



Club-Nachrichten



Jahrgang 2011 November / Dezember 2011 GESCHÄFTSSTELLE: Postfach 100906, 61149 Friedberg

Ausgabe 401

Bankverbindung: Volksbank Mittelhessen, Konto-Nr. 84193003 (BLZ 51390000)

1. Vorsitzender	Dirk Pfannmüller	Tel. 06031/61715
2. Vorsitzender	Rainer Schwarz	Tel. 06031/92855
3. Vorsitzender	Stephan Adam	Tel. 06031/2628
Rechnungswesen	Christel Lenhart	Tel. 06031/62929
Beitragswesen	Brigitte Peukert	Tel. 06032/87064
Protokolle	Ingrid Philipp	Tel. 06002/5989
Veranstaltungen	Kerstin Achard	Tel. 06031/93385
Gesamtsport	Dietmar Kipper	Tel. 06031/9879
Eislauf	Dieter Keller	Tel. 06032/33467
Nordic Walking	Susanne Keller	Tel. 06031/693266
Volleyball	Wynfrith Mahr	Tel. 0160/3602577
Wandern	Heidi Mörler	Tel. 06032/4356
Lehrwesen	Stephan Adam	Tel. 06031/2628
Fahrten	Stephan Adam	Tel. 06031/2628
Sport/Gesundheit	Dr. Uli Mehler	Tel. 06031/61212 (priv.)
		Tel. 06031/12150 (Praxis
Clubheim	Thomas Weil	Tel. 06003/1862
Öffentlichkeitsarbeit	Heidi Mörler	Tel. 06032/4356
Datenschutzbeauftr.	Andreas Heines	Tel. 06032/3491998

1.vorsitzender@skiclub-friedberg.de 2.vorsitzender@skiclub-friedberg.de 3.vorsitzender@skiclub-friedberg.de rechnungswesen@skiclub-friedberg.de beitragswesen@skiclub-friedberg.de schriftverkehr@skiclub-friedberg.de veranstaltungen@skiclub-friedberg.de gesamtsport@skiclub-friedberg.de eislauf@skiclub-friedberg.de nordic-walking@skiclub-friedberg.de volleyball@skiclub-friedberg.de wandern@skiclub-friedberg.de lehrwesen@skiclub-friedberg.de fahrten@skiclub-friedberg.de gesundheit@skiclub-friedberg.de is) gesundheit@skiclub-friedberg.de clubheim@skiclub-friedberg.de oeffentlichkeitsarbeit@skiclub-friedberg.de dsb@skiclub-friedberg.de

Herausgeber: Skiclub Friedberg e.V. Redaktion: Heidi Mörler, Tel. (0 60 32) 43 56

 $Anzeigenverwaltung: Rainer Schwarz, Tel. (0\,60\,31)\,9\,28\,55, Druck: Wetterauer Druckerei, Tel. (0\,60\,31)\,7173-0, Fax\,717373.$

Redaktionsschluß für Heft 402: 20. Janaur 2012

SCF im Internet unter: www.skiclub-friedberg.de



Nachlese zum Winter-Flohmarkt des Skiclub Friedberg 2011

Wie alljährlich fand der traditionelle Skiclub-Flohmarkt auch in diesem Jahr wieder am ersten November-Wochenende statt - im übrigen zum 39. Male.

Wie immer herrschte an beiden Tagen reges Treiben. Schon am Freitag ging's los. Da wurden die zum Verkauf angebotenen Sachen angeliefert: Anoraks, Skihosen, Skischuhe, Skier und vieles mehr. So wurden die bereits tags zuvor und die auch noch am Freitag-Vormittag vom "Technik-Team" aufgebauten Kleider- und Skiständer sowie die Verkaufstische reichlich bestückt und das riesige Angebot wartete sodann auf Käufer.



Am Samstag war dann "Verkaufstag". Da ging's richtig los. Schon vor 08.00 Uhr standen die ersten Kaufinteressenten vor der Eingangstür des Clubheimes. Jeder wollte der Erste sein. Denn "Profis" wissen, dass zu Beginn des Flohmarktes die Auswahl am größten ist und so die besten Kaufchancen bestehen. Innerhalb kurzer Zeit hatten sich schon weit mehr als 100 Menschen angesammelt, die auf Einlass warteten. Während sie sich bei doch recht angenehmen Wetter mit Gesprächen die Zeit vertrieben, begrüße Flohmarktdirektorin Brigitte Peukert drinnen die vielen freiwilligen Helferinnen und Helfer und gab noch kleine letzte



Instruktionen. Viel Neues musste nicht gesagt werden, denn: "Ihr wisst ja schon alles" - so die "Chefin", "denn die meisten sind ja "altbewährte Hasen".

Dann endlich war es soweit. Pünktlich um 9.00 Uhr wurde der Zugang zum Flohmarkt-Bereich freigegeben. Die Schnäppchenjagd konnte beginnen und die Leute drängten in den Marktraum. Wie in jedem Jahr - so mussten auch dieses Jahr die Kaufinteressenten wieder nur schubweise eingelassen werden. Es wurde gesucht, anprobiert, beraten und weiter gesucht. Schließlich hatten viele dann auch das Passende gefunden, waren ordentlich bepackt mit Skiern, -stöcken, Schuhen, Anorak, Schlittschuhen usw. und so manches Gesicht leuchtete. Der eine oder andere ließ sich auch noch ein Stück Kuchen oder eine Tasse Kaffee schmecken, traf den einen oder anderen Bekannten und hielt auch noch ein "Schwätzchen". Erst gegen Mittag wurde es dann etwas



nommen werden mussten.

ruhiger. Dagegen stellten sich dann mehr und mehr die Anbieter wieder ein, um zu sehen, ob die zum Verkauf angebotenen Sachen verkauft wurden oder ob die angelieferten Teile wieder mit nach Hause geUm 18.00 Uhr hieß es dann: "Geschafft" und der Skiclub-Flohmarkt war wieder zu Ende. Mit dem reibungslosen Ablauf war Brigitte zufrieden, was letztlich auch dem Einsatz aller Helfer und deren Engagement zu verdanken ist, denn ohne diese kann so ein großer Flohmarkt nicht durchgeführt werden. Das brachte die "Flohmarktchefin" bei einer anschließenden gemütlichen Runde und einem kleinen Abendessen dann auch zum Ausdruck. Ihr selbst und ihrer "rechten Hand" dankten Kerstin Achard und Christel Lenhart im Namen des Vorstandes mit einem wunderschönen Blumenstrauß und einem Weinpräsent.

> Jochen Peukert Bilder: Schuchard



Tikolausball

Mit 66 Jahren ist noch lange nicht Schluss

Eine tolle Ballnacht erlebten die Besucher des 66. Nikolausballs des Skiclub Friedberg am Samstagabend im Dolce. Wie im letzten Jahr waren die Eintrittskarten binnen kürzester Zeit ausverkauft. Ein Grund dafür waren sicher die positiven Neuerungen im Ballverlauf, die sich durch Mund zu Mund Propaganda schnell verbreitet hatten und bei den Gästen durchweg bestens ankamen.

In lockerer Atmosphäre stimmte man sich auf die Ballnacht bei einem Sektempfang im Spiegelsaal ein. Die sechs Musiker des Gloria-Reuter-Sextett sorgten schon hier für beste Partystimmung.

Die runden Tische im Saal und die weihnachtliche Dekoration verbreiteten ein festliches Ambiente.

