsetzung • TÜV und AU im Haus • Reifenlagerung
• Fahrzeugvermietung/Ersatzfahrzeuge • Karosserie-Instandsetzung
• Lackiererei im Haus • Abschleppdienst

Ob **Neu-** oder **Gebrauchtwagen** – wir haben das **passende Fahrzeug** für Sie.

Gerne begrüßen wir Sie zu einer Probefahrt!
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

AUTO KUHL

Verkauf und Service:
Fauerbacher Straße 112, 61169 Friedberg, Telefon 06031 7220-0
Frankfurter Straße 9–15, 61169 Friedberg, Telefon 06031 7220-70

Karosserie- und Lackzentrum:
Frankfurter Straße 9–15, 61169 Friedberg, Telefon 06031 7220-42

Gebrauchtwagen:
Frankfurter Straße 9–15, 61169 Friedberg, Telefon 06031 7220-24/25

www.kuhl.de

Neue E-Mail-Adresse im Skiclub Friedberg e.V.

Zum 1. September 2014 wurden für alle Vorstandsmitglieder und Referatsleiter im Skiclub neue E-Mail-Adressen vergeben.

Die bisherigen E-Mail-Adressen des Skiclubs waren auf der Website veröffentlicht und haben durch die steigende Bekanntheit des Skiclubs im Internet zu einer immer weiter steigenden Belastung durch Spam-E-Mails (Werbung etc.), z. T. mit schädlichen Anhängen wie Viren und Trojanern geführt.

Daher hat der Vorstand beschlossen, die E-Mail-Adressen zum 01.09.2014 auszutauschen und die neuen E-Mail-Adressen nicht mehr auf der Website zu veröffentlichen.

Dadurch ist die Erreichbarkeit der Vorstandsmitglieder und weiteren Ansprechpartner im Skiclub jedoch keineswegs eingeschränkt.

Jedes Mitglied, das eine E-Mail-Adresse des Skiclubs betreut, erhält auf der Website ein eigenes Kontaktformular. Die hier eingetragenen Nachrichten werden den Vorstandsmitgliedern / Referatsleitern als interne E-Mail weitergeleitet.

Die Antwort erfolgt – wie gewohnt – per E-Mail. Spätestens ab der ersten Antwort erhält der Anfragende die neue E-Mail-Adresse seines Kontakts im Skiclub und kann die Korrespondenz weiter normal per E-Mail führen.

Seit 01.09.2014 wurden die alten E-Mail-Adressen stillgelegt. Jetzt sind nur noch die neuen E-Mail-Adressen in Verwendung.

Allgemeine Fahrtenbedingungen des Skiclub Friedberg e.V.

gültig ab 1.1.2013

1. Allgemeines

Teilnahmeberechtigt an den ausgeschriebenen Fahrten/Touren sind alle Mitglieder des Skiclub Friedberg e.V. (in der Folge nur noch Club genannt). Einzelheiten hierzu regelt die Fahrtenausschreibung. Die Teilnahme von Nichtmitgliedern ist möglich.

Mit der Anmeldung werden die Allgemeinen Fahrtenbedingungen des Clubs anerkannt. Voraussetzung für die Teilnahme sind neben den entsprechenden Fähigkeiten und der erforderlichen Ausrüstung besonders auch Gesundheit und Fitness. Erkrankungen oder sonstige relevante Einschränkungen sind dem Fahrtenleiter bei Anmeldung mitzuteilen. Daher ist die persönliche Anwesenheit bei der Vorbesprechung unbedingt erforderlich.

Der Fahrtenleiter ist berechtigt, Personen, die nicht die nötigen Fähigkeiten (insbesondere die körperliche Leistungsfähigkeit) und Kenntnisse zur Bewältigung der Fahrt/Tour besitzen oder unzureichend ausgerüstet sind, von der Teilnahme auszuschließen.

Die im Programm angeführten Fahrten/Touren werden von dem Fahrtenleiter ehrenamtlich durchgeführt. Den Anordnungen des Fahrtenleiters ist während der gesamten Fahrt/Tour Folge zu leisten.

Die maximale Teilnehmeranzahl legt der Fahrtenleiter im Einzelfalle fest.

Alle personenbezogenen Daten, die dem Club für die Abwicklung der Reise zur Verfügung stehen, werden elektronisch gespeichert. Diese Daten unterliegen den Vorschriften des Bundesdatenschutzgesetzes und werden gegen missbräuchliche Verwendung geschützt.

2. Anmeldung

Im Interesse einer reibungslosen Reservierung ist eine frühzeitige Anmeldung erforderlich. Eine Anmeldung ist für den Teilnehmer verbindlich, wenn die geforderte Anzahlung auf das in der Ausschreibung angegebene Bankkonto des Clubs geleistet wurde und der Eingang der schriftlichen Anmeldung erfolgte. Anmeldungen werden in der Reihenfolge der Zahlungseingänge berücksichtigt. Ist die Fahrt/Tour ausgebucht, bestimmt die Reihenfolge der Zahlungseingänge die Reihenfolge der Warteliste.

3. Leistungen

Für den Umfang der Leistungen ist grundsätzlich der Inhalt der jeweiligen Ausschreibung maßgebend. Termine, Leistungen und Teilnahmebedingungen entsprechen dem Stand bei der Veröffentlichung der jeweiligen Ausschreibung. Irrtümer, Druckfehler und Änderungen auch Preisänderungen, insbesondere infolge von neuen Tarifen, Änderung der Beherbergungspreise und der Devisenkurse sowie etwaigen neu eingeführten öffentlichen Abgaben oder Gebühren bleiben vorbehalten. Die Reiseteilnehmer werden über eventuelle Änderungen umgehend informiert.

4. Pass-, Visa-, Zoll-, Devisen- und Gesundheitsbestimmungen

Alle Kosten und Nachteile, die aus der Nichtbeachtung der Pass-, Visa-, Zoll-, Devisen- und Gesundheitsbestimmungen erwachsen, gehen zu Lasten des Teilnehmers. Es obliegt dem Teilnehmer sich über die geltenden Bestimmungen zu erkundigen.

5. Haftung

Sofern in der Ausschreibung nichts anderes angekündigt wird, tritt der Club bei Mehrtagesfahrten als Reiseveranstalter auf und schließt dafür die gesetzlich vorgegebene Insolvenzversicherung gemäß § 651 k des

Bürgerlichen Gesetzbuches über den Landessportbund Hessen ab.

Im Übrigen beschränkt sich die Haftung des Clubs als Reiseveranstalter auf den dreifachen Reisepreis, wenn die weiteren Voraussetzungen des § 651 h Absatz 1 BGB gegeben sind und § 651 h Absatz 2 BGB nicht angewendet werden kann.

Wenn dies in der Ausschreibung so angekündigt wird, tritt der Club nur als Vermittler der Leistungsträger wie z.B. Hotel, Busunternehmen usw. auf und übernimmt in diesem Fall für deren Leistungsbereich keine Haftung bei etwaigen Schäden, Unfälle, Verlusten oder sonstigen Unregelmäßigkeiten.

Die Haftung der Leistungsträger bleibt unberührt.

Für Schäden aus Vertragsverletzungen haftet der Club nur, wenn Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit gegeben ist und keine Schäden aus einer Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit gegeben sind.

Keine Haftung kann übernommen werden, wenn sich Teilnehmer aus der Gruppe entfernen oder den Anweisungen nicht Folge leisten.

Mitwirkungspflicht

Bei evtl. auftretenden Leistungsstörungen ist der Teilnehmer verpflichtet, alles Zumutbare zu tun, um zu einer Behebung der Störung beizutragen und evtl. entstehenden Schaden gering zu halten.

Eine Mängelanzeige muss innerhalb eines Monats nach der vereinbarten Rückkehr beim Club schriftlich vorliegen.

Sämtliche Ansprüche aus dem Reisevertrag verjähren innerhalb von 6 Monaten nach der vereinbarten Rückkehr.

6. Versicherungsschutz

Unfall-, Reisegepäck-, Auslands-Krankenversicherung

Je nach bereits bestehendem Versicherungsschutz empfehlen wir den Abschluss einer Unfall-, Privathaftpflicht- Reisegepäck- und Auslands-Krankenversicherung.

Reise-Rücktrittskosten-Versicherung

Damit keine Kosten entstehen, wenn der Teilnehmer unverschuldet von einer Reise zurücktreten oder die Reise vorzeitig abbrechen muss, empfehlen wir den Abschluss einer Reise-Rücktrittskosten-Versicherung. Wir bitten zu beachten, dass diese Versicherung zeitnah nach Anmeldung unter Beachtung der Fristen des jeweiligen Versicherers abzuschließen ist.

7. Rücktritt

Der Teilnehmer kann jederzeit von der Reise zurücktreten. Maßgeblich ist der Zugang der Rücktrittserklärung beim Club. Der Rücktritt ist schriftlich zu erklären.

Tritt der Teilnehmer vom Reisevertrag zurück oder tritt die Reise nicht an, kann der Club angemessenen Ersatz für die getroffenen Reisevorkehrungen und Aufwendungen verlangen.

Der pauschalierte Anspruch auf Rücktrittsgebühren beträgt in Prozent des Gesamtpreises):

bis zum 30. Tag vor Reiseantritt 50%

bis zum 15. Tag vor Reiseantritt 70%

bis zum 8. Tag vor Reiseantritt 90%

danach 100%

Der Nachweis durch den Reisenden, dass dem Veranstalter geringere Kosten entstanden sind, ist möglich.

Ersatzweise kann vom Teilnehmer eine Person benannt werden, die die Voraussetzun-

Allgemeine Fahrtenbedingungen des Skiclub Friedberg e.V.

gültig ab 1.1.2013

gen für die Teilnahme an der ausgeschriebenen Fahrt erfüllt.

Nichtantritt der Reise
Bei Nichtantritt der Reise ohne ausdrückliche Rücktrittserklärung (no Show) bleibt der Teilnehmer zur vollen Bezahlung des Reisepreises (100%) verpflichtet.

Rücktritt durch den Reiseveranstalter
Bei Nichterreichen einer ausgeschriebenen Mindestteilnehmerzahl ist der Club berechtigt, die Reise bis zu 2 Wochen vor Reisebeginn abzusagen. Den eingezahlten Reisepreis erhält der Teilnehmer unverzüglich zurück.

Darüber hinaus gehende Ansprüche bestehen nicht.

Rücktritt bei Tagesfahrten
Es erfolgt keine Erstattung durch den Club, es obliegt dem Teilnehmer eine Ersatzperson zu stellen.

8. Betreuung
Wird bei den Fahrten/Touren Ski- oder Snowboardunterricht erteilt, so wird das ausdrücklich in der Ausschreibung erwähnt. Die Entscheidung trifft der Fahrtenleiter.
Alle eingesetzten Übungsleiter sind ehrenamtlich tätig und übernehmen die sportliche Betreuung entsprechend ihrer Ausbildung, unter Beachtung der vor Ort geltenden Bestimmungen.
Die Übungsleiter sind sorgfältig ausgewählt, auch wenn sie keine Skilehrer-, Hochtouren- oder ähnliche Prüfung haben.

Jugendskifreizeiten
Teilnehmer an den Jugendskifreizeiten müssen bereit sein, sich in die Gemeinschaft der Gruppen einzufügen und eine bestehende Reise- und Hausordnung einzuhalten.

Der Fahrtenleiter hat das Recht, Teilnehmer bei mehrfachem oder schwerwiegendem undiszipliniertem Verhalten nach Hause zu schicken. (Dies gilt insbesondere bei Alkohol- und Drogenmissbrauch.)

Für die Kosten hierfür haftet der Verursacher, bzw. die Erziehungsberechtigten, ebenso für Schäden, die in der Unterkunft, während der Fahrt oder am Aufenthaltsort verursacht werden.

Gerichtsstand
Klagen gegen den Club sind an dessen Sitz zu erheben.

Ski Club Friedberg e.V.
z.H.Herrn Dirk Pfannmüller
Hirtenpfad 4
61169 Friedberg

http://www.skiclub-friedberg.de
e-mail: service@skiclub-friedberg.de

Auch dieses Jahr wieder Skiclub-Flohmarkt

Unser traditioneller Flohmarkt für Wintersportartikel zum 42. Mal

am 7. und 8. November 2014 im Clubheim auf der Seewiese in Friedberg

Hier kann jeder, also nicht nur Clubmitglieder, Sachen zum Kauf anbieten, sofern diese bestimmten Anforderungen (siehe nachstehend) genügen, bzw. Sachen kaufen.

- **Anlieferung**
  Freitag (7. 11. 2014) von 15.00 - 19.00 Uhr (auch noch am Samstag möglich)
- **Verkauf**
  nur am Samstag (8. 11. 2014) von 9.00 - 16.00 Uhr
- **Auszahlung der Verkaufserlöse**
  sowie Rückgabe nicht verkaufter Sachen
  Samstag (8. 11. 2014) ab 14.00 Uhr - 18.00 Uhr,
  (nur in Ausnahmefällen auch am folgenden Montag in der Zeit von 18.00 bis 20.00 Uhr)

Auszeichnungsunterlagen können bereits am 6. 11. 2014 zwischen 18.00 und 20.00 Uhr (ebenfalls im Clubheim auf der Seewiese) abgeholt werden.

Näheres regelt die vor Ort einsehbare **Flohmarkt-Ordnung.**

Hier das wichtigste in Kürze:

- Die angebotenen Artikel dürfen weder schmutzig noch schadhaft und nicht älter als 5 Jahre sein. Funktionsuntaugliches Material ist von der Annahme ausgeschlossen. **Alpin-Skier werden nur bis zu einer Länge von max. 180 cm angenommen.**
- Der Kaufpreis ist in BAR zu entrichten.
  Schecks werden grundsätzlich nicht angenommen.
- Als Bearbeitungsgebühr werden 10 % des Verkaufserlöses erhoben.
- Geldbeträge und/oder nicht verkaufte Sachen, die nicht spätestens an dem auf das Flohmarkt-Wochenende folgenden Montag in der Zeit von 18.00 bis 20.00 Uhr abgeholt werden, verfallen dem Skiclub als Spenden für gemeinnützige Zwecke.

Zufahrt am 7. 11. und 8. 11. nur über die Mörler Straße / St. Bardo möglich.

Die Flohmarkt-Direktion

Kontakt: Brigitte Peukert 06032 / 87064.

Reisebüro Haas

Friedberg • Karben

61169 Friedberg, Kaiserstr. 89, Tel. 0 60 31 / 94 44
61184 Karben, im City-Center, Tel. 0 60 39 / 33 66

ONLINE

www.reisebuero-haas.de

- Täglich über 1.000.000 aktuelle Last-Minute-Angebote
- Online buchbar
- Flüge weltweit zu supergünstigen Preisen online buchbar

Nur noch wenige Karten!

69. Nikolausball

Ein musikalischer und kulinarischer Höhepunkt
zum Ende des Jahres 2014

Lassen Sie sich verwöhnen in vorweihnachtlicher Stimmung
Am Samstag, den 6.12.2014 im Dolce Bad Nauheim
Es spielt die
Transatlantic-Showband

Wie in jedem Jahr bietet der Skiclub seinen Gästen
eine Tombola mit attraktiven Gewinnen

Die Dance Company des Ballettstudios Monika Rogoschinski sorgt für gekonnte und mit Perfektion vorgetragene Unterhaltung auf dem Parkett

Sektempfang

Reichhaltiges Buffet von der Vorspeise bis zum Nachtisch
Gespeist wird im Ballsaal

Kartenvorverkauf bei Porzellanhaus Frick

FRICK
Mal was Neues für Küche und Tisch !
Glas · Porzellan · Keramik · Besteck

Kaiserstraße 78
61169 Friedberg
Tel.: O 6O 31 /53 37
Fax: 6 32 37

Nur noch wenige Karten!

Eintrittspreis 70,– €

Garderobe, Sektempfang und Buffet im Preis inklusiv

Mitgliedsbeitrag für das Kalenderjahr 2015

Überprüfen Sie Ihre Beitragsverhältnisse !

Für alle Mitglieder, die in 2014 das 18. Lebensjahr vollendet haben, wird ab 2015 der Jahresbeitrag für Erwachsene in der Höhe von 35,– € erhoben.