In seiner kurzen Begrüßung dankte Dirk Pfannmüller dem Organisationsteam um Kerstin Achard sowie den vielen Helfern im Hintergrund, die bei der Vorbereitung des Balls aktiv waren. "Mit 66 ist noch lange nicht Schluss, mit 66 fängt das Leben erst an frei nach Udo Jürgens. Der Nikolausball hat seinen festen Platz im Kalender des Skiclub und im kulturellen Leben der Wetterau" war sich Dirk Pfannmüller bei seiner Ansprache sicher. Danach übergab er das Mikrofon an Sieghard Höhne, der auch in diesem Jahr gekonnt durch den Abend führte. Nun erwartete die Ballgäste ein Buffet, das im Emporensaal für die Ballgäste vom Dolceteam vorbereitet worden war und ein Hochgenuss für den Gaumen bot. Es gab von der Vorspeise bis zum Nachtisch alles was das Herz begehrt.

Der erste Höhepunkt des Abends begann mit einem Einmarsch der sechs Tanzpaare aus der Tanzabteilung des Skiclubs, der bereits tatkräftig mit Beifall vom Publikum unterstützt wurde.

Danach wurde eine Choreographie aus verschiedenen Variationen zu Cha-Cha-Cha-Rhythmen gezeigt. Viel Beifall gab es für die Vorführung der Gruppe. Siegard Höhne, sprach dann wie es sich für einen Skiclub gehörte, gemeinsam mit den Ballgästen das Skigebet, damit auch für die kommende Skisaison ausreichend Schnee gesichert ist. Dann wurde der Ball mit einem Wiener Walzer zunächst von den Paaren der Tanzabteilung eröffnet und im weiteren Verlauf wurden Gäste im "Schneeballsystem" auf die Fläche geholt. Im Nu füllte sich die Tanzfläche und daran änderte sich im Verlauf des Abends wenig.

Ein weiterer Höhepunkt des Balls war der Auftritt der Tanzschule Wagner-Rogoschinsky aus Friedberg mit einer eigenen Interpretation des Bolero von Ravel. Immer wieder gab es Zwischenapplaus für die hervorragende Darbietung und schließlich stehende Ovationen.

Weitere Auftritte der Ballettschule Wagner-Rogoschinski wird es in diesem Sommer geben. Genaue Termine können zu gegebener Zeit den entsprechenden Veröffentlichungen entnommen werden. Doch auch das Gloria-Reuter-Sextett begeisterte immer wieder mit kurzen Showeinlagen. Verstärkt

wurde die Band durch die Sängerin Gloria, die mit ihren Darbietungen von Tina Turner gesanglich und auf dem Saxophon das Publikum überzeugte. Ein letzter Höhepunkt war dann um Mitternacht die Bekanntgabe der Hauptgewinner der mit rund 300 Preisen reichlich bestückten Tombola u.a. mit Topgewinnen wie ein Fahrrad von Bikemax, 2 Tagestouren mit dem Segway vom Segway Point Friedberg, einer Swatch-Uhr aus dem Hause Burck Juwelier+Uhren, einer Kette mit Süßwasserperlen von Purper Schmuck, einem Gutschein über einen Sonntagsbrunch für 2 Personen vom Dolce, sechs Gutscheinen der Tanzschule Wehrheim-Gierok für 5 Tanzkurse und einem Einzelunterricht bei Jonas, ein Wochenende Opel nach Wahl gestiftet von Opel Kuhl als Topgewinne. Danach wurde noch lange weiter gefeiert und alle waren sich nach dieser gelungenen Veranstaltung einig: "Es war wieder eine rauschende Ballnacht".

Kerstin Achard















Erfolg = Teamsache

So wie beim Sport ein perfektes Zusammenspiel den Erfolg ermöglicht, betrachten wir die Zusammenarbeit mit unseren Kunden. Ihre individuellen Bedürfnisse bei der optimalen Absicherung der betrieblichen Risiken und eine partnerschaftliche, faire Zusammenarbeit stehen für uns im Vordergrund - zu Ihrem Vorteil.

Als einer der größten unabhängigen Versicherungsmakler & Risk Consultants in Europa bieten wir seit über 125 Jahren effektive Risikoanalyse und innovative Risikolösungen, bei denen Preis und Leistung stimmen. Zu unseren Kunden zählen Unternehmen jeder Größe und Branche, Kommunen, Verbände, Freiberufler und Privatpersonen.

Wann lassen Sie sich von unserer Mannschaft beraten?



Funk Gruppe

Internationale Versicherungsmakler & Risk Consultants

An der Dammheide 10 · 60486 Frankfurt · fon +49 69 959174-0 · fax +49 69 959174-50

Nikolausball

Unser besonderer Dank gilt folgenden Sponsoren























So geht Urlaub. Kaiserstraße 117 61169 Friedberg friedberg2@tui-reisecenter.de Telefon: 06031-711918 Telefax: 06031-711971



Funk Gruppe

Internationale Versicherungsmakler & Risk Consultants

Adria, Restaurant **Bad Nauheim** Herold, Metzgerei - Fauerbach Friedbera Friedbera ARRIVO Herrenbekleidung GmbH Friedbera Hessol Tankstelle, Saarstraße Atelier Haar Schneider Hinzen, Herrenmoden Bad Nauheim Friedberg B & E. Modetreff **Bad Nauheim** Kathari Textiloflege Friedberg Basler, Pension und Weinverkauf Baden-Baden Katie's Spielewelt Friedbera Bad Nauheim Kelterei Müller KG Butzbach-Ostheim Bijoux am Park BIKEMAX - Sport Rosbach Kilian's Restaurant Bad Nauheim Bindernagel Buchhandlung Friedberg Koch, Blumenhaus Friedberg Blumenbuketterie Friedberg König, Bürotechnik Friedberg Blumengalerie Friedberg Kuckuck, Gaststätte **Bad Nauheim** boelke-brillen **Bad Nauheim** Kulturamt Bad Nauheim **Bad Nauheim** Burck, Juwelier + Uhren Friedberg Kur-Apotheke **Bad Nauheim** Campus, Inh. N. Riepe Friedberg Landgasthof "Grüner Baum" Roshach Cha-Lo, Teegeschäft Bad Nauheim Leib und Seele Friedberg Liebig-Apotheke im Salihaus Cinderella, Modeschmuck Friedhera Friedberg Classico, Damenmode Friedberg Lindemann Fitness Studio Bad Nauheim Rad Nauheim Clavinum Weine Lisa. Parfum Kosmetik Friedbera Commerzbank AG Frankfurt Löw, Teeparadies Friedberg Da Davide, Restaurant Rad Nauheim Lucifero, Trattoria Bad Nauheim Da Mauricio Bad Nauheim Lück's Pflanzenwelt, Ockstadt Friedbera Decher, Bettenhaus Markt-Apotheke Friedberg Friedberg Der Weinkostladen Zettl & Fertsch Bad Nauheim Novum, Café-Bar Friedberg Die Wollkatze Friedberg Odenkirchen, Confiserie Bad Nauheim Dolce Bad Nauheim Bad Nauheim Friedbera Opel Kuhl Dönges, Eisen-Sanitär-Heizung Friedbera Optimum, Fitness **Bad Nauheim** Döring, Pannen- und Abschleppdienst ovag Energie AG Friedbera Friedberg Dunkel, Gasthaus Photo-Porst-Stöber **Bad Nauheim** Friedbera E-neukauf Koch Pizzeria Isoletta Ristorante Wölfersheim Friedberg Eisenreich, Schuhhaus Present **Bad Nauheim** Friedberg Purper, Schmuck **Bad Nauheim** Engel-Apotheke Friedberg Engel, Metzgerei Friedberg Radsport König Friedberg Espresso Bar da Nino Friedbera Rahn, Brillen Uhren Schmuck Friedberg Reinsch, Modezeitschriften Friedrichsdorf Esso-Ludwia Friedbera Feigenspan **Bad Nauheim** Reisch, Raumausstattung Friedberg Fix-Schreibwaren Friedberg Restaurant "Rotes Haus" Rockenberg Floral manufaktur Blumengeschäft **Bad Nauheim** Ristorante Pizza Pie Capri Friedberg Frick, Porzellanhaus Friedberg Rosen-Gönewein Nachfolger **Bad Nauheim** Friedberger Schokoladenhaus Friedberg Rosi, Friseursalon **Bad Nauheim** Friedbera Friedberger Weinkontor Friedberg Ruths, Moden Friseur Levla Friedbera Sager, Moden **Bad Nauheim** Funk & Söhne Salon Junker, Inh. Sonja Deutesfeld Friedbera Hamburg Fuß-Fit Schäfer **Bad Nauheim** Saubert, Foto Friedbera Gelsebach's Esszimmer Bad Nauheim Schloßpark Floristik Nr. 7 Friedbera Geschichtsverein Friedberg Schmuck u. Design, Inh. Kerstin Bender Friedberg Haas, Reisebüro Friedbera Schroeder, Elektrohaus Friedberg Hanauer Hof, Restaurant Friedbera Segway Point Friedbera