Nach § 4 Abs. 3 unserer Satzung können Schüler, Studenten und Auszubildende auf schriftlichen Antrag Ermäßigung des Jahresbeitrages erhalten, der dann 20,– € beträgt.

Ich bitte daher alle Mitglieder des Skiclubs, die zu dem oben genannten Personenkreis gehören, bis spätestens zum 30. November 2014 (letztmöglicher Termin wegen der Datenerfassung) einen schriftlichen Antrag auf Beitragsermäßigung unter Angabe der Gründe und mit dem voraussichtlichen Ende der Ausbildung zu stellen. Ein entsprechender Nachweis ist vorzulegen.

Mitglieder, die das 18. Lebensjahr vollendet haben und bisher im Familienbeitrag geführt wurden, verbleiben beitragsfrei, wenn wie o.a. verfahren wird. Dies gilt bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres.

Anträge sind schriftlich an Skiclub Friedberg e.V, Referat Beitragswesen Brigitte Peukert, Postfach 10 09 06, 61149 Friedberg (email: beitragswesen@skiclub-friedberg.de) zu richten.

Referat Beitragswesen
Brigitte Peukert

...die frische Qualität seit 1900
aus eigener Schlachtung und Herstellung von Ihrem Fleischerfachgeschäft

HEROLD
FLEISCHEREI
Friedberg-Fauerbach
Fauerbacher Straße 82
Telefon 0 60 31 / 57 15
Telefax 0 60 31 / 6 36 87
fleischerei@herold-friedberg.de

Sie sind umgezogen oder Ihre Bankverbindung hat sich geändert?

Dann teilen Sie uns bitte Ihre neue Adresse oder Ihre neue Bankverbindung mit. Füllen Sie den Abschnitt unten sorgfältig aus und schicken ihn bitte an Skiclub Friedberg e.V. Postfach 10 09 06, 61149 Friedberg. Sie können auch eine E-Mail senden an service@skiclub-friedberg.de – Name, Mitgliedsnummer, Adresse und neue Bankverbindung nicht vergessen ! So erhalten Sie auch nach Ihrem Umzug schnellstmöglich Ihr persönliches Exemplar unserer Clubnachrichten.

Mitteilung über Adressänderung bzw. Änderung der Bankverbindung
Ich bin umgezogen bzw. meine Bankverbindung hat sich geändert:

Mein Name _____

Meine Mitgliedsnummer _____

Meine neue Adresse:

Straße _____

PLZ, Ort _____

Meine neue Bankverbindung:

IBAN _____

Name der Bank _____

BIC _____

Skiclub Friedberg wanderte im Nationalpark Hohen Tauern

Am Sonntag den 3. August kamen nach langen Staus 23 Wandersleut` nach Mittersil im Hotel Wieser und wurden von Heidi Mörler begrüßt.

Beim reichhaltigen Abendessen kam viel Stimmung auf und man freute sich auf die schöne Wanderwoche.

Heidi hatte alles organisiert und so nahm man u.a. die Wanderführerin Hermine aus Österreich für die schnellen Wandersleut'.

Die Genusswanderung führte Heidi.

Als Einwanderung bei schwülem Wetter ging man bergauf in Richtung Berg Pihapper und zum Gasthof Berghof. Nach der Einkehr wanderte man hinunter zum eiskalten Kneippbecken, wo sich einige erfrischten.

Man wanderte außerdem auf dem schönen Smaragdweg vorbei an tosenden Gebirgsbächen und vielen kleinen Wasserfällen, natürlich auch auf die Alm zur Einkehr. Hier ist Heidelbeer- und Schwammerl Zeit. Somit gibt es auch viele schöne Gerichte auf den Speisekarten der Almen.

Am nächsten Tag fuhr man mit der Kitzbühler Panoramabahn zur Resterhöhe und bestieg den 2.108 m Roßgruberkogel. Es war eine recht moorige Landschaft mit kleinen Bächlein und es gab Wanderer, die doch im Moor bis zum Knie einsanken und ohne fremde Hilfe sich nicht befreien konnten.

Am Donnerstag fuhr man mit dem Bus-Taxi nach Neukirchen und mit der Gondel zur Wildkogel-Bergstation auf 2.091 m. Beim steilen Abstieg verunglückte unsere Heidi und verletzte sich. Nun ist guter Rat teuer. Hermine stieg mit der restlichen Gruppe ab und wenig später kam der Rettungshubschrauber. Nun begann die Bergung. Der Notarzt kam am langen Seil hinüber, dann kam der Helfer mit dem Gurt und zu Dritt ging es durch die Lüfte. An einer Rettungsinsel in den Bergen ließ man die drei am Seil hängend herunter. Die Trage wurde aus dem

Hubschrauber geholt, Flug nach Zell am See ins Krankenhaus und ab in den Gips. Alles wird gut.

Da wir alle die Tauernkarte hatten, war hier auch der Eintritt in das Nationalparkzentrum enthalten.

Die Nationalparkwelten zeigten die einzigartige alpine Erlebniswelt rund um den höchsten Gipfel Österreichs, den Großglockner mit 3.798 m und weitere 266 Dreitausender, über 342 Gletscher und einen der mächtigsten Wasserfälle unter einem Dach. In acht Erlebnisstationen, die auf einer Wanderung durch den Nationalpark von einem Naturraum in den nächsten führten, lernte man die außergewöhnliche Vielfalt kennen und verstehen.

Weiterhin fuhren einige unserer Gruppe über die Großglockner Hochalpenstraße, die wunderbare Ausblicke bot.

Freitags fuhr die Gruppe mit dem Bus nach Krimmel, da die Bahnstrecke durch das Hochwasser in der Vorwoche unterspült und sehr geschädigt war. Bei schönem Wetter stiegen die Wanderer zu den Krimmler Wasserfällen. In drei Fallstufen mit einer Höhe von 380 m tosten die Wassermassen zu Tal. Es sind die höchsten Wasserfälle Europas. Heute war strahlender Sonnenschein, was nicht immer der Fall war. Es war eine Wanderung durch eines der schönsten Hochtäler des Nationalparks Hohe Tauern. Am letzten Wandertag ging mit der Weißsee-Gletscherbahn hinauf auf 2.600 m. Hier bot sich ein einzigartiges Panorama, man stieg anschließend ab zum Enzinger Boden.

Das war der letzte Wandertag in einem wunderbaren Gebiet. Sonne, Wolken und Regen begleiteten uns in der Wanderwoche. Nach einem schönen Abschlussabend im Hotel Wieser machten sich alle am nächsten Tag auf die Heimreise.

Wechselbad der Gefühle oder soweit die Füße tragen:

Teilnahme am 98. Vierdaagse (160 km) und 45. Dodentocht (100 km)

4daagse

In diesem Jahr entschied ich mich wieder, ein weiteres und damit zweites Mal am 4daagse teilzunehmen. Aus Bequemlichkeitsgründen, aber auch aus den zwangsläufig notwendigen Trainingseinheiten zog ich erneut die Option „Reservedienstleistung" und somit die 160 km mit 10 kg Gepäck.

So führte es mich mal vom Kloster Beuron durch das Donautal, dann einmal von Singen durch den Hegau nach Immendingen bzw. um Immendingen herum. Gelohnt hat sich auch erneut der Klettgauer Zwei-Tage-Marsch (2 x 40 km) in Waldshut-Tiengen, der gut organisiert sowie landschaftlich schön gelegen und somit eine Reise wert ist.

Als letzter Test diente der Hærvejsmarschen (2 x 45 km) in Viborg (Dänemark), der aufgrund der langen Anfahrtszeit von ca. 23 Stunden (verursacht durch eine Bus-Panne) mit dem einhergehenden Schlafmangel zur mentalen Herausforderung wurde. Für den finalen Feinschliff dienten dann lediglich noch zwei weitere Märsche von jeweils 20 km in Wittingen und Mariental, bevor die Reise am 12. Juli Richtung Nijmegen weiterging.

Bevor die Marschtage begannen, stand montags noch der traditionelle Besuch mit Kranzniederlegung auf dem deutschen Soldatenfriedhofs in Ysselsteyn auf dem Programm, nachdem am Vorabend das WM-Finale zugunsten der deutschen Mannschaft ausgegangen war. Hierdurch wurden die nächsten Tage erfreulicherweise zu einem kleinen Schaulaufen. Überall, wo die Farben Schwarz-Rot-Gold auftauchten, wurde man sofort als Weltmeister bejubelt. Dies motivierte natürlich, so dass die einzelnen Tagesetappen nicht ganz so lange erschienen.

Auch gab es sonst glücklicherweise keinerlei Laufprobleme, denn entweder hatten die Füße einen Wiedererkennungseffekt an die Belastung oder aber es lag an den optimalen Wetterbedingungen der ersten beiden Marschtagen mit ca. 25° C und bedecktem Himmel. Lediglich im Laufe des dritten Tages machte sich durch die zunehmende Schwüle eine Blase bemerkbar, die aber am letzten Tag kein wirkliches Hindernis darstellte. Dementsprechend konnte der tägliche Schlaf auf das Optimum verlängert werden, auch wenn dies freitags dank der frühen Weckzeit (01:30 Uhr) deutlich zu kurz war.

Die einzelnen Tage im kurzen Überblick:

Tag 1 (Dag van Elst): Analog dem Vorjahr führte die Strecke durch die Stadt Nijmegen über Lent nach Bemmel, die jedoch aufgrund von Umbaumaßnahmen wg. Hochwasserschutz ein paar Schleifen mehr aufwiesen. Die Fortsetzung führte anschließend nach Elst, Valburg und auf dem Waal-Damm entlang wieder über die eindrucksvolle Waal-Brücke zurück nach Nijmegen und ins Militärlager im südlich gelegeneren Wald und Naturschutzgebiet Heumensoord.

Tag 2 (Dag van Wijchen): Die Strecke führte durch Wijchen und den Vorort Beuningen, über die Schleuse Weurt des Maas-Waal-Kanals eingangs Nijmegen ins Hafenquartier und anschliessend durchs Zentrum von Nijmegen zurück an den gewohnten Start- und Zielort.

Tag 3 (Dag van Groesbeek): Die Strecke führte über Malden, Molenhoek, Mook, dem Maas-Waal-Kanal entlang in die gebirgigste Gegend von Holland, nach Groesbeek. Der dritte Tag war zweifellos der anstrengenste Streckenteil, da die Marschstrecke über hügeliges Gelände mit einigen steilen Anstiegen führte.

Tag 4 (Dag van Cuijk): Das letzte Viertel der Vierdaagse-Strecke führte durch den Stadtteil Duckenburg, über Overasselt, Nederasselt nach Grave. Hier in Grave steht eine der eindrucksvollsten Flussüberquerungen: die ‚John S. Thompson'-Brücke. Ein weiterer Highlight auf dem Weg ist die mit seinen von weiten sichtbaren Kirchtürmen reizvolle Stadt Cuijk, welche die letzten ca. 16 Kilometer einläutete.

Doch gerade der vierte Tag brachte durch den Abschuss von MH17 alles durcheinander und überschattete die Heiterkeit der vorangegangenen Tage. Aber trotz aller Bedenken ließen sich die Gastgeber die Stimmung nicht nehmen und unterstützen die Teilnehmer bis zum lezten Meter der Strecke. Wohl auch hierdurch lag trotz der hohen Temperaturen die Ausfallquote (netto) in diesem Jahr im durchschnittlichen Rahmen von rund 7,2%.

Was macht jedoch nun den Reiz aus, sich wieder diesen vier Tagen und der Distanz zu stellen? Wohl hauptsächlich die ganze Atmosphäre, die ganz speziell ist. Schließlich ist es sehr beeindruckend zu sehen, dass beim 4daagse die Inklusion gelebt wird, sei es als Läufer oder als Zuschauer. Egal ob behindert (unabhängig von Art und Schwere) oder nicht, jeder macht und jubelt dort mit. Außerdem gibt es wohl nicht viele Gegebenheiten, wo man am Ende der Laufstrecke vor einem Seniorenheim erwartet wird, um ein oder zwei Lieder zum Besten zu geben. Alleine dies entschädigt für die Blessuren.

Dodentocht

Kaum war der 4daagse 2014 Vergangenheit, wurde ich animiert, an einem weiteren Distanzmarsch teilzunehmen. Genauer gesagt, zu einer netten Wanderung rund um das flämische Bornem. Was

Fortsetzung Seite 19

SCF-SPORT- UND TR

Montag

Nordic Walking
17.00 Uhr
Autobahnbrücke in Ockstadt
Sabine Kipper, Tel. 06031/9879
dkipper@web.de

Gymnastik und Sportabzeichenerwerb
18.30 Uhr
Behnaz Löw, Tel. 06031/688899
schirzad@aol.com
Waldsportplatz, Bad Nauheim
(nur Mai bis September)

Pilates
19.00–20.00 Uhr
Ute Lichtenberger, Tel. 0177/7558651
ulichtenberger@web.de
Clubheim

Herzsportgruppe I
19.00–20.30 Uhr
Dr. Uli Mehler, Tel. 06031/12150
Iris Saulite-Schubiger, Tel. 06032/1306
Gesamtschule

Herzsportgruppe II
19.30–21.00 Uhr
Dr. Martin Röder / Dr. Sandra Siaplaouras
Juliane Moll / Carolin Steinmetz
Ansprechpartner:
Eugen Rieß / eugen-riess@t-online.de
MEDIAN Klinik am Südpark Bad Nauheim

Volleyball (Aktive/Herren I+II)
20.00–22.00 Uhr
Wynfrith Mahr, Tel. 0160/3602577
Turnhalle Gesamtschule West

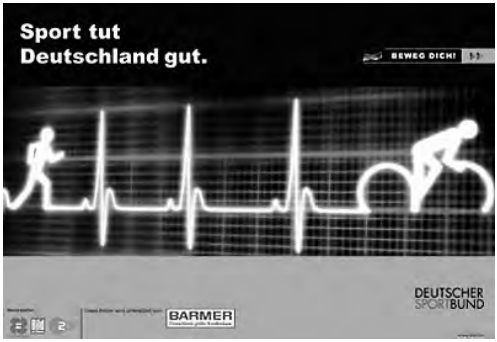
Prellball und Gymnastik (Damen)
20.00–22.00 Uhr
Bärbel Traser, Tel. 06031/62278
Burggymnasium

Dienstag

Gymnastik für Frauen
9.30–10.30 Uhr
Ute Lichtenberger, Tel. 0177/7558651
ulichtenberger@web.de
Clubheim

Lust auf Tanzen
19.30-21.00 Uhr
Annemarie Bacia, Tel. 06031/93384
Clubheim
annemarie06@web.de

Volleyball (weibl. Jugend)
20.00–21.00 Uhr
Detlef Zische, Tel. 0160/3602577
Helmut-von-Bracken-Schule



RAININGS-ANGEBOT

Mittwoch

Nordic Walking
15.00 Uhr am Waldstadion in Bad Nauheim
Helga Hartmann, Tel. 06032/1269
helwer.hartmann@t-online.de

Gymnastik für Alle
16.45–17.45 Uhr
Behnaz Löw, Tel. 06031/688899
schirzad@aol.com
Clubheim
(nur Oktober bis April)

Neue Übungszeiten!

Tischtennis
19.30–21.30 Uhr
Dr. Werner Braam, Tel. 06031/2622
Clubheim

Donnerstag

Donnerstagswanderer
9.30 Uhr
Hubertus Meyer, Tel. 06032/938870
Parkplatz Stadthalle in Friedberg

Donnerstagswanderer
10.00 Uhr
Rolf Achard, Tel. 06003/482
Parkplatz Stadthalle in Friedberg

Rückenfit
18.00–19.00 Uhr
Bettina Meißner, Tel. 06032/5812
Clubheim

Skigymnastik
19.15-20.15 Uhr
Marion Zuber-Huthmacher, Tel. 06032/1514
Johann-Philipp-Reis-Schule
(nach den Herbstferien bis zu den Osterferien)

Konditionstraining mit Basketball
19.15-21.30 Uhr bis zu den Herbstferien
20.00–22.00 Uhr nach den Herbstferien
Andreas Wolniewicz, Tel. 06035/2337
mit Basketball
Johann-Philipp-Reis-Schule

Freizeitvolleyball
20.15–22.00 Uhr
Gerhard Schwarz, Tel. 06032/6515
Helmut-von-Bracken-Schule

Freitag

Pilates
11.00–12.00 Uhr
Ute Lichtenberger, Tel. 0177/7558651
Clubheim

Wanderplan 2014

14. Juni 2015	**Frühlingswandern im Rosengarten (Dolomiten)** Vorankündigung ist in diesem Heft.
Wir wandern auch . . . (Wandern für Jedermann)	**Jeden Donnerstag um 9.30 und 10.00 Uhr in 2 Gruppen vom Parkplatz Stadthalle in Friedberg.** Weglänge 10 - 15 km, mit Einkehr/Mittagspause, Ende ca. 16.00 Uhr. Gewandert wird im Taunus oder Vogelsberg. Für Mitfahrgelegenheit wird immer gesorgt.