Ski-Club Willingen
Sparkasse Oberhessen
Speed SUN, Sonnenstudio
Stahl Optiker
Stark, Bäckerei und Konditorei
Steck, Lederwaren
Strese 4, Inh. Doris Seher
Tanzschuh-Boutique
Tanzschule Wehrheim-Gierok
Targobank
Tegut
Ticket Shop
TUI Reisecenter

Willingen
Friedberg
Bad Nauheim
Bad Nauheim
Friedberg
Bad Nauheim
Friedberg
Friedberg
Friedberg
Friedberg
Friedberg
Friedberg
Friedberg
Friedberg
Friedberg

Tuppi, Metzgerei Uebele, Metzgerei Usa-Wellenbad Viva Moda Volksbühne Friedberg Völzberger Kräutermann Weingut Am Römerbad Weinhandel Fertsch Wetterauer Druckerei Wetterauer Zeitung Whisky-Laden Wodarz, Tannenbäume Bad Nauheim
Bad Nauheim
Bad Nauheim
Bad Nauheim
Friedberg
Birstein-Völzberg
Aspisheim
Bad Nauheim
Friedberg
Bad Nauheim
Bad Nauheim
Bad Nauheim
Friedberg

VETTER'S CONTAINER SERVICE

Wir lösen Ihre Abfall- und Entsorgungsprobleme

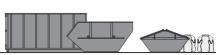
Bauschutt- und Erdabfuhr Wertstoffsammlung Entsorgung von Restmüll

Container von 4 bis 10 m³ Bau-Pack-Säcke 1 m³ Abfall-Kleinmengen-Annahme

Telefon: (0 60 32) 9 10 10

www.vetters-containerservice.de

61231 Bad Nauheim Frankfurter Landstr. 153b











3x_{in} Friedberg

- Neuwagen Gebrauchtwagen Nutzfahrzeuge Zulassungsservice
 Kompetente Leasing- und Finanzierungsberatung
- Neu- und Gebrauchtwagengarantie Kfz-Versicherungen
 - Technische Instandsetzung TÜV und AU im Haus Reifenlagerung
 - $\bullet \ {\sf Fahrzeugvermietung/Ersatzfahrzeuge} \ \bullet \ {\sf Karosserie\text{-}Instandsetzung}$
 - Lackiererei im Haus
 Abschleppdienst

Ob **Neu-** oder **Gebrauchtwagen** – wir haben das **passende Fahrzeug** für Sie.

Gerne begrüßen wir Sie zu einer Probefahrt!
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Fauerbacher Str. 112, 61169 Friedberg, Tel. 06031 7220-0 Frankfurter Str. 9–15, 61169 Friedberg, Tel. 06031 7220-70 Hauptstraße 110, 61169 Friedberg, Tel. 06031 7220-42 www.kuhl.de Am Montag den 9. Januar 2012 beginnt der nächste Pilates-Kurs. Der Kurs umfasst 10 Übungseinheiten und kostet für SCF-Mitglieder 20 € je Person. Die Anzahl der Teilnehmer ist auf max. 20 Personen begrenzt.

Übungszeiten sind jeweils montags von 19:00 bis 20:00 Uhr im Clubheim auf der Seewiese.

Übungsleiterin ist Ute Lichtenberger.

Pilates als Ganzkörper-Training kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching – alles in harmonischen, fließenden Bewegungen. Es werden immer mehrere Muskelgruppen gleichzeitig gekräftigt und gedehnt, dadurch verbessert sich die Haltung. Die Übungen dienen auch der Kräftigung der Bauch- und Rückenmuskulatur.

Pilates ist ideal, um den ganzen Körper ins Lot zu bringen und "die eigene Mitte" zu finden. Man bekommt ein besseres Körpergefühl und wird durch die Konzentration auf seinen Atem und seine Bewegungen auch selbst in Stress-Situationen viel gelassener. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Für jeden geeignet!

Anmeldung bitte per mail an gesamtsport@skiclub-friedberg.de und Zahlung der Kursgebühr von 20 € auf das Konto 841 93 003 BLZ 513 900 00 (Volksbank Mittelhessen)
Stichwort: Pilates - Name - Vorname

Dietmar Kipper Referat Gesamtsport 06031-9879



die baubegleiter

Architekten und Ingenieure

Sie wollen:

Bauen Sanieren Umbauen Bauen lassen Energie sparen

Fragen Sie uns:



Kerstin von der Heydt Stephan Adam Königsberger Straße 10 A 61169 Friedberg

Telefon: 06031 – 68 68 94 www.die-baubegleiter.com



Friedberg • Karben

61169 Friedberg, Kaiserstr. 89, Tel. 0 60 31 / 94 44 61184 Karben, im City-Center, Tel. 0 60 39 / 33 66

ONLINE

www.reisebuero-haas.de

- Täglich über 1.000.000 aktuelle Last-Minute-Angebote
- Online buchbar
- Flüge weltweit zu supergünstigen Preisen online buchbar

SCF-SPORT- UND TF

Montag

Nordic Walking

17.00 Uhr Autobahnbrücke in Ockstadt Sabine Kipper, Tel. 06031/9879 s.kipper@arcor.de

Gymnastik und Sportabzeichenerwerb

18.30 Uhr Behnaz Löw, Tel. 06031/688899 schirzad@aol.com Waldsportplatz, Bad Nauheim (nur Mai bis September)

Pilates

19.00–20.00 Uhr Ute Lichtenberger, Tel. 0177/7558651 ulichtenberger@web.de Clubheim

Herzsportgruppe I

19.00–20.30 Uhr Dr. Uli Mehler, Tel. 06031/61212 Iris Saulite-Schubiger, Tel. 06032/1306 Gesamtschule

Herzsportgruppe II

19.30–21.00 Uhr Ulf Eisenkrämer, Tel. 0170/6681540 Juliane Moll, Tel. 0176/2466620 Klinik am Südpark, Bad Nauheim

Volleyball (Aktive/Herren I+II)

20.00–22.00 Uhr Wynfrith Mahr, Tel. 0160/3602577 Turnhalle Gesamtschule West

Prellball und Gymnastik (Damen)

20.00–22.00 Uhr Bärbel Traser, Tel. 06031/62278 Burggymnasium

Dienstag

Gymnastik für Frauen

10.45–11.45 Uhr Ute Lichtenberger, Tel. 0177/7558651 ulichtenberger@web.de Clubheim

Gymnastik für Alle

18.30–20.00 Uhr Behnaz Löw, Tel. 06031/688899 schirzad@aol.com Helmut-von-Bracken-Schule (nur Oktober bis April)

Lust auf Tanzen

19.30-21.00 Uhr Annemarie Bacia, Tel. 06031/93384 Clubheim annemarie06@web.de

Volleyball (weibl. Jugend)