Bitte das **Stichwort** auf der Überweisung **nicht** vergessen!
Änderungen in den Wanderplänen bleiben vorbehalten.

Skiclub / Wandern, VB-Mittelhessen, IBAN DE03 5139 0000 0084 1932 08.

Skiclub Friedberg / Referat Wandern, Heidi Mörler, Gutenbergstraße 24
61231 Bad Nauheim, Tel. 0 60 32 / 43 56, E-Mail: heidi.moerler@gmx.de

Decher
BETTENHAUS
Kaiserstraße
32
FRIEDBERG
Telefon (06031) 61097

Wechselbad der Gefühle oder soweit die Füße tragen:

Teilnahme am 98. Vierdaagse (160 km) und 45. Dodentocht (100 km)

ich bis dahin nicht ganz realisiert hatte, waren allerdings die ganz speziellen Bedingungen: 100 Kilometer in 24 Stunden. Kurz: der Dodentocht, auch Totenkopfmarsch genannt.

Es handelt sich hier um einen Distanzmarsch, der jährlich in der belgischen Gemeinde Bornem (ca. 20 km von Antwerpen) und Umgebung veranstaltet wird. Ziel ist es, die Distanz innerhalb des Zeitlimits durchzumarschieren. Die erste Ausgabe des Dodentocht startete mit gerade Mal 65 Teilnehmer und steigerte im Laufe der Jahre die Teilnehmerzahl kontinuierlich. Meist kommen je nach Wetter nur 40 bis 60 Prozent der Starter in den Genuss der Finisher-Trophäen in Form von einer nicht gerade ästhetischen Me-

daille, einem Gewürzkuchen, einer Flasche heimisches Bier und einer Urkunde mit sämtlichen Zwischenzeiten der einzelnen Stationen, der Rest gibt unterwegs auf. Bei der diesjährigen 45. Auflage gingen 11.861 Teilnehmer an den Start, von denen 6.873 das Ziel erreichten (57,95%). Der Rest nimmt irgendwo unterwegs den Bus und wird mitunter vorher noch als Aufgeber gebrandmarkt.

Der Marsch startet gewöhnlich Freitagabend um 21:00 Uhr und endet 24 Stunden später in Bornem. In dem Ort selbst und in der unmittelbaren Umgebung wird der Dodentocht ähnlich dem 4daagse wie ein Volksfest gefeiert: Die Anwohner sitzen am Straßenrand, stehen vor ihren Häusern, oder auf Balkonen und Fenstern, und jubeln den Marschierern bis tief in die Nacht und wieder ab dem frühen Morgen zu. Erstaunlich war vor allem der hohe Anteil an jungen Teilnehmern (Sub25), die sich der Distanz stellten.

Bevor man aber diese Atmosphäre überhaupt zu spüren bekam, war bereits durch die Wettervorhersage im unmittelbaren Vorfeld klar, dass die diesjährigen Bedingungen nicht einfach sein würden. Passend dazu gab es pünktlich zum Start einen Platzregen und man konnte nur über die (fehlende Regen-) Bekleidung anderer Mitläufer staunen. Nach einigen Minuten des Wartens kam dann etwas Bewegung in die Menschenmenge und es ging langsam durch die Straßen von Bornem, begleitet von Regen in allen Facetten.

An den ersten Verpflegungsstationen gab es nur Wasser, ab der Dritten gab es auch noch ein Stück Kuchen dazu. Die Ab-

Erfolg = Teamsache

So wie beim Sport ein perfektes Zusammenspiel den Erfolg ermöglicht, betrachten wir die Zusammenarbeit mit unseren Kunden. Ihre individuellen Bedürfnisse bei der optimalen Absicherung der betrieblichen Risiken und eine partnerschaftliche, faire Zusammenarbeit stehen für uns im Vordergrund - zu Ihrem Vorteil.

Als einer der größten unabhängigen Versicherungsmakler & Risk Consultants in Europa bieten wir seit über 125 Jahren effektive Risikoanalyse und innovative Risikolösungen, bei denen Preis und Leistung stimmen. Zu unseren Kunden zählen Unternehmen jeder Größe und Branche, Kommunen, Verbände, Freiberufler und Privatpersonen. **Wann lassen Sie sich von unserer Mannschaft beraten?**

funk

Funk Gruppe

Internationale Versicherungsmakler
& Risk Consultants

An der Dammheide 10 · 60486 Frankfurt · fon +49 69 959174-0 · fax +49 69 959174-50

www.funk-gruppe.com

Wechselbad der Gefühle oder soweit die Füße tragen:

Teilnahme am 98. Vierdaagse (160 km) und 45. Dodentocht (100 km)

stände zwischen den Stationen verringern sich zum Ziel hin bei gleichzeitig reichhaltiger und abwechslungsreicher werdenden Angebot. Nach etwas mehr als 50 km gab es kurz vor 06:00 Uhr eine warme Mahlzeit zum Frühstück. Nach diesem Zwischenhalt war es dann auch bereits wieder hell und auch das Wetter wurde langsam besser. Zunächst hörte der Regen auf und gegen Mittag kam die Sonne hinter den Wolken zum Vorschein, dafür stieg im Gegenzug jedoch die Luftfeuchtigkeit an. So ging es weiter von Station zu Station immer näher an das Ziel heran und nach knapp 21 ½ Stunden war das ganze auch schon wieder zu Ende.

Insgesamt gilt mein Respekt allen – ich nenne sie mal vorsichtig Individualisten – die an den Start gehen. Unabhängig davon, ob sie aufgeben oder sich mehr oder weniger bis ins Ziel durchschleppen. Und obwohl ich mir nicht nur einmal während der Strecke gesagt habe: nie wieder, waren die Tiefpunkte schnell wieder vergessen und eine Wiederholung lässt sich nicht ausschließen. Gerade, wenn man im Bekanntenkreis noch mehr dieser Spezis hat, die bereits für nächstes Jahr planen.

Andreas Weil

Ladies Ski Opening

ST. GALLENKIRCH
im MONTAFON

11.12.-14.12.2014

NEU im Programm:

für alle Ladies,
die gerne Ski fahren
oder es lernen wollen!

LEISTUNGEN:

3 Übernachtung inkl. HP
3 Tages-Skipass
Skikurs für Anfängerinnen
& Fortgeschrittene
Benutzung der Sauna
Eintritt Ski Opening Konzert
mit Bastille (Bad Blood)
Après Ski
und ganz viel Spaß

ab 370,-

Infos & Anmeldung:

Christine Roth
mobil: 0178.615 4435
mail: christine_roth@gmx.de

www.skiclub-friedberg.de/fahrten

Es gelten die Fahrtenbedingungen des SCF vom 01.01.2013, veröffentlicht in den Clubnachrichten 408 und im Internet unter www.skiclub-friedberg.de.

Snowcamp Obertauern

26.12.2014 - 02.01.2015

Powered by
Skiclub Friedberg

++ Für alle zwischen 12 und 17 Jahren
++ inkl. An- & Abreise im Reisebus
++7 Übernachtungen mit Vollpension
++ Ski-& Snowboardkurse
++ FUN & ACTION

Preis €499 ,-
excl. Skipass

Anmeldung: Marie Heinrich MAIL: Marie-Luise.Heinrich@gmx.de M: 0162/8609838
Fahrtenleitung: Christian Heck MAIL: ch_heck@online.de MOBIL: 0151/22383002

www.skiclub-friedberg.de

Snowcamp Obertauern – die Kultfreitzeit für Jugendliche zwischen 12 und 17 Jahren

26.12.2014 – 02.01.2015

An- und Abreise im Reisebus, 7 Übernachtungen, Vollpension, Ski- und Snowboardkurse, Nachtskilaufen, Apres Ski, Cooles Abendprogramm, Fun & Action!

... bist du zwischen 12 und 17 jahre alt?

... hast lust auf skifahren oder snowboarden?

... egal ob anfänger, fortgeschritten oder profi

... willst fun, action und neue leute kennenlernen?

... dann komm mit dem skiclub friedberg nach obertauern!

Leistungen:

... an/abreise im modernen reisebus
... 7 übernachtungen inkl. vollpension
... ski- und snowboardkurse
... nachtskilaufen, abendgestaltung, aprésski,
rundumbetreuung und vieles mehr

Kosten: 499,– € (excl. skipass)

Infos und Fahrtenleitung:
Christian Heck
Mobil 0151 /22 38 30 02,
E-Mail: ch_heck@gmx.net

Anmeldung:
Marie-Luise Heinrich
Mobil :0162 / 86 09 83 8
Mail: marie-luise.heinrich@gmx.de

ANMELDEFORMULAR:
http://www.skiclub-friedberg.de/→Fahrten
Volksbank Mittelhessen,
IBAN: DE 03 51390000 0084193208

Es gelten die Fahrtenbedingungen des SCF vom 01.01.2013, veröffentlicht in den Clubnachrichten 408 und im Internet unter www.skiclub-friedberg.de.

Ski-Freizeit im Salzburgerland

(Amade–Skiregion) vom 10.01. bis 17.01.2015

Die Amade-Skiregion ist eines der größten Skigebiete Österreichs. Traumhafte Pisten und beschneite Abfahrten bis ins Tal laden ein zum absoluten Skivergnügen für jedes Fahrkönnen.

Auch für Langläufer gibt es viele gute Möglichkeiten.

Ausgangspunkt unserer Skiwoche ist diesmal das **Landhotel Lerch-Plankenau** – etwas außerhalb von St. Johann gelegen. Die Zimmer sind mit Dusche/WC, Kabel-TV, Telefon, W-Lan, Föhn, Safe und größtenteils mit Balkon ausgestattet. Das 60-Betten-Haus verfügt über einen ausgiebigen Wellnessbereich. Der Gratis-**Skibus hält direkt vor dem Haus** und erreicht in etwa 8 Minuten die Gondelstation Alpendorf.

Die Unterbringung erfolgt in Doppel- und Einzelzimmern.

Die Anzahl der Einzelzimmer ist allerdings begrenzt.

Der Reisepreis beträgt 720,– Euro pro Person im Doppelzimmer.

Er beinhaltet folgende Leistungen:

- Halbpension (Büffet-Frühstück, Abend-Wahlmenüe oder verschiedene Büffet-Abende)
- 6-Tages-Skipass
- Aprés-Skijause
- Sauna und Dampfbad
- Betreuung durch clubeigene Reiseleitung / Übungsleiter
- Haftpflicht-, Unfall- und Auslandskrankenversicherung

Wanderer und Langläufer zahlen 450,– Euro.

Der Einzelzimmer-Zuschlag beträgt 10,– Euro pro Tag / Person.

Aufpreis für Nichtmitglieder 30,– Euro.

Mindestteilnehmerzahl 10 Personen

Die Anreise erfolgt mit eigenem PKW (evtl. Fahrgemeinschaften).

Bei genügender Teilnehmerzahl kann ein Kleinbus eingesetzt werden

Kosten ca. 100,– Euro.

Anmeldung bis spätestens 30.09.2014 bei Jochen Peukert, Hildegardstr. 4, 61231 Bad Nauheim, Telefon: 06032 / 87064, **und bis dahin auch Anzahlung in Höhe von 30 % des Reisepreises auf das SCF-Konto bei der Volksbank Mittelhessen,**
IBAN: DE 03 51390000 0084193208
Der restliche Reisepreis ist bis spätestens 10.12.2014 zu zahlen.

Es gelten die Fahrtenbedingungen des SCF vom 01.01.2013, veröffentlicht in den Clubnachrichten 408 und im Internet unter www.skiclub-friedberg.de.

Obermaiselstein im Allgäu 1

Verbesserung persönliches Fahrkönnen
Von der Piste ins Gelände

Für alle, die ihr persönliches Fahrkönnen verbessern wollen, ist diese Fahrt genau das Richtige. In einer kleinen Gruppe, oder evtl. auch in Einzelstunden, wird sehr individuell an der Verbesserung der Skitechnik jedes einzelnen Teilnehmers gefeilt. Ziel dieser Fahrt ist, in lockerer Atmosphäre, mit viel Spaß und ohne Leistungsdruck, die Skitechnik speziell im nicht präparierten Gelände zu verbessern. Diese Fahrt kann selbstverständlich auch in Verbindung mit der Skitourenfahrt für Einsteiger in Obermaiselstein gebucht werden.

Wo: Obermaiselstein im Allgäu

Wann: Vom 19.01.2015 bis zum 22.01.2015

Veranstalter: SC Friedberg

Leistungen:
Halbpension (Doppel-, Dreibettzimmer) im Drei Sterne Hotel Oberdorfer Stuben (www.Oberdorfer-Stuben.de), Skikurs- und Reiseleitung, Skikurs findet in Kleingruppen oder Einzelstunden statt. Skipässe sind nicht enthalten, da vor Ort entschieden wird, in welche Skigebiete gefahren wird. Mindestens 3 bis max. 6 Teilnehmer.

Fahrtpreis:
260 € pro Person für SC Friedberg Mitglieder
275 € pro Person für Nichtmitglieder

Ausrüstung:
Normale Skialpin Ausrüstung ist ausreichend, Sicherheitsausrüstung wie z.B. Lawinenverschüttendensuchgerät, Lawinenschaufel usw. ist nicht nötig.

Voraussetzungen:
Offen für die Verbesserung seiner eigenen Skitechnik und Spaß am Skifahren auf nicht präparierten Pisten

Anmeldung:
Christoph Lindemann
Tel: 08323/969133
lindemann.christoph@web.de

Fahrtenleitung:
Christine Lindemann
Tel: 08323/969133
tine.eller@gmx.net

Anzahlung:
50 € (Anmeldung nur gültig in schriftlicher Form und **nach Anzahlung**)

Volksbank Mittelhessen,
IBAN: DE 03 51390000 0084193208
Stichwort: Obermaiselstein 1

Allgemeines:
An- und Abreise ist nicht in den Leistungen enthalten. Wir empfehlen die Bildung von Fahrgemeinschaften. Es gelten die Fahrtenbedingungen des SCF vom 01.01.2013, veröffentlicht in den Clubnachrichten 408 und im Internet unter www.skiclub-friedberg.de

Obermaiselstein im Allgäu 2

Skitouren-Tage für Einsteiger

Skitouren, die Alternative zum mechanisierten Ski-Zirkus. Wollten Sie nicht schon immer mal den Pisten für ein paar Tage den Rücken kehren und die Berge im Winter pur erleben? Den Weg zum Ziel machen? Zurück zur Natur: Wir machen es möglich! Diese Fahrt kann selbstverständlich auch in Verbindung mit der Skiausfahrt „Verbesserung persönliches Fahrkönnen" in Obermaiselstein gebucht werden, siehe Ausschreibung.

Wo: Obermaiselstein im Allgäu

Wann: Vom 22.01.2015 bis zum 25.01.2015

Veranstalter: SC Friedberg

Leistungen:
Halbpension (Doppel-, Dreibettzimmer) im Drei Sterne Hotel Oberdorfer Stuben (www.Oberdorfer-Stuben.de), Touren- und Reiseleitung, Lawinensicherheitsausrüstung soweit möglich (Lawinenschaufel und -sonde von Ortovox), mindestens 4 bis max. 8 Teilnehmer

Fahrtpreis:
285 € pro Person für SC Friedberg Mitglieder

300 € pro Person für Nichtmitglieder

Ausrüstung:
Normale Skitourenausrüstung; Einsteiger können auch ihre Alpinskistiefel verwenden; Tourenski mit Steigfellen und Harscheisen, Die Lawinensicherheitsausrüstung, (Schaufel, Sonde und evtl. LVS-Gerät) ist inklusive. Wer kein Lawinenverschüttetensuchgerät hat, kann dies vor Ort ausleihen. Snowboarder sind gerne willkommen. Im Aufstieg benutzen sie Schneeschuhe oder ein Splitboard.