20.00–21.00 Uhr Detlef Zische, Tel. 0160/3602577 Helmut-von-Bracken-Schule

RAININGS-ANGEBOT

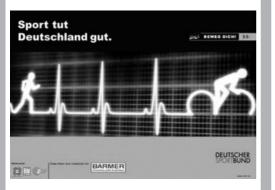
Mittwoch

Nordic Walking

15.00 Uhr am Waldstadion in Bad Nauheim Susanne Keller, Tel. 06031/693266 volksbuehnefriedberg@gmx.de

Tischtennis

20.00–22.00 Uhr Jupp Siart, Tel. 06031/91916 Clubheim



Donnerstag

Donnerstagswanderer

9.30 Uhr

Hubertus Meyer, Tel. 06032/938870 Parkplatz Stadthalle in Friedberg

Donnerstagswanderer

10.00 Uhr Rolf Achard, Tel. 06003/482 Parkplatz Stadthalle in Friedberg

Rückenfit

18.00–19.00 Uhr Bettina Meißner, Tel. 06032/5812 Clubheim

Skigymnastik

19.15-20.15 Uhr Marion Zuber-Huthmacher, Tel. 06032/1514 Johann-Philipp-Reis-Schule (nach den Herbstferien bis zu den Osterferien)

Konditionstraining mit Basketball

19.15-21.30 Uhr bis zu den Herbstferien 20.00-22.00 Uhr nach den Herbstferien Andreas Wolniewicz, Tel. 06035/2337 mit Basketball Johann-Philipp-Reis-Schule

Freizeitvolleyball (Senioren)

20.15–22.00 Uhr Horst Weiß, Tel. 06032/6637 Helmut-von-Bracken-Schule

Wanderplan 2012



Wir wandern auch . . .

(Wandern für Jedermann)

Jeden Donnerstag um 9.30 und 10.00 Uhr in 2 Gruppen vom Parkplatz Stadthalle in Friedberg.

Weglänge 10 - 15 km, mit Einkehr/Mittagspause, Ende ca. 16.00 Uhr. Gewandert wird im Taunus oder Vogelsberg.

Für Mitfahrgelegenheit wird immer gesorgt.

10. Juni bis 17. Juni 2012

Wandern in Südtirol mit Heidi Mörler

Wir wohnen in Schenna am Sonnhang von Meran in einem gemütlichen ***Sternehotel mit Wellnessbereich.

Teilnehmerzahl: 23 Personen

Die Ausschreibung ist in diesem Heft.

24. Juni bis 1. Juli 2012

Achtung!

Hüttenwandern in den Dolomiten mit Heidi Mörler

Vom Pragser Wildsee über die Pragser Dolomiten bis zur Fanes und Lagazuoi, anschließend ins Dreizinnengebiet. Übernachten in modernen Hütten in Doppel- und Mehrbettzimmern.

Teilnehmerzahl: 9 Personen Ausschreibung ist in diesem Heft.

Skiclub Friedberg / Referat Wandern, Heidi Mörler, Gutenbergstraße 24 61231 Bad Nauheim, Tel. 0 $60\,32\,/\,43\,56,$

E-Mail: heidi.moerler@gmx.de

Achtung neue Kontonummer!

Skiclub/Wandern, VB-Mittelhessen, Konto: 84 1932 08, BLZ: 513 900 00. Bitte das **Stichwort** auf der Überweisung **nicht** vergessen! Änderungen in den Wanderplänen bleiben vorbehalten.



Liebe Mitglieder!

Bitte speichert Eure geschriebenen Texte für das Clubheft auf CD ab oder schickt sie per E-Mail an Heidi Mörler: Heidi.Moerler@gmx.de, Telefon 0 60 32 / 43 56

Der Skielub Friedberg e.V..
hat eine neue Vereinbarung



unterstützt die Sportler aktiv und gewährt allen Mitgliedern des

Skidub Friedberg e.W.

einen Sonderrabatt in Höhe von



Der Nachlaß wird gewährt auf das komplette Sortiment (ausgenommen bereits reduzierte Ware).

ACHIUNG Diese Pertnerschaft besteht nur mit dem BIKINAXX in Rosbach.

24 Mitgliedsbeitrag für das Kalenderjahr 2012

Überprüfen Sie Ihre Beitragsverhältnisse!

Für alle Mitglieder, die in 2011 das 18. Lebensjahr vollendet haben, wird ab 2012 der Jahresbeitrag für Erwachsene in der Höhe von 30,-- € erhoben.

Nach § 4 Abs. 3 unserer Satzung können Schüler, Studenten und Auszubildende sowie Grundwehr- und Zivildienstleistende auf schriftlichen Antrag Ermäßigung des Jahresbeitrages erhalten, der dann 18,-- € beträgt.

Ich bitte daher alle Mitglieder des Skiclubs, die zu dem oben genannten Personenkreis gehören, bis spätestens zum 30. November 2011 (letztmöglicher Termin wegen der Datenerfassung) einen schriftlichen Antrag auf Beitragsermäßigung unter Angabe der Gründe und mit dem voraussichtlichen Ende der Ausbildung bzw. des Wehr- oder Zivildienstes zu stellen. Ein entsprechender Nachweis ist vorzulegen.

Mitglieder, die das 18. Lebensjahr vollendet haben und bisher im Familienbeitrag geführt wurden, verbleiben beitragsfrei, wenn wie o.a. verfahren wird. Dies gilt bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres.

Anträge sind schriftlich an Skiclub Friedberg e.V, Referat Beitragswesen Brigitte Peukert, Postfach 10 09 06, 61149 Friedberg (email: beitragswesen@skiclub-friedberg.de)zu richten.

Referat Beitragswesen Brigitte Peukert







So retten Sie ihre Schmalfilme und Videos!

Lassen Sie Ihre Filmschätze & Video auf DVD überspielen.

Durch langes Lagern und abspielen verlieren Ihre Filmschätze an Qualität. Nur eine Konvertierung kann hier den Qualitätsverlust stoppen!

> Wir digitalisieren alle gängigen Formate N8, S8, 16mm, Video8, Hi8, VHS, S-VHS, Video uvm.

DK-FILM · DIETER KELLER KOCHSTR, 10 · 61231 BAD-NAUHEIM TEL. 06032 33467 · MOBIL 0171 4947372 · www.dk-film.de

Sie sind umgezogen oder **Ihre Bankverbindung hat sich geändert?** 25

Dann teilen Sie uns bitte Ihre neue Adresse oder Ihre neue Bankverbindung mit. Füllen Sie den Abschnitt unten sorgfältig aus und schicken ihn bitte an Skiclub Friedberg e.V. Postfach 10 09 06, 61149 Friedberg. Sie können auch eine E-Mail senden an service@skiclub-friedberg.de - Name, Mitgliedsnummer, Adresse und neue Bankverbindung nicht vergessen! So erhalten Sie auch nach Ihrem Umzug schnellstmöglich Ihr persönliches Exemplar unserer Clubnachrichten.

Mitteilung über Adressänderung bzw. Änderung der Bankverbindung

Ich bin umgezogen bzw. meine Bankverbindung hat sich geändert:

Mein Name
Meine Mitgliedsnummer
Meine neue Adresse:
Metne neue Adresse:
Straße
PLZ, Ort
Meine neue Bankverbindung:
Konto-Nummer
Name der Bank
RI 7
KI /

Wandern im Spätsommer um Bad Hindelang

vom 11. bis 18. September 2011 mit Heidi Mörler

Sonntag, den 11. September.

Alle Teilnehmer waren pünktlich im schönen Alpenhotel Oberjoch eingetroffen.

Heidi begrüßte die Wandergruppe in der großen Lobby und man ging gemeinsam zum Abendessen.

Montag, 12. September.

Heute ging es gleich ordentlich zur Sache! Von unserem Hotel wanderten wir bergauf zur Hischbergalpe. Das Wetter war entgegen der Vorhersage gut, so dass wir zur Rast draußen sitzen konnten. Anschließend ging die Gruppe zum Gipfelkreuz Hirschberg (1.456 m). Hier lächelten alle freundlich für das Gruppenfoto.