Leihgebühr Ski:
Wird noch nachgereicht, da wir vor Ort ausleihen.

Voraussetzungen:
Grundkondition für 3 – 4 Stunden Aufstieg (unter 1000 hm), sowie gutes Pistenskifahren und Spaß am Skifahren abseits gesicherter Pisten.

Anmeldung:
Christoph Lindemann
Tel: 08323/969133
lindemann.christoph@web.de

Fahrtenleitung:
Christian Spiegel
Tel: 0731/4079861
spiegelchr@gmail.com

Anzahlung:
50 € (Anmeldung nur gültig in schriftlicher Form und **nach Anzahlung**)

Volksbank Mittelhessen,
IBAN: DE 03 51390000 0084193208
Stichwort: Obermaiselstein 2

Allgemeines:
An- und Abreise ist nicht in den Leistungen enthalten. Wir empfehlen die Bildung von Fahrgemeinschaften. Es gelten die Fahrtenbedingungen des SCF vom 01.01.2013, veröffentlicht in den Clubnachrichten 408 und im Internet unter www.skiclub-friedberg.de

Skisafari nach Pontresina im Oberengadin

vom 8. bis 15. März 2015

Wie in den vergangenen Jahren plant der Skiclub auch im März 2015 die beliebte Skifreizeit im schönen Oberengadin. Wir hoffen auch zukünftig auf beste Schnee- und Wetterverhältnisse und herrliche gemeinsame Skitage, wie wir sie in den vielen vergangenen Jahren immer wieder erleben konnten.

Wie bisher geht die Fahrt von Sonntag bis Sonntag.

Der Pauschalpreis für die u.a. Leistungen beträgt		€ 1.150,– im DZ
Ohne Skipässe reduziert sich der Preis auf		€ 885,– im DZ
Einzelzimmerzuschlag (soweit verfügbar)	normal	€ 70,–
	Grandlit	€ 120,–

Nichtmitglieder zahlen zusätzlich € 35,–.

Die Preiserhöhung ist leider notwendig, da die Liftgesellschaft die Preise erhöht hat.

Dafür wird geboten:

- Fahrt mit modernen Reisebus von Friedberg nach Pontresina und zurück
- 7 Übernachtungen im Sporthotel Pontresina, HP mit 4-Gang-Menü, Nutzung des Wellnessbereiches und Hotelveranstaltungen. Die Zimmer sind mit Bad oder Dusche und WC, Fernseher und weiterem Komfort ausgestattet.
- Skipässe für das Oberengadin mit freier Skibusbenutzung.
- Nutzung des öffentlichen Verkehrs im Oberengadin (auch ohne Skipass)
- Betreuung durch unsere Übungsleiter.
- Veranstalter-, Unfall- und Haftpflichtversicherung über den LSB. Eine Auslandskrankenversicherung ist von den Teilnehmern selbst abzuschließen.

Der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung wird empfohlen.

Es gelten die Fahrtenbedingungen des SCF vom 01.01.2013, veröffentlicht in den Clubnachrichten 408 und im Internet unter www.skiclub-friedberg.de.

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 25 Personen, die Höchstteilnehmerzahl ist beschränkt.

Für die weitere Vorplanung der Fahrt ist es notwendig, die voraussichtliche Teilnehmerzahl frühzeitig festzustellen. **Wir bitten deshalb schon jetzt, dass sich Interessenten baldmöglich anmelden.**

Eine Anzahlung in Höhe von 120,00 € ist bis zum 15.11.2014 fällig, für die Teilnahme gilt die Reihenfolge der Zahlungseingänge. Der Restpreis ist dann bis zum 15.01.2015 zu zahlen.

Kontoverbindung: SCF Fahrtenkonto bei der Volksbank Mittelhessen
IBAN DE03 5139 0000 0084 1932 08
Stichwort: Pontresina 2015

Anmeldungen: möglichst per E-Mail unter fah@skiclub-friedberg.de oder telefonisch bei Stephan Adam 06031/2628 oder Peter-Jürgen Matz 06185/653 (E-Mail: matz-neuberg@t-online.de).

Mittelberg im Kleinwalsertal

Genussvolle Skitouren für Fortgeschrittene

Die Mischung aus Liftbenutzung und meist kleineren Aufstiegen bietet eine Menge Abfahrtsspaß und das alles abseits des lärmenden Pistentrubels. Wer will das nicht? Wir machen es möglich!

Wo: Mittelberg im Kleinwalsertal

Wann: Vom 19.03.2014 bis zum 22.03.2014

Veranstalter: SC Friedberg

Leistungen:
Halbpension (Doppel-, Dreibettzimmer) im drei Sterne Hotel Neue Krone (www.neue-krone.at), Touren- und Reiseleitung, Lawinensicherheitsausrüstung soweit möglich (Lawinenschaufel und -sonde von Ortovox und evtl. auch VS-Gerät von Mammut)

Fahrtpreis:
305 € pro Person für SC Friedberg Mitglieder
320 € pro Person für Nichtmitglieder

Ausrüstung:
Normale Skitourenausrüstung; Tourenskischuhe, Tourenski mit Steigfellen und Harscheisen. Die Lawinensicherheitsausrüstung, (Schaufel und Sonde evt. auch VS-Gerät) ist inklusive, wer kein Verschüttetensuchgerät, keine Lawinenschaufel oder -sonde hat, kann dies gerne bei uns kostenfrei ausleihen. Snowboarder sind gerne willkommen, als Aufstiegshilfe benutzen sie z.B. Schneeschuhe oder ein Splitboard.

Leihgebühr Ski:
Wird noch nachgereicht, da wir vor Ort ausleihen

Voraussetzungen:
Grundkondition für 3 – 4 Stunden Aufstieg (bis und um 1000 hm), sowie gutes Pistenskifahren und Spaß am Skifahren abseits gesicherter Pisten

Anmeldung:
Christoph Lindemann
Tel: 08323/969133
lindemann.christoph@web.de

Anzahlung:
50 € (Anmeldung nur gültig in schriftlicher Form und nach Anzahlung)

Volksbank Mittelhessen,
IBAN: DE 03 51390000 0084193208
Stichwort: Mittelberg

Allgemeines:
An- und Abreise ist nicht in den Leistungen enthalten. Wir empfehlen die Bildung von Fahrgemeinschaften. Es gelten die Fahrtenbedingungen des SCF vom 01.01.2013, veröffentlicht in den Clubnachrichten 408 und im Internet unter www.skiclub-friedberg.de

Familienreise nach Kärnten

vom 28.03.-04.04.2015 (1. Osterferienwoche)

Nach langer Pause gibt es im kommenden Winter wieder eine Familienfahrt! Unser Ziel ist das Mölltal in Kärnten. Als Domizil haben wir uns den Gasthof „Mölltalerhof" in Lainach ausgesucht, wir wohnen im angeschlossenen Selbstversorgerhaus „Haus Maria". Die Reise richtet sich an Familien mit Kindern im Alter von 5 bis 16 Jahren.

In der Umgebung liegen die Skigebiete Mölltaler Gletscher, Großglockner/Heiligenblut und Mallnitz/Ankogel mit insgesamt 150 Pistenkilometern. Je nach Wetterlage wird täglich eines der Skigebiete angesteuert!

Die Fahrt geht von Samstag bis Samstag, so dass alle am Ostersonntag wieder zu Hause sind.

Der Pauschalpreis für die u.a. Leistungen beträgt

für Erwachsene	695,– €
für Jugendliche (bis 18 Jahre)	620,– €
für Kinder (bis 15Jahre)	540,– €

Erwachsene Nichtmitglieder zahlen zusätzlich € 30,–.

Dafür wird geboten:

- Fahrt mit modernem Reisebus von Friedberg nach Lainach und zurück
- täglicher Bustransfer in eines der oben genannten Skigebiete
- 7 Übernachtungen in zweckmäßigen 3- und 4-Bett-Zimmern, teilweise mit Waschtisch und/oder Bad/WC.
- Vollpension auf Selbstversorgerbasis, zur Verstärkung haben wir eine Köchin im Team
- 6 Tage Skipass
- Skikurs für Kinder durch eigene Übungsleiter
- abwechslungsreiches Abendprogramm für „Jung und Alt"
- Veranstalter-, Unfall- und Haftpflichtversicherung über den LSB. Eine Auslandskrankenversicherung ist von den Teilnehmern selbst abzuschließen. Der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung wird empfohlen.