Von hier aus liefen zwei Wanderinnen zurück zum Hotel.

Für die Anderen ging die Tour steil aufwärts zum Spieser (1.649 m).

Von nun an ging's bergab! Sehr steil, eng und rutschig war ein Teil des Bergpfades ins Tal. Leider stand nirgends ein Hinweis "Nur für Geübte" und auch auf der Wanderkarte war diese Strecke nicht als schwierig gekennzeichnet. Aber da mussten wir jetzt durch. Alle haben es geschafft – langsam aber

sicher. Als wir im sicheren Bereich waren, gab es ein großes Lob für diese Leistung von Heidi und gleichzeitig eine Entschuldigung wegen des schwierigen Abstieges.



Nun wurden wir entlohnt mit einer farbenprächtigen Wanderung durch die Moore und einem langen Abstieg mit schöner Aussicht auf Bad Hindelang.

Dienstag, 13. September.

Wir hatten Besuch von unserem Mitglied Werner Wattendorf, der unsere Tour mitging. Mit dem Bus fuhren wir über Hinterstein zum Giebelhaus und wanderten





entlang am Bärgündele Bach, vorbei an Wasserfällen zur unteren Bärgündele Alm (1.320 m).



Hier bot sich ein wunderbarer Blick auf die umliegende Bergwelt. Bei Sonnenschein saß man auf der kleinen Terrasse und genoss die angebotenen Bergspezialitäten.

Mittwoch, 14. September.

Und dann kam der Regen.

Einige besonders wetterfeste Wanderer fuhren von Hindelang aus mit der Hornbahn zur Endstation. Sie gingen bei Regen und Nebel entlang des Imberger Horns in Richtung Straußbergalpe (1.227 m). Hier wurde fröhlich eingekehrt und es gab selbst hergestellten Käse und andere Leckereien. Trotz des schlechten Wetters wurden noch schöne Fotos gemacht, die uns Jürgen Spiegel, unser Wanderfotograf, am Abend im Hotel vorführte. Die anderen Teilnehmer fuhren zum Shopping ins Städtchen und genossen anschließend die Sauna und das schöne Hallenbad mit Panoramablick auf die Berge.

Donnerstag, 15. September.

Die Wolken haben sich verzogen und es war wieder spätsommerlich warm – also ideales Wanderwetter. Die Gruppe teilte sich und Heidi ging mit 13 Leuten wie am vernebelten Vortag die gleiche Richtung an der Straußbergalpe vorbei zum Mitterhaus (1.061 m). Da wir hier in einer Almkäserei zu Gast waren, wurde hier gevespert und eingekauft. Zurück ging es durch das grüne Retterschwanger Tal, vorbei an den schönen Allgäuer Kühen zurück nach Bad Oberdorf. Gleichzeitig führte unser Wanderfreund Horst Zuckerstätter eine Tour mit 9 Wanderern ins Tannheimer Tal, mit der Gondel





Wandern im Spätsommer um Bad Hindelang

vom 11. bis 18. September 2011 mit Heidi Mörler

bahn zum Neunerköpfle (1.862 m) von dort aus zur Landsberger Hütte und Abstieg zum Vilsalpsee.

Tour mit Horst Zuckerstätter:

Acht Mitwanderer vertrauten Horst Zuckerstätter als er für seinen Tourvorschlag von Tannheim zur Landsberger Hütte mit Abstieg zum Vilsalpsee warb. Mit dem 1. Bus ging es ins Tannheimer Tal und von Tannheim schwebten wir mit der Neunerköpfle Bahn auf 1748 m. Am Kuhglockenspiel wollte Mechthild mit Kinderliedern den Morgennebel vertreiben und am Gipfelkreuz stieg sie auf die Leiter und verewigte uns im größten Gipfelbuch der Alpen.

Die Sonne schaffte es sehr schnell den Nebel zu durchlöchern und der Blick ins Tannheimer Tal und auf den Haldener See bot interessante Fotomotive. Die Anoraks waren auch bald eingepackt und wir hatten eine tolle Aussicht auf die Tiroler Berge.

An der oberen Gappenfeldalm verabschiedeten wir Brigitte und Renate die hier ihre Brotzeit machten und dann den gleichen Weg zurückgingen. Am Neunerköpfle gab es

für sie gute Unterhaltung mit vielen Starts und hohen Aufstiegen der Gleitschirmflieger.

Der Rest der Gruppe folgte dem Pfiff des Murmeltieres über die letzte Scharte und musste sich dann erst einmal setzen. Zu schön war der Ausblick über die Gipfel. Die Landsberger Hütte kam näher und mit ihr die leckeren Angebote zur Stärkung.

Der Abstieg zum Vilsalpsee war leichter als befürchtet, dank Kettensicherung am Fels und flachen Zwischenstrecken am Traualpsee mit seinen Ziegen. Fünf Lamas kamen uns vom Vilsalpsee her entgegen und brachten nicht nur uns sondern auch die Kühe zur Verwunderung.

Bei Kaffee und Apfelstrudel am See freuten wir uns über diese herrliche Wanderung.

Horst Zuckerstätter

Freitag, 16. September.

Am Freitag stand der Viehabtrieb in Schattwald Österreich zum Programm. Leider ist er nicht vergleichbar mit der Allgäuer Viehscheid. Wir fuhren mit der Wannenjochbahn hinauf (1.570 m) und wanderten über Blumenwiesen zur Zipfelsalpe mit gemütlicher Einkehr. Hier spendierte Jürgen Löschner eine Runde Obstler zu seinen Geburtstag und wir bedankten uns mit dem bekannten Lied: "Zum Geburtstag viel Glück." Danach stiegen wir zum Iseler auf. Es war sehr steinig und steil. Trotzdem schafften es einige sogar bis an das Gipfelkreuz (1.876 m). Sonnig war es den ganzen Tag. Nach dem steilen Abstieg an der Gondelstation angekommen fuhren einige zurück. Der Rest der Gruppe ging zur Iseler Platz Hütte und gönnte sich nach dieser anstrengenden Tour noch Kaffee und Kuchen. Die Zeit verging und an der Gondel stellten wir fest, dass diese schon



geschlossen war. So ging es dann zu Fuß unter Murren den langen Weg bergab ins Tal zurück zum Hotel

Samstag, den 17. September.

Am letzten Tag wanderten wir vom Giebelhaus steil nach oben über Wiesen und durch Wälder zur Schwarzberghütte (1.400 m), ein altes DAV Haus. Nach gemütlicher Rast ging es zurück mit einem kurzen Stopp an einer Käsealpe. Zum Abschluss gab es im Hotel ein zünftiges bayrisches Essen und die Wandergruppe überreichte Heidi ein Geschenk. Wir bedankten uns für die herrliche Wanderwoche. Auch den Bediensteten des Hotels wurde ein Trinkgeld von der Gruppe übergeben.

Sonntag, den 18. September.

Der Abschied wurde uns erleichtert:

1. regnete es und

2. gab es zum Frühstück u.a. Prosecco und Lachs.

Renate Gerhards







Member of the Royal Academy of Dancing, London Mitglied im Deutschen Berufsverband für Tanzpädagogik e.V.

WAGNER-ROGOSCHINSKI Jazz-Dance

Hip Hop Kindertanz Tanzbärchen
Step-Aerobic Body-Tone INFO UNTER:
Irish Stepdancing 0 60 31 / 1 26 96

BALLETTSTUDIO WAGNER-ROGOSCHINSKI FRITZ-REUTER-STRASSE 6A • 61169 FRIEDBERG

Sonntagswanderung des Skiclubs Friedberg an der Nahe

Wie (fast) immer war Petrus auch am Sonntag, dem 25. September 2011 den Wanderern des Skiclubs wohlgesonnen, sodass wir bei wolkenlosem Himmel unsere Fahrt antreten konnten.

Der Bus brachte die Gruppe zuerst nach Rüdesheim (ohne Drosselgasse! – aber an der Nahe).

Obwohl wir noch gar nichts geleistet hatten, erwartete uns dort bereits eine Stärkung in Form von erntefrischen Walnüssen (Spenderin: Ursula Faatz-Kratz) und mehreren Marmorkuchen, die Gertrud Michel für uns gebacken hatte, obwohl sie selbst leider nicht an dem Ausflug teilnehmen konnte.

Unsere Wanderung führte uns durch das Weingebiet "Rüdesheimer Rosengarten" über das Weinörtchen Roxheim und weiter über den Mühlenberg und den Höhenzug "Backöfchen" zu dem verträumten Weinort Sommerloch. Da Weinlesezeit war, konnten wir unterwegs in den Weinbergen die großen Erntemaschinen bestaunen, mit den Winzern ein Schwätz-

chen halten und von den köstlichen Trauben naschen. In Sommerloch kehrten wir zu einem Mittagsimbiss im Weingarten des Weingutes Eckes ein. Hier wurden wir mit einem Gläschen Wein empfangen und konnten uns unter schattigen Walnussbäumen vom ersten Teil der Wanderung erholen.



Dank der tatkräftigen Hilfe einiger Wanderfrauen wurden uns nach längerer Wartezeit auch die vorbestellten Winzerteller serviert.

Einige haben sich noch mit Wein und handgerütteltem Winzersekt für zu Hause





versorgt, nachdem sie vorher eine Kostprobe genommen hatten.

Anschließend brachte uns der Bus nach Traisen oberhalb der Nahe.

Hier begann der zweite Teil der Wanderung über den Rotenfels. Von dem Höhenweg aus, der uns an der "Bastei" vorbeiführte, hatten wir herrliche Aussichten auf die Nahe, Bad Münster am Stein, die Ebernburg und die umliegenden Weinberge.

Den ganzen Tag über wurden wir mit sommerlichen Temperaturen und strahlendem Sonnenschein verwöhnt.

Nach teilweise steilem Abstieg kehrten wir in Bad Münster am Stein in den sehr gemütlichen "Winzerhof Gattung" ein, wo alle unsere kulinarischen Wünsche zur größten Zufriedenheit erfüllt wurden.

Gegen 20 Uhr brachen wir zur Rückfahrt auf und kamen, nach einem kleinen Stau, erfüllt von schönen Eindrücken wieder in Friedberg an.

Unser Dank galt dem Ehepaar Gudrun und Hubertus Meyer, das diese schöne Fahrt für uns ausgesucht und organisiert hatte.

Karin Götz de Grote



...die frische Qualität seit 1900 aus eigener Schlachtung und Herstellung von Ihrem Fleischerfachgeschäft



Friedberg-Fauerbach
Fauerbacher Straße 82
Telefon 0 60 31 / 57 15
Telefax 0 60 31 / 6 36 87
fleischerei@herold-friedberg.de



Wandern in Südtirol, wohnen in einem Wellness-Hotel in Schenna

Vom 10. Juni - 17. Juni 2012 mit Heidi Mörler

Paradiesisch liegt unser Hotel in hauseigenen Apfelgärten umgeben von herrlicher Naturlandschaft zwischen Schenna und Meran. Traumhafte Aussichten auf das Meraner Land und den Blick hin zu den Dreitausendern der Texelgruppe, es ist die Zeit der blühenden Wiesen.

Wir wohnen in schön eingerichteten Zimmern mit hellen Möbeln, gemütlicher Couch, Flachbildschirm, Safe und Telefon. Die Badezimmer sind mit Dusche, WC, Föhn und kuschelig weichen Bademänteln und Badeschuhen. (WLan kostenpflichtig).

Weiterhin haben wir ein Hallenbad mit Blick auf die Berge, einer schönen Liegewiese, sowie verschiedenen Saunen.

Die gesamten Lebensmittel sind frisch aus der Region, geliefert wird von Bergbauernhöfen, frisch gebackenes Brot von den hiesigen Bäckern, Südtiroler Bauernspeck und Wurstwaren aus Schenna, sowie Südtiroler Qualitätsfleisch.

Ich freue mich schon jetzt auf den Apfelstrudel und einen duftenden Capuccino.

Wir wandern über blühende Bergwiesen und Hochalmen, wir besuchen Meran mit seinem



Die Zimmer haben Südbalkon und Panoramablick auf die Stadt Meran und die Berge. Bei schönem Wetter können wir auf der Hotel eigenen Terrasse frühstücken und auch zu Abendessen.

Wir haben ein großzügiges Frühstücksbuffet mit Südtiroler Qualitätsprodukten und abends ein Vier- bis Fünf-Gänge Menue der regionalen Südtiroler, sowie der mediterranen-italienischen Küche. Das Hotel verfügt über frisches Bergquellwasser, das kristallklar aus allen Wasserhähnen fließt und ist als Durstlöcher jederzeit verfügbar. Das hindert uns aber nicht daran, den hauseigenen Wein zu testen.

südländischen Flair und die Gärten von Schloss Trauttmansdorff, die zu den schönsten Gärten Europas zählen.

Wir fahren nach Bozen und von dort aus nach Oberbozen und zu den Erdpyramiden.

Wir wandern an den Waalwegen entlang und steigen auf urige Almen. Wir genießen die traumhaften Berge und die würzige Bergluft.

Im Preis enthalten:

Wir haben ein Busticket Meran und Umgebung, so können wir 7 Tage alle öffentlichen Verkehrsmittel in Schenna, Meran und Umgebung benützen



Weiterhin im Reisepreis enthalten ist die Schenna Card für die Aufstiegsanlagen Hirzer Seilbahn, Sessellift Tallgrube, Taser Seilbahn, Bergbahn Meran 2000, Umlaufbahn Meran 2000 und Sessellift Mittager und die einmalige Benutzung der Seilbahn in Bozen nach Oberbozen, sowie eine Fahrt mit der nostalgischen Klobensteinbahn

Zur Verfügung stehen:

7 Doppelzimmer mit Halbpension € **625,00** pro Person, 7 Einzelzimmer mit Halbpension. € **685,00** (Doppelzimmer zur Alleinbenutzung). Die Preise sind kalkuliert bei einer Teilnehmerzahl von mind. 23 Personen.

Die Anmeldung beträgt € 200,00 pro Person und erfolgt in der Reihenfolge der Zahlungseingänge. Der Restbetrag ist bis zum 16. Mai 2012 zu zahlen.

Anmeldung: Heidi Mörler Tel.: 06032 4356 oder E-Mail: Heidi.Moerler@gmx.de Bankverbindung: Skiclub Friedberg

Volksbank Mittelhessen Blz.: 513 900 00

Konto: 841 932 08

Stichwort: Schenna 2012

Bedingungen:

Hohe Bergschuhe mit groben Stollen und Vibran Sohle

2 Stck. höhenverstellbare Wanderstöcke, Tagesrucksack, gute Kondition, Bergerfahrung, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind Bedingung.

Einkehr zur Mittagszeit in Hütten ist möglich und wird am Abend vorher angesagt.

Nicht im Preis enthalten:

Hin- und Rückfahrten zum Ausgangsort (evtl. Bahnanreise als Gruppenreise oder mit Fahrgemeinschaften).



Für jeden Reiseteilnehmer wird eine Auslandskrankenversicherung in Verbindung mit Haftpflicht- und Unfallversicherung abgeschlossen. Es gelten die Fahrtenbedingungen des SCF. vom 8.7.2004, veröffentlicht in den Clubnachrichten 357 und im Internet unter: www.skiclubfriedberg.de

Es wird zusätzlich der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, bzw. Reiseabbruchsversicherung empfohlen.

Hüttenwanderung auf dem Dolomitenhöhenweg Nr. 1 und den Sextener Dolomiten mit Heidi Mörler

vom 24. Juni - 01. Juli 2012

Die Teilnehmerzahl ist auf 9 Personen begrenzt.

Unsere Hüttentour ist in zwei Abschnitte eingeteilt.

Im 1. Teil gehen wir den Höhenweg Nr. 1 vom Pragser Wildsee (bei Toblach) bis zum Passo Falzarego.

Im 2. Teil wandern wir im Dreizinnengebiet des Naturparkes der Sextener Dolomiten.



Der Höhenweg Nr. 1 verdankt seinen Ruf den außergewöhnlichen landschaftlichen Schönheiten. Es ist einer der schönsten Trekkingwege überhaupt und wird viel von jungen Leuten gelaufen. Da gehören wir auf alle Fälle dazu. Der Weg beginnt im Pustertal am glasklaren türkisblauen Pragser Wildsee und führt an den Hauptkämmen der wichtigsten Dolomitengruppen entlang. Hier kann man noch Adler und auch Murmeltiere sehen. Ich selbst bin schon zweimal diese traumhafte Tour gelaufen. Ich denke, man sollte es auf alle Fälle nochmals erwandern. Wir sind also im Herzen der Dolomiten. Freut Euch an dieser schönen Wandertour. über Bergpfade, Blumenwiesen und zu zünftigen Hütten mit Südtiroler Speisen.

Weiterhin bietet der Naturpark Sextener Dolomiten mit seinem unvergesslichen Blick auf das Dreigestirn der Zinnen schöne Wanderwege. Aber auch andere Berggestalten stellen sich hier vor: Die Pyramide des Paternkofels, der mächtige Stock des Zwölfers, Oberbachernspitze, Einserkofel, Cristallo und viele mehr.



Leistungen:

5 Übernachtungen in Berghütten und 2 Übernachtungen im Pragser Wildseehotel in Bergsteigerzimmern, mit Halbpension. Die Übernachtungen sind teilweise in Doppel- und 4 Bettzimmern. Meist mit Etagendusche und WC.

Reisebegleitung und geführte Wanderungen. Änderungen vorbehalten (Wetter).



Nicht im Preis enthalten:

Eintrittspreise, Sessellifte, Bus- und Bahnfahrten, sowie die An- und Rückfahrt in das Gebiet. Für jeden Reiseteilnehmer wird eine Auslandskrankenversicherung in Verbindung mit Haftpflicht- und Unfallversicherung abgeschlossen. Es gelten die Fahrtenbedingungen des SCF. vom 8.7.2004, veröffentlicht in den Clubnachrichten 357 und im Internet unter: www.skiclubfriedberg.de

Zusatzversicherungen:

Es wird der Abschluss einer Reiserücktritts/ Reiseabbruchsversicherung empfohlen.

Der Preis für o. gen. Leistungen:

Die Preise sind kalkuliert bei einer Teilnehmerzahl von 9 Personen. € **649,00 pro Person.**



Anmeldung:

Heidi Mörler, Tel. und Fax. 06032-4356 E-Mail: Heidi. Moerler@gmx.de

Die Anmeldung erfolgt in der Reihenfolge der Zahlungseingänge.

Die Anzahlung beträgt € 200,00 pro Person. Die Restzahlung ist bis zum 25. Mai 2012 fällig.

Skiclub Friedberg Bankverbindungen: Volksbank Mittelhessen Konto: 841 932 08 BLZ.: 513 900 00

Stichwort Dolomitenhöhenweg 1 in 2012

Programm:

Für alle Wanderungen ist Rucksackverpflegung vorgesehen, Einkehr zur Mittagszeit in Hütten ist möglich. Bergschuhe mit groben Stollen und Vibran Sohle, Wanderstöcke, Wochenrucksack, sowie gute Kondition, Bergerfahrung, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind Bedingung, Hüttenschlafsack und Erste Hilfe Pack sind mitzunehmen.



Sonntag, 24. Juni

Anreise über die Autobahn E 45 Brenner, Richtung Sterzing, A22 Bruneck, E66 Richtung Toblach, vor Niederdorf rechts ab in Richtung Schmieden Pragser Wildsee.

 $\hbox{$\ddot{\sf U}$bernachtung im Pragser Wildseehotel}.$

Montag 25. Juni

Um den Pragser Wildsee 1.494 m, über Porta Forn 2.380 m, Seekofelhütte 2.325 m hier Cappo und Kuchenpause, anschließend zur Senneshütte 2.116 m. Übernachtung HP.

Dienstag 26. Juni

Senneshütte über Rifugio Pederü 1.545 m vorbei am Pischodelsee 1.821 m zur Fanes Hütte 2.042 m. Die Faneshütte ist ein Hotel in den Bergen mit fantastischer Aussicht auf die Berge. Übernachtung HP.

Mittwoch 27. Juni

Faneshütte zum Limojoch vorbei am Limosee, Gr. Fanesalm, Forc. de Lago zur Lagazuoi Hütte 2.752 m. Übernachtung HP.

Donnerstag 28. Juni

Von Riffugio Lagazuoi Abstieg zum Passo Falzarego oder mit der Seilbahn. Mit dem Bus über Cortina nach Schluderbach. Von hier aus wandern wir am Dürresee 1.420 m entlang in das Rienztal und hoch auf die Dreizinnenhütte. Man kann auch mit dem PKW zum Parkplatz Dreizinnen. Mautpflichtig. 2.438 m. ÜHP.

Freitag 29. Juni

Tageswanderung um die Dreizinnen, Nr. 101 über die Büllerlejochhütte 2.528 m, dann Nr. 104 zur Lavaredo Hütte und zurück zur Dreizinnenhütte.

Samstag 30. Juni

 $Abstieg je\,nach\,Wetterlage\,oder\,PKW\,Abfahrt.$

Entweder durch das Rienztal oder Nr. 105 an die Langealmhütte 2.289 m, hier Einkehr. Weiter die Nr. 101 zur Mautstation, dann die 108, vorbei an der Jagdhütte und zum Parkplatz am Tourist Info (nähe Dürrensee). Mit den Autos zurück zum Pragser Wildseehotel. Hier Abschiedsessen und gute Nacht.

Sonntag 1. Juli

Rückfahrt in Fahrgemeinschaften und Tschüss.

Anmerkung:

Kartenmaterial als Übersicht Sextener Dolomiten Tabacco 1:25 000 Blatt 010

Buch:

Dolomiten Höhenwege 1-3 Rother Wanderführer ISBN 3-7633-3103-4



Der Skiclub Friedberg lädt ein



Heringsessen

am Aschermittwoch

22.Februar 2012 19.11 Uhr

im Clubheim auf der Seewiese

Ein Abend mit Livemusik und Tanz

Es spielt für Sie ab 21.00 Uhr

Manhattan Affair



Kartenvorverkauf bei Sport Möll, Friedberg an der Burg

ab 16.01.2012 - 31.01.2012 11.-€

ab 01.02.2012 - 22.02.2012 13.-€

...UND WIEDER RUFT DER ARLBERG! Ski-Freizeit des SCF vom 7. bis 14. Januar 2012

Ein herrliches Skigebiet (St. Anton, Lech / Zürs, Stuben) mit ca. 400 Abfahrts-Kilometern lädt ein zum Skivergnügen der besonderen Art.

Auch Langlauf ist möglich!

Ausgangspunkt unserer Skiwoche ist das ****Hotel Troschana in Flirsch, etwa 10 km von St. Anton entfernt. Die zum Teil neuen Zimmer sind sämtlich u. a. mit Dusche / WC, TV, Telefon und Föhn ausgestattet. Der Transfer in das Skigebiet erfolgt mit Skibussen im 20-Minuten-Takt – kostenlos. Die Skibus-Haltestelle liegt ca. 100 m vom Hotel entfernt.

Der Reisepreis beträgt pro Person 680,-- Euro pro Person im Doppelzimmer.

Er beinhaltet u. a. folgende Leistungen:

- 6-Tage-Skipass
- Halbpension (reichhaltiges Frühstücksbuffet und Abend-Wahlmenue)
- Kostenlose Nutzung des Wellnessbereichs
- Betreuung durch clubeigene Übungsleiter
- Haftpflicht-, Unfall- und Auslandskrankenversicherung

Wanderer und Ski-Langläufer zahlen nur 450,-- Euro.

Der Einzelzimmer-Zuschlag beträgt 7,-- Euro pro Tag / Person.

Aufpreis für Nichtmitglieder 30,-- Euro.

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

Im übrigen gelten die Fahrtenbedingungen des SCF vom 08.07.2004, veröffentlicht in den Clubnachrichten 357 und im Internet unter www.skiclubfriedberg.de

Interesse?

Dann bitte Anmeldung bis spätestens 15.10.2011 bei Jochen Peukert, Hildegardstr. 4, 61231 Bad Nauheim, Telefon 06032 / 87064, und bis dahin auch Anzahlung in Höhe von 60,-- Euro pro Person auf das SCF-Konto 84 19 32 08 bei der Volksbank Mittelhessen (BLZ: 513 900 00) mit dem Vermerk: "Skifreizeit Arlberg".

Tannheim im Tannheimer Tal (Österreich)

Skitouren-Tage für Einsteiger und Fortgeschrittene 39

Skitouren, die Alternative zum mechanisierten Ski-Zirkus. Wollten Sie nicht schon immer mal den Pisten für ein paar Tage den Rücken kehren und die Berge im Winter pur erleben; den Weg zum Ziel machen! Zurück zur Natur: Wir machen es möglich!

Wo: Tannheim im Tannheimer Tal (Österreich)

Wann: Vom 01.03.2012 bis zum 04.03.2012

Veranstalter: SC Friedberg

Halbpension (Doppel-, Dreibettzimmer) im drei Sterne Hotel & Cafehaus Drei Leistungen:

> Tannen (www.dreitannen.at), Touren- und Reiseleitung, Lawinensicherheitsausrüstung (VS-Gerät von Mammut und Lawinenschaufel und -sonde von Orto-

vox)

195€ pro Person für SC Friedberg Mitglieder Fahrtpreis:

220 € pro Person für Nichtmitglieder

Ausrüstung: Normale Skitourenausrüstung; Einsteiger können auch ihre Alpinskistiefel ver-

> wenden; Tourenski mit Steigfelle und Harscheisen, Die Lawinensicherheitsausrüstung VS-Gerät, Schaufel und Sonde ist dieses mal inklusive, wer kein Verschüttetensuchgerät, keine Lawinenschaufel oder -sonde hat kann dies gerne bei uns kostenfrei ausleihen. Snowboarder sind gerne willkommen, als Aufstiegs-

hilfe benutzen sie z.B. Schneeschuhe.

Leihgebühr Ski: wird noch nachgereicht, da wir vor Ort ausleihen

Grundkondition für 3-4 Stunden Aufstieg, sowie gutes Pistenskifahren und Spaß Voraussetzungen:

am Skifahren abseits gesicherter Pisten

Anmeldung: Christoph Lindemann

Tel: 08323/969133

lindemann.christoph@web.de

Anzahlung: 50 € (Anmeldung nur gültig in schriftlicher Form und **nach Anzahlung**)

Bankverbindung: VB-Mittelhessen, Konto: 84 1932 08, BLZ: 513 900 00

Bitte das Stichwort **Skitour Tannheim 12** auf der Überweisung nicht vergessen!

Allgemeines: An- und Abreise ist nicht in den Leistungen enthalten. Wir empfehlen die Bildung

> von Fahrgemeinschaften. Es gelten die Fahrtenbedingungen des SCF vom 08.07.2004, veröffentlicht in den Clubnachrichten 357 und im Internet unter

www.skiclub-friedberg.de

Skifahrt nach Pontresina vom 11. bis 18. März 2012

Wegen der derzeitigen Währungssituation war es fraglich, ob die Fahrt weiterhin nach dem beliebten Oberengadin führen kann.

Vergleiche mit Hotels und Skiorten im Euro-Raum und das Entgegenkommen unseres Stammhotels haben dazu geführt, doch wieder unser Hotel in Pontresina und das großartige Skigebiet Oberengadin als Ziel der Fahrt zu wählen.

Die Fahrt findet statt vom 11. bis 18. März 2012 (wieder von Sonntag bis Sonntag).

Der Pauschalpreis für die Fahrt beträgt 1.065,00€

Ohne die Bergbahnkarte ermäßigt sich der Preis auf € 860,00.

Nichtmitglieder zahlen zuzüglich € 30,00.

Diesen Preisen liegt der aktuelle Umrechnungskurs von 1,00:1,20 CHF zu Grunde. Bei Kursschwankungen kann entsprechend eine Nachzahlung notwendig werden oder eine Erstattung ausgezahlt werden.

Für den Pauschalpreis werden folgende Leistungen geboten:

- Hin- und Rückfahrt im modernen Reisebus
- Hotel HP mit 4-Gang-Menue,im DZ, Nutzung des Wellnessbereichs
- Zimmer mit Bad oder Dusche und WC, TV, Tel. u.a.
- Bergbahnpauschale im Oberengadin mit freiem Skibus und öffentlichem Verkehr im Oberengadin
- Skikursbetreuung
- Bei genügender Teilnahme morgens Sonderbus in die Skigebiete
- Veranstalterversicherung über den LSB.

Eine Auslandskrankenversicherung ist von den Teilnehmern abzuschließen.

Bei Reiserücktritt richtet sich der Einbehalt nach der Abrechnung des Hotels, zumindest wird für den Verwaltungsaufwand dafür der Anzahlungsbetrag einbehalten. Der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung wird empfohlen

Im Übrigen gelten die Fahrtenbedingungen des Skiclubs vom 08.07.2004, veröffentlicht in den Clubnachrichten 357 und im Internet unter www.skiclub-friedberg.de

Für die weitere Vorplanung der Fahrt ist es unumgänglich festzustellen, ob ein Bus eingesetzt und mit welcher Belegung des Hotels gerechnet werden kann.

Deshalb bitten wir die Interessenten sich in Kürze mit uns in Verbindung zu setzen (Tel.: 06032/4353 oder 0171 513 0761).

Nach einer Anmeldung ist bis zum 30.11.2011 eine Anzahlung in Höhe von 120,00 € mit dem Vermerk "Pontresina" auf das Konto des Skiclubs Nr. 84193208 bei der Voba Mittelhessen, BLZ 513 900 00 einzuzahlen.

Der Restreisepreis ist dann bis 15.01 2012 zu entrichten.

Rückfragen bitte an Elsbeth und Herbert Metzendorf, Bad Nauheim, Höhenweg 17.























Ihre Linda-Apotheken in Friedberg

LIEBIG-APOTHEKE UND KOSMETIK IM SALIHAUS

61169 Friedberg/Hessen • Bismarckstrasse 30 Telefon 06031-71500

Gebührenfreie Rufnummer: 0800-7254428 Telefax: 06031-715018

liebig.apo.friedberg@pharma-online.de www.liebig-apotheke-friedberg.de



61169 Friedberg/Hessen • Kaiserstrasse 48 Telefon 06031-68918-0 Gebührenfreie Rufnummer: 0800-374332374 Telefax: 06031-68918-18 info@engel-apo-fb.de www.engel-apotheke-friedberg.de



[] []

Die Apothekengruppe

Official Partner