Es gelten die Fahrtenbedingungen des SCF vom 01.01.2013, veröffentlicht in den Clubnachrichten 408 und im Internet unter www.skiclub-friedberg.de.

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 30 Personen, die Höchstteilnehmerzahl ist beschränkt.

Für die weitere Vorplanung der Fahrt ist es notwendig, die voraussichtliche Teilnehmerzahl frühzeitig festzustellen. **Wir bitten deshalb schon jetzt, dass sich Interessenten baldmöglichst anmelden.**

Eine Anzahlung in Höhe von 100,– € je Familie ist bis zum 15.11.2014 fällig, für die Teilnahme gilt die Reihenfolge der Zahlungseingänge. Der Restpreis ist dann bis zum 15.01.2015 zu zahlen.

Kontoverbindung: SCF Fahrtenkonto bei der Volksbank Mittelhessen, IBAN DE03 5139 0000 0084 1932 08 – Stichwort: Mölltal 2015.

Anmeldungen: möglichst per E-Mail an: werner-breitbach@web.de

Frühlingswanderung im Rosengarten (Dolomiten)

im Juni vom 14.6.-21.6.2015 mit Heidi Mörler

Liebe Wanderfreunde, hier die Ankündigung für die Wanderungen in Südtirol.

Diesmal habe ich die Dolomiten im Gebiet Rosengarten, Latemar, Karersee in Südtirol ausgesucht. Wir wohnen in Welschnofen mit Blick auf den Rosengarten.

Der Rosengarten und Umgebung sind ein wunderbares Wandergebiet. Ich war schon zweimal dort und habe Hüttentouren mit begrenzter Teilnehmerzahl geführt.

Es gibt hier schöne Wanderwege und da es Frühling ist, blühen die wunderschönen Bergblumen, die Luft ist würzig und rein. Die Sonne scheint und die klaren Bächlein fließen.

Wie wir alle schon wissen sind die Speisen der Südtiroler ein Traum, Apfelstrudel, Speckplatten und der Cappuccino auf der Hütte, einfach wunderbar.

Wir haben ein schönes familiengeführte Hotel mit Sauna. Ich selbst war schon dort und habe das Hotel für 2015 gebucht. Das Essen ist hervorragend und die Familie ist sehr nett.

Wie Ihr sicherlich wisst ist es immer schwierig, Einzelzimmer zu bekommen. Alle Einzelzimmer hier sind Doppelzimmer mit Balkon. Die Doppelzimmer für zwei Personen sind grösser und haben ebenfalls Balkon. Das Hotel liegt unmittelbar am Einstieg in die Gondel in das Gebiet Carezza.

Wer den Rosengarten noch nicht am Abend blühen gesehen hat, wir dieses Naturschauspiel sicherlich erleben.

Die Ausschreibung mit den Preisen ist im nächsten Heft.

Ich freue mich schon jetzt auf die Wandertouren.

Eure Heidi

PS.: Es sind schon einige Anmeldungen erfolgt.

VETTER'S
CONTAINER
SERVICE

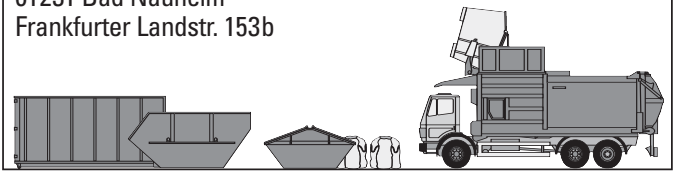
Wir lösen Ihre Abfall- und Entsorgungsprobleme

Bauschutt- und Erdabfuhr
Wertstoffsammlung
Entsorgung von Restmüll

Container von 4 bis 10 m³
Bau-Pack-Säcke 1 m³
Abfall-Kleinmengen-Annahme

Telefon: (0 60 32) 9 10 10
www.vetters-containerservice.de

61231 Bad Nauheim
Frankfurter Landstr. 153b



Ladies Ski Opening
11. Dezember bis 14. Dezember 2014
Christine Roth, 0178/6154435
Ausschreibung ist in diesem Heft.

Jugend Snowcamp 2014/2015 in Obertauern
26. Dezember 2014 bis 2. Januar 2015
Christian Heck, 0151/22383002
Ausschreibung ist in diesem Heft.

Ski-Freizeit im Salzburger Land
10. bis 17. Januar 2015
Jochen Peukert, 06032/87064
Ausschreibung ist in diesem Heft.

Obermaiselstein 1
19. bis 22. Januar 2015
Chrisoph Lindemann, 08323/969133
Ausschreibung ist in diesem Heft.

Obermaiselstein 2 – Skitouren-Tage
22. bis 25. Januar 2015
Chrisoph Lindemann, 08323/969133
Ausschreibung ist in diesem Heft.

Skisafari nach Pontresina
8. bis 15. März 2015
Peter-Jürgen Matz, 06185 / 653
Ausschreibung ist in diesem Heft.

Mittelberg im Kleinwalsertal
19. bis 22. März 2015
Chrisoph Lindemann, 08323/969133
Ausschreibung ist in diesem Heft.

Familienreise nach Kärnten
28. März bis 4. April 2014
Werner Breitbach, werner-breitbach@web.de
Ausschreibung ist in diesem Heft.

German design since 1974

Entdecken Sie die faszinierende
Kollektion FALL WINTER 2013.

925/- Sterlingsilber
mit Diamanten

Exklusiv bei:

Juwelier & Uhrmachermeister
BURCK
ERLESENER SCHMUCK & MARKENUHREN

Kaiserstr. 50
61169 Friedberg
Tel. 0 6 0 3 1/ 5 0 2 2
www.juwelier-burck.de

Wir führen für Sie folgende Marken:

Schmuck

Baldessarini • Bastian • Bunz Déco Art • Calvin Klein • Cédé
Elaine Ferrari • Gellner • Jörg Heinz • Heinz Mayer • Meister
Ochs Edelstahl • Ratius • Schoeffel • Swatch • Viventy

Uhren

Calvin Klein • Casio • Certina • Citizen • Ebel • Festina • Flik flak
Fortis • Junghans • Junkers • Maurice Lacroix • Mido Longines
Porsche Design • Rado • Regent • Swatch • Tissot • Union Glashütte

die baubegleiter

Architekten und Ingenieure

Sie wollen:

Bauen
Sanieren
Umbauen
Bauen lassen
Energie sparen

Fragen Sie uns:

Kerstin von der Heydt
Stephan Adam
Königsberger Straße 10 A
61169 Friedberg
Telefon: 06031 - 68 68 94
www.die-baubegleiter.com

Wir reduzieren, vermeiden und kompensieren jedes Jahr über 450 t CO_2.

Die Welt und die Menschen können wir nicht ändern, aber mit unserem Tun und Handeln heute dafür sorgen, dass spätere Generationen ebenfalls ihre Bedürfnisse befriedigen können.

Klimaschutz ist eine unternehmerische Aufgabe und kein Modewort. Wir haben und werden unsere Ideen umsetzen: Die komplette Jahresproduktion unserer Druckerzeugnisse wird seit 2009 klimaneutral gestellt, bzw. durch den Kauf von hochwertigen Gold-Standard Zertifikaten der CO_2-Ausstoß kompensiert.

Ihre positive Resonanz spornt uns an, noch mehr und immer wieder für Nachhaltigkeit und Umweltschutz zu tun. Und zwar nicht irgendwann, sondern jetzt! Rendite ist nicht alles!

Unternehmen CO_2 kompensiert
klimaneutral bis Dez. 2014

ovagNatur
MEIN ÖKO-TARIF.
NACHHALTIG. SAUBER.

WETTERAUER DRUCKEREI

61169 Friedberg • Am Kindergarten 1 • www.wdfb.de

NACHHALTIG

HESSEN

Lernen und Handeln für unsere Zukunft
Mitglied in der Aktion
„100 Unternehmen für den Klimaschutz"

FSC
www.fsc.org
FSC® C008657

Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldwirtschaft