CLUBNACHRICHTEN

SKICLUB FRIEDBERG e.V.

MÄRZ/APRIL 2011
397

Verkaufspreis durch Mitgliedsbeitrag abgegolten.

Skiclub Friedberg e.V. · Postfach 100906 · 61149 Friedberg
Postverträgebsstück D 4078 F Gebühr bezahlt

Lisa
Parfum · Kosmetik

Kaiserstraße 40, 61169 Friedberg

Club-Nachrichten

Jahrgang 2011 **März / April 2011** **Ausgabe 397**

GESCHÄFTSSTELLE: Postfach 100906, 61149 Friedberg

Bankverbindung: Volksbank Mittelhessen, Konto-Nr. 84193003 (BLZ 513 900 00)

1. Vorsitzender	Dirk Pfannmüller	Tel. 06031/61715	1.vorsitzender@skiclub-friedberg.de
2. Vorsitzender	Rainer Schwarz	Tel. 06031/92855	2.vorsitzender@skiclub-friedberg.de
3. Vorsitzender	Stephan Adam	Tel. 06031/2628	3.vorsitzender@skiclub-friedberg.de
Rechnungswesen	Christel Lenhart	Tel. 06031/62929	rechnungswesen@skiclub-friedberg.de
Beitragswesen	Brigitte Peukert	Tel. 06032/87064	beitragswesen@skiclub-friedberg.de
Protokolle	Ingrid Philipp	Tel. 06002/5989	schriftverkehr@skiclub-friedberg.de
Veranstaltungen	Kerstin Achard	Tel. 06031/93385	veranstaltungen@skiclub-friedberg.de
Gesamtsport	Dietmar Kipper	Tel. 06031/9879	gesamtsport@skiclub-friedberg.de
Eislauf	Dieter Keller	Tel. 06032/33467	eislauf@skiclub-friedberg.de
Nordic Walking	Susanne Keller	Tel. 06031/693266	nordic-walking@skiclub-friedberg.de
Volleyball	Wynfrith Mahr	Tel. 0160/3602577	volleyball@skiclub-friedberg.de
Wandern	Heidi Mörler	Tel. 06032/4356	wandern@skiclub-friedberg.de
Lehrwesen	Stephan Adam	Tel. 06031/2628	lehrwesen@skiclub-friedberg.de
Fahrten	Stephan Adam	Tel. 06031/2628	fahrten@skiclub-friedberg.de
Sport/Gesundheit	Dr. Uli Mehler	Tel. 06031/61212 (priv.)	gesundheit@skiclub-friedberg.de
		Tel. 06031/12150 (Praxis)	gesundheit@skiclub-friedberg.de
Clubheim	Thomas Weil	Tel. 06003/1862	clubheim@skiclub-friedberg.de
Öffentlichkeitsarbeit	Heidi Mörler	Tel. 06032/4356	oeffentlichkeitsarbeit@skiclub-friedberg.de
Datenschutzbeauftr.	Andreas Heines	Tel. 06032/3491998	dsb@skiclub-friedberg.de

Herausgeber: Skiclub Friedberg e.V. Redaktion: Heidi Mörler, Tel. (0 60 32) 43 56
Anzeigenverwaltung: Rainer Schwarz, Tel. (0 60 31) 9 28 55, Druck: Wetterauer Druckerei, Tel. (0 60 31) 71 73 - 0, Fax 71 73 73.

Redaktionsschluß für Heft 398: 13. Mai 2011

SCF im Internet unter: **www.skiclub-friedberg.de**

ALBERT KEMPF

WEINKELLEREI • SPIRITUOSENFABRIKATION
GETRÄNKEVERTRIEB

61169 Friedberg
Kaiserstraße 191a
Telefon 06031 - 92165

FREI-HAUS-LIEFERUNG • ABHOLLAGER

die baubegleiter

Architekten und Ingenieure

Sie wollen:

Bauen
Sanieren
Umbauen
Bauen lassen
Energie sparen

Fragen Sie uns:

Kerstin von der Heydt Stephan Adam
Königsberger Straße 10 A
61169 Friedberg
Telefon: 06031 – 68 68 94
www.die-baubegleiter.com

Heringe bestimmten am Aschermittwochabend das Bild im Skiclubheim auf der Seewiese und Grund dafür war das traditionelle Heringsessen, denn obwohl der Skiclub kein Karnevalsverein ist, lädt dieser seit etlichen Jahrzehnten zum großen Fischschlemmen ein. Für den erkrankten Skiclub-Vorsitzenden Dirk Pfannmüller begrüßte dessen Stellvertreter Rainer Schwarz die Gäste, darunter Stadtverordnetenvorsteher Hendrik Hollender und eine größere Delegation der KV Schwarze 7, die traditionell im Vorstandszimmer die Heringe verzehrte.

Ein besonderer Dank ging an das Team um Sportwart Dietmar Kipper, das nicht nur für die Organisation und Durchführung des Heringsessens verantwortlich zeichnete. Auch die Heringe waren von den Skiclub-Mitgliedern tags zuvor zubereitet worden und da wurden 56 Kilo Heringe, 20 Kilo Gurken sowie jeweils 12 Kilo Zwiebeln und Äpfel verarbeitet.

Dazu kamen noch 75 Kilo Kartoffeln und diese wurden nach der kurzen Begrüßung von den Helferinnen und Helfern in den Saal gebracht und auf die Tische verteilt, wo schon die lecker angemachten Heringe standen. Nach dem Schälen der Kartoffeln gab es dann „Heringe satt" und die schmeckten allen vorzüglich.

Doch auch die Besucher, die nicht auf Fisch im allgemeinen und Heringe im Besonderen stehen, gingen nicht ungesättigt nach Hause, denn als Alternative wurde Rippchen mit Kraut gereicht. Kaum war der letzte Hering verzehrt und das Geschirr abgeräumt, da wurde es etwas lauter im Eingangsbereich und eine tiefe laute Männerstimme begrüßte die Besucher.

Diese gehörte Werner Euler, besser bekannt als Nachtwächter von Bad Nauheim, „aber inzwischen auch von Friedberg, Schwalheim, Nieder-Mörlen und Butzbach", so der Überraschungsgast des Abends. „Ich bin zwar aus Bad Nauheim, aber seit vier Stunden in Friedberg, denn hier soll sich Gesindel herum treiben", erklärte Euler sein Kommen, um dann eine dreiviertel Stunde lang die Gäste bestens zu unterhalten.

So erklärte er immer wieder die Entstehung von heute üblichen Redensarten wie „in der Kreide stehen", „Stein des Anstoßes" oder „Schwamm drüber". Viel erfuhren die Gäste über das Leben im Mittelalter, lagen die beiden Nachbarstädte doch an der alten Handelsstraße, die von Leipzig nach Frankfurt führte.

Immer wieder streute er die ein oder andere „frivole"Anekdote ein und sorgte so für Lacher und viel Beifall. Doch auch aktuelle Themen, wie die Bürgermeisterwahl in Bad Nauheim durfte nicht fehlen: „Ich bin emal gespannt, wers wird, ich darf gar net dran denke" meinte

Erfolg = Teamsache

So wie beim Sport ein perfektes Zusammenspiel den Erfolg ermöglicht, betrachten wir die Zusammenarbeit mit unseren Kunden. Ihre individuellen Bedürfnisse bei der optimalen Absicherung der betrieblichen Risiken und eine partnerschaftliche, faire Zusammenarbeit stehen für uns im Vordergrund - zu Ihrem Vorteil.

Als einer der größten unabhängigen Versicherungsmakler & Risk Consultants in Europa bieten wir seit über 125 Jahren effektive Risikoanalyse und innovative Risikolösungen, bei denen Preis und Leistung stimmen. Zu unseren Kunden zählen Unternehmen jeder Größe und Branche, Kommunen, Verbände, Freiberufler und Privatpersonen. **Wann lassen Sie sich von unserer Mannschaft beraten?**

funk

Funk Gruppe

Internationale Versicherungsmakler
& Risk Consultants

An der Dammheide 10 · 60486 Frankfurt · fon +49 69 959174-0 · fax +49 69 959174-50

www.funk-gruppe.com

er im breitesten „Wetterau-hessisch“ und erläuterte, warum er sich in der Bütt der Hiesbach als „Halbtags-Bürgermeister“ bewarb (Die WZ berichtete).

Schließlich erinnerte an berühmte Kurgäste wie Kaiserin Sissi oder Hans Albers, dessen Hit „Auf der Reeperbahn nachts um halb eins“ er eindrucksvoll a capella sang. Sichtlich stolz erzählte er vom internationalen Nachtwächtertreffen in der Badestadt, dass er letztes Jahr quasi im Alleingang und nur dank selbst geworbener Sponsoren organisiert hatte und „in dessen Erfolg sich dann so mancher sonnte“.

Nicht enden wollenden Beifall gab es schließlich für Euler und ein Besucher brachte es auf den Punkt: „Der könnte jedes Jahr kommen, das hat gepasst“.

Bericht: Harald Schuchardt
Foto: Schuchardt

...die frische Qualität seit 1900
aus eigener Schlachtung und Herstellung von Ihrem Fleischerfachgeschäft

HEROLD
FLEISCHEREI

FLEISCHER FACHGESCHÄFT

Friedberg-Fauerbach
Fauerbacher Straße 82
Telefon 0 60 31 / 57 15
Telefax 0 60 31 / 6 36 87
fleischerei@herold-friedberg.de

Bad Nauheim
Hauptstraße 5
Telefon 0 60 32 / 27 36
Telefax 0 60 32 / 30 62 82

Reisebüro Haas

Friedberg • Karben

61169 Friedberg, Kaiserstr. 89, Tel. 0 60 31 / 94 44
61184 Karben, im City-Center, Tel. 0 60 39 / 33 66

ONLINE

www.reisebuero-haas.de

- Täglich über 1.000.000 aktuelle Last-Minute-Angebote
- Online buchbar
- Flüge weltweit zu supergünstigen Preisen online buchbar

Sie sind umgezogen oder Ihre Bankverbindung hat sich geändert?

Dann teilen Sie uns bitte Ihre neue Adresse oder Ihre neue Bankverbindung mit. Füllen Sie den Abschnitt unten sorgfältig aus und schicken ihn bitte an Skiclub Friedberg e.V. Postfach 10 09 06, 61149 Friedberg. Sie können auch eine E-Mail senden an service@skiclub-friedberg.de – Name, Mitgliedsnummer, Adresse und neue Bankverbindung nicht vergessen ! So erhalten Sie auch nach Ihrem Umzug schnellstmöglich Ihr persönliches Exemplar unserer Clubnachrichten.

Mitteilung über Adressänderung bzw. Änderung der Bankverbindung
Ich bin umgezogen bzw. meine Bankverbindung hat sich geändert:

Mein Name _____

Meine Mitgliedsnummer _____

Meine neue Adresse:

Straße _____

PLZ, Ort _____

Meine neue Bankverbindung:

Konto-Nummer _____

Name der Bank _____

BLZ _____

Wir leben Autos.

SEAT

SAAB

3 x in Friedberg

• Neuwagen • Gebrauchtwagen • Nutzfahrzeuge • Zulassungsservice
• Kompetente • Leasing- und Finanzierungsberatung
• Neu- und Gebrauchtwagengarantie • Kfz-Versicherungen
• Technische Instandsetzung • TÜV und AU im Haus • Reifenlagerung
• Fahrzeugvermietung/Ersatzfahrzeuge • Karosserie-Instandsetzung
• Lackiererei im Haus • Abschleppdienst

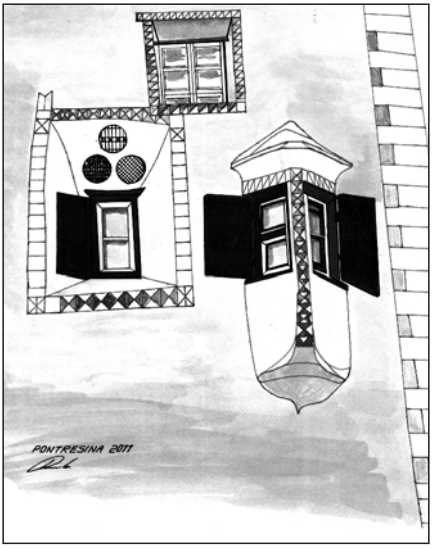
Ob **Neu-** oder **Gebrauchtwagen** – wir haben das **passende Fahrzeug** für Sie.

Gerne begrüßen wir Sie zu einer Probefahrt!
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

AUTO KUHL

Fauerbacher Str. 112, 61169 Friedberg, Tel. 06031 7220-0
Frankfurter Str. 9–15, 61169 Friedberg, Tel. 06031 7220-70
Hauptstraße 110, 61169 Friedberg, Tel. 06031 7220-42
www.kuhl.de

Drei Tage Sonne, drei Tage Schnee. Das ist die Bilanz nach einer Woche im Engadin. Am Sonntag, dem 13. März, starteten 49 Skifahrer um Punkt 6.00 Uhr bei regnerischem Wetter Richtung Pontresina. In Rekordzeit hatten wir unser Ziel gegen 15.00 Uhr erreicht. Nach einem guten Abendessen wurden die Skipässe verteilt. Am Montagmorgen fuhren wir um 9.00 Uhr direkt vor dem Hotel mit dem Skibus in das Skigebiet am Corviglia. Die Schneeverhältnisse waren gut und auch Talabfahrten waren die ganze Woche überall möglich. Die Sonne strahlte und es wurden die Skigruppen eingeteilt. Die clubeigenen Übungsleiter Stephan Adam, Peter Bacia, Gerhard Rüppel, Peter Matz, Elsbeth und Herbert Metzendorf sowie Karl-Heinz Platte als Skilehrer von Sports standen bereit und teilten jetzt die Skigruppen nach Können ein. Die Übungsleiter zeigten uns, wie die Kanten kanten sollen, wenn man es perfekt machen möchte, um einen Hochgenuss auf Skiern zu erleben. Die Übungsleiter gaben immer wieder wertvolle Tipps, um das skifahrerische Können zu steigern, was mal besser und mal weniger gelang. Am Nachmittag kamen alle nach einem wundervollen Tag zufrieden ins Hotel



Decher
BETTENHAUS
Kaiserstraße
32
FRIEDBERG
Telefon (06031) 61097

NEUE KLASSEN UND KURSE

Member of the Royal Academy of Dancing, London
Mitglied im Deutschen Berufsverband für Tanzpädagogik e.V.

BALLETTSTUDIO *Ballett Step-Tanz*
WAGNER-ROGOSCHINSKI *Jazz-Dance*
Hip Hop Kindertanz Tanzbärchen
Step-Aerobic Body-Tone **INFO UNTER:**
Irish Stepdancing **0 60 31 / 1 26 96**

BALLETTSTUDIO WAGNER-ROGOSCHINSKI
FRITZ-REUTER-STRASSE 6A • 61169 FRIEDBERG

DK-FILM

So retten Sie ihre Schmalfilme und Videos!
Lassen Sie Ihre Filmschätze & Video auf DVD überspielen.

Durch langes Lagern und abspielen verlieren Ihre Filmschätze an Qualität.
Nur eine Konvertierung kann hier den Qualitätsverlust stoppen!

Wir digitalisieren alle gängigen Formate
N8, S8, 16mm, Video8, Hi8, VHS, S-VHS, Video uvm.

DK-FILM · DIETER KELLER
KOCHSTR. 10 · 61231 BAD-NAUHEIM
TEL. 06032 33467 · MOBIL 0171 4947372 · www.dk-film.de

zurück. Hier traf man sich in der Sauna, an der Bar oder auf der Terrasse. Bei einem vorzüglichen Abendessen mit vier Gängen wurden die Ereignisse des Tages ausgetauscht. Den einen oder anderen traf man dann noch bei einem letzten Bier an der neu gestalteten Bar des Hauses. Am Dienstag brachte uns der Bus in das Skigebiet Diavolezza. Heute war die Sicht nicht gut, es begann zu schneien und das Carven wurde durch die Sichtverhältnisse erschwert. Manche übten den Hütteneinkehrschwung, andere bemühten sich auch noch im Nebel um eine gute Figur. Mittwoch und Donnerstag waren leider auch nicht gut, was das Wetter betrifft. Aber wir wollten schon immer einmal lernen, auch bei schlechtem Wetter gut Ski zu fahren, was dann mit Hilfe unserer Übungsleiter auch gelang. Manche nutzten diese beiden Tage für eine Wanderung oder zum Langlauf.

Was wäre eine Skiclubfahrt ohne Gaudi? Am Freitagabend hatte das Hotel das Duo Salt and Pepper engagiert. Die beiden schweizer Musiker sorgten für gute Stimmung und der Funke zum Publikum sprang über. Alle hatten Spaß, Gäste und Musiker. Am Samstag trafen sich alle Teilnehmer nach dem Abendessen in dem Gemeinschaftsraum des Hotels. Es wurden Lieder, Sketche, Witze und Spiele vorgetragen. Ein Dankeschön aus der Gruppe ging an Elsbeth und Herbert Metzendorf, die diese Fahrt schon viele Jahre organisieren. Wir freuen uns auf das nächste Jahr mit der Hoffnung auf einen 6:0 Heimsieg für den Skiclub Friedberg!

Bericht: Ludwig Witzenberger, Eva Adam und Kerstin Achard

Pilates – Neu beim Skiclub

Erfolgreicher Start des neuen Kursangebotes war am Montag den 7. Februar. Mit großen Erwartungen trafen sich 19 Teilnehmer zur ersten Übungseinheit. Bestens angeleitet von Übungsleiterin Ute Lichtenberger absolvierten sie ihre ersten Pilatesübungen.

Pilates als Ganzkörper-Training kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching – alles in harmonischen, fließenden Bewegungen. Es werden nie einzelne Muskeln, sondern immer mehrere Muskelgruppen gleichzeitig gekräftigt und gedehnt, dadurch verbessert sich die Haltung. Die Übungen dienen auch der Kräftigung der Bauch- und Rückenmuskulatur.

Pilates ist ideal, um den ganzen Körper ins Lot zu bringen und „die eigene Mitte" zu finden. Man bekommt ein besseres Körpergefühl und wird durch die Konzentration auf seinen Atem und seine Bewegungen auch selbst in Stress-Situationen viel gelassener.

Pilates wird im Kurssystem angeboten und umfasst eine für jeden Kurs festgelegte Anzahl Übungseinheiten. Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 20 Personen begrenzt. Für den Kurs wird eine Zusatzgebühr erhoben. Diese ist abhängig von der Anzahl der Übungseinheiten.

Die Übungszeiten sind jeweils montags von 18.30 bis 19.30 im Clubheim auf der Seewiese.

Ein neuer Kurs beginnt im April. Bitte beachten Sie die Hinweise auf unserer Homepage bzw. in der Tagespresse.

Dietmar Kipper
Referat Gesamtsport

Skifahrn ist der größte Hit ....
Vorankündigung 2011

Ski- und Snowboardfreizeit in Arosa

16. bis 23. April 2011
Stadt Friedberg, Herr Jürgen Umsonst, 06031/ 88-263
Ausschreibung ist in diesem Heft

Stammtisch des Skiclubheim

Jeden ersten Dienstag in Monat ab 20.00 Uhr
in wechselnden Lokalitäten (siehe Internet)

Wir wollen miteinander reden, spielen, essen, trinken,
Freunde treffen und Spaß haben.

Wer daran Freude hat ist herzlich willkommen.

Das nächste Treffen ist am
5. April 2011 bzw. 3. Mai 2011

SCF-SPORT- UND TR

Montag

Nordic Walking
17.00 Uhr
Autobahnbrücke in Ockstadt
Sabine Kipper, Tel. 06031/9879
s.kipper@arcor.de

Gymnastik und Sportabzeichenerwerb
18.30 Uhr
Monika Schäfer-Mathews, Tel. 06031/15655
mosma@t-online.de
Waldsportplatz, Bad Nauheim
(nur Mai bis September)

Jugendvolleyballtraining ab 12 Jahre
18.30–20.00 Uhr
Rolf Oberhofer, Tel. 0160/3602577
Turnhalle Gesamtschule West

Herzsportgruppe I
19.00–20.30 Uhr
Dr. Uli Mehler, Tel. 06031/61212
Iris Saulite-Schubiger, Tel. 06032/1306
Gesamtschule

Herzsportgruppe II
19.30–21.00 Uhr
Ulf Eisenkrämer, Tel. 0170/6681540
Juliane Moll, Tel. 0176/2466620
Klinik am Südpark, Bad Nauheim

Volleyball (Aktive/Herren I+II)
20.00–22.00 Uhr
Wynfrith Mahr, Tel. 0160/3602577
Turnhalle Gesamtschule West

Freizeitvolleyball
20.00–22.00 Uhr
Birgit Geisler, Tel. 06031/791392
Turnhalle Gesamtschule West

Prellball und Gymnastik (Damen)
20.00–22.00 Uhr
Bärbel Traser, Tel. 06031/62278
Burggymnasium

Dienstag

Gymnastik für Frauen
10.45–11.45 Uhr
Ute Lichtenberger, Tel. 0177/7558651
ulichtenberger@web.de
Clubheim

Gymnastik für Alle
18.15–20.00 Uhr
Monika Schäfer-Mathews, Tel. 06031/15655
mosma@t-online.de
Helmut-von-Bracken-Schule
(nur Oktober bis April)

Lust auf Tanzen
19.30-21.00 Uhr
Annemarie Bacia, Tel. 06031/93384
Clubheim
annemarie06@web.de

Volleyball (weibl. Jugend)
20.00–21.00 Uhr
Detlef Zische, Tel. 0160/3602577
Helmut-von-Bracken-Schule

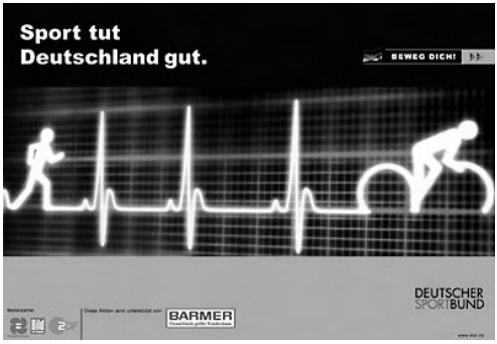
RAININGS-ANGEBOT

Mittwoch

Nordic Walking
15.00 Uhr am Waldstadion in Bad Nauheim
Susanne Keller, Tel. 06031/693266
volksbuehnefriedberg@gmx.de

Freizeit-Volleyball
20.00–22.00 Uhr
Wynfrith Mahr, Tel. 06031/14433
Burggymnasium

Tischtennis
20.00–22.00 Uhr
Jupp Siart, Tel. 06031/91916
Clubheim



Donnerstag

Donnerstagswanderer
9.30 Uhr
Hubertus Meyer, Tel. 06032/938870
Parkplatz Stadthalle in Friedberg

Donnerstagswanderer
10.00 Uhr
Rolf Achard, Tel. 06003/482
Parkplatz Stadthalle in Friedberg

Rückenfit
18.00–19.00 Uhr
Bettina Meißner, Tel. 06032/5812
Clubheim

Skigymnastik
19.15-20.15 Uhr
Marion Zuber-Huthmacher, Tel. 06032/1514
Johann-Philipp-Reis-Schule
(nach den Herbstferien bis zu den Osterferien)

Konditionstraining mit Basketball
19.15-21.30 Uhr bis zu den Herbstferien
20.00–22.00 Uhr nach den Herbstferien
Andreas Wolniewicz, Tel. 06035/2337
mit Basketball
Johann-Philipp-Reis-Schule

Freizeitvolleyball (Senioren)
20.15–22.00 Uhr
Horst Weiß, Tel. 06032/6637
Helmut-von-Bracken-Schule

Wanderplan 2011

Wir wandern auch . . . (Wandern für Jedermann)	**Jeden Donnerstag um 9.30 und 10.00 Uhr in 2 Gruppen vom Parkplatz Stadthalle in Friedberg.** Weglänge 10 - 15 km, mit Einkehr/Mittagspause, Ende ca. 16.00 Uhr. Gewandert wird im Taunus oder Vogelsberg. Für Mitfahrgelegenheit wird immer gesorgt.
Sonntagswanderung **8. Mai 2011**	Wandern in der Pfalz von Wachenheim über den Eckkopf nach Deidesheim mit Hubertus und Gudrun Meyer Die Ausschreibung ist in diesem Heft.
26. Juni – 3. Juli 2011	Wandern in der wunderschönen Schweiz mit Heidi Mörler Die Ausschreibung ist im Heft 395.
11. – 18. September 2011	Wandern im Spätsommer um Hindelang und Tannheimer Tal mit Heidi Mörler Die Ausschreibung ist in diesem Heft.

Skiclub Friedberg / Referat Wandern, Heidi Mörler, Gutenbergstraße 24
61231 Bad Nauheim, Tel. 0 60 32 / 43 56,
E-Mail: heidi.moerler@gmx.de
Achtung neue Kontonummer!
Skiclub/Wandern, VB-Mittelhessen, Konto: 84 1932 08, BLZ: 513 900 00.
Bitte das **Stichwort** auf der Überweisung **nicht** vergessen!
Änderungen in den Wanderplänen bleiben vorbehalten.

Der Skiclub Friedberg e.V.
hat eine neue Vereinbarung

BIKEMAX
SKIMAX

in

ROSBACH

unterstützt die Sportler aktiv
und gewährt allen Mitgliedern des

Skiclub Friedberg e.V.

einen Sonderrabatt
in Höhe von

10%

Der Nachlaß wird gewährt auf das komplette Sortiment
(ausgenommen bereits reduzierte Ware).

ACHTUNG: Diese Partnerschaft besteht nur mit dem
BIKEMAX in Rosbach.

Skitourentage für Einsteiger

Dieses Jahr ging es vom 10. bis 13. Februar ins Tannheimer Tal

Nach drei Jahren in Folge im Kleinwalsertal ging es diesen Winter für unsere Einsteiger-Skitourentage ins Tannheimer Tal. Untergebracht waren wir im Hotel Drei Tannen direkt in Tannheim. Ein sehr angenehmes Hotel mit bester Verpflegung und einem schönen Saunabereich. Dieser fand großen Anklang um die müden Muskeln nach den Touren wieder aufzufrischen. Trotz stark rückgängiger Schneedecke waren die Bedingungen recht gut und wir konnten an allen Tagen Touren gehen.

Den **Donnerstag** nutzten wir um uns an das etwas ungewohnte Skitourenmaterial zu gewöhnen. Bis zum Mittag waren alle „Touries" mit Leihmaterial versorgt und wir fuhren zum Wannenjochlift in Schattwald. Um Zeit zu sparen genehmigten wir uns eine Bergfahrt. Von der Bergstation ging es auf die **Kuhgundspitze (1881m).** Christian führte die alten Hasen und Christoph die Neulinge. Christan zog mit seiner Gruppe schnell davon währen bei Christoph die verschiedenen Gehformen geübt wurden. Vom Bogengehen über das Bogentreten kam wir zu den Spitzkehren. Am Gipfel angekommen wurden wir durch die rötlich werdende Abendsonne belohnt. Die Abfahrt vom Gipfel war weniger genussvoll und die Teilnehmer mußten Kampfesgeist zeigen. Die frühlingshaften Temperaturen und die intensive Sonneneinstrahlung hatten die Schneedecke stark aufgefirnt. Der späte Nachmittag und die damit verbundene Abkühlung ließen den Schnee wieder anfrieren und bescherten anspruchsvolle Bedingungen.

Die Nacht zum **Freitag** brachte dann eine leichte Wetterverschlechterung mit leicht aufgelockerter Bewölkung und etwas Wind. Aber ohne Niederschlag. Das heutige Ziel war der **Ponten (2044m).** Start war der Parkplatz des

Wannenjochlift in Schattwald. Ohne Liftbenutzung ging es über die Mittlere Stuibenalpe, durch das „Güntle" Kar auf den Verbindungsgrat zwischen Beschießer und Ponten. Dort war für heute Schluss. Der Südwestgrat zum Gipfel war leider fast ohne Schnee und bot somit keine lohnende Abfahrt. Aber auch von hier konnten wir ein schönes Bergepanorama genießen. Bei der Abfahrt machten wir an der Mittleren Stuibenalpe eine längere Pause um den Umgang mit den Lawinenverschüttendensuchgeräten, kurz LVS, zu üben. Danach führen wir über eine enge Forststraße zurück ins Tal.

Der **Samstag** brachte wieder besseres Wetter. Bei blauem Himmel ging es nach einem ausgiebigen Schlemmerfrühstück zu Fuß zur Neunerköpflebahn in Tannheim. Das Ziel unserer heutigen Tour war die **Sulzspitze (2084 m).** Mit der Bahn und ein paar Metern zu Fuß ging es Kraft sparend auf den Gipfel des Neunerköpfle (1860 m). Von dort folgten wir einem breiten Grat Richtung Süden ehe wir Richtung Obere Strindenalpe abfuhren. Bei dieser ersten Abfahrt teilten sich die Gruppen. Christoph stieg mit seiner Gruppe noch etwas weiter auf dem Grat empor ehe die Abfahrt in Angriff genommen wurde. Die Gruppe traf sich aber wieder kurz darauf beim weiteren Anstieg zur Strindenscharte um danach den Gipfelanstieg zu meistern. Allerdings wurde unterhalb des Gipfels die Spitzkehrentauglichkeit der Gruppe auf die Probe gestellt. Aufgrund des Schneemangels war eine Umplanung der Route notwendig. Nun ging es steile 100 Höhenmeter durch einen lichten Latschenhang ehe man wieder moderates Tourengelände unter den Füßen hatte. Vom Gipfel genossen wir das Bergpanorama mit Blick auf die Zugspitze, Säntis in der Ferne oder Hochvogel in der Nähe. Die Abfahrt folgte dem Aufstieg, jedoch wählten wir die Variante zum Haldensee. Über ideales Skigelände ging es an Unteren Strindenalpe und Edenalpe vorbei zum Haldensee. Hier genehmigten wir uns ein kleines Erfrischungsgetränk bevor uns der Bus zurück nach Tannheim brachte. Zufrieden ging es in die Sauna oder auf einen Kuchen in das hoteleigene Café.

Der **Sonntag** brachte wieder eine leichte Wetterverschlechterung. Jedoch auch wieder ohne Niederschlag. Es

Skitourentage für Einsteiger

Dieses Jahr ging es vom 10. bis 13. Februar ins Tannheimer Tal

stand also unserer Abschlußtour nichts mehr im Wege. Unser Ziel war das **Zierleseck (1827 m).** Wir starteten mit dem Rohnenspitze Sessellift in Zöblen. Von der Bergstation ging es geradewegs durch den Grund des Pontentals, ehe wir nach einer kleinen Steilstufe in der Westflanke der Rohnenspitze, das Zierleseck erreichten. Die Abfahrt folgte der Aufstiegsspur und war ohne große Schwierigkeiten. Nach vier schönen Tourentagen ging es jetzt wieder zurück in die goldige Wetterau, zumindest für die meisten.

Wer jetzt auch Lust auf das Skitourengehen bekommen hat, kann sich nächsten Winter gerne anschließen. Auch nächstes Jahr werden wir ein verlängertes Skitourenwochenende anbieten. Wer jetzt schon Fragen hat, kann sich auch gerne sofort bei Christian oder Christoph informieren.

Christoph Lindemann
Tel: 08323/969133
lindemann.christoph@web.de

Christian Spiegel
Tel: 0731/4079861
spiegelchr@googlemail.com

Sonntagswanderung des Skiclubs Friedberg

mit Gudrun und Hubertus Mayer

am 8. Mai 2011 von Wachenheim über den Eckkopf nach Deidesheim

Die Wanderung startet in Wachenheim und geht über die Wachenburg in den Pfälzer Wald bis auf 516 m zum Eckkopf. Vom Eckkopfturm hat man in alle Richtungen, hauptsächlich über die Pfalz und das obere Rheintal einen phantastischen Ausblick, der unvergesslich bleiben wird.

Nach einer kleinen Einkehr in der Eckkopfbaude erfolgt der Abstieg über die Michaelskapelle und den „Paradiesgarten" mit dem Eva-Denkmal nach Deidesheim, wo uns der Bus nach einem kleinen Ortsrundgang wieder erwartet.

In einer urigen Weinschänke werden wir den Tag ausklingen lassen.

Eine gut zu gehende Strecke, die für alle Altersgruppen geeignet ist.
ca. 12 - 15 km, ca. 400 Hm;
Wanderschuhe und -stöcke werden empfohlen. Verpflegung, außer evtl. Getränke, brauchen nicht mitgenommen zu werden.

Abfahrt des Busses:
09.00 Uhr auf dem Parkplatz an der Ockstädter Straße – an der Dieffenbachschule – in Friedberg – Rückkehr gegen 20.00 Uhr

Kosten pro Person: 15 Euro

Achtung neue Kontonummer!
Überweisung auf das Konto des Skiclubs Friedberg (Wandern), Volksbank Mittelhessen, Konto: 84 1932 08, BLZ: 513 900 00, Stichwort: **Wachenheim**

Die Reihenfolge der Einzahlungseingänge sichert die Teilnahme!

Wandern im Spätsommer um Hindelang und Tannheimer Tal

11. bis 18. September 2011 mit Heidi Mörler

„Menschen, die die Berge lieben, widerspiegeln Sonnenlicht.
Die anderen, die im Tal geblieben, verstehen ihre Sprache nicht“ ...!

Wir wohnen in einem **** Sterne Alpenhotel in Oberjoch, Deutschlands höchstem Bergdorf auf einem mit Blumen übersäten sonnigen Hochplateau auf 1.200 m Höhe mit Blick auf die spektakuläre Kulisse der Allgäuer Alpen.

Sonnenterrasse Alpenhotel Oberjoch

Unser Hotel hat einen großen Wellnessbereich und bietet ein Panorama-Schwimmbad und verschiedene Saunalandschaften auf 350 qm. Außerdem gibt es ein kostenloses Sport- und Fitnessprogramm, wer sich schon am Morgen vor dem Frühstück fit halten möchte.
Neuerdings wird auch kostenlos WLAN angeboten!
Die Zimmer sind gemütlich eingerichtet, haben Balkon, Telefon und TV.
Wir haben eine große Sonnenterasse und außer unserer Halbpension mit einem reichlichem Frühstück vom Büffet und abwechslungsreichen Themenbüffet am Abend, gibt es noch die „Süße Stunde" am Nachmittag zwischen 16 – 17 Uhr mit Heißgetränken und Gebäck.
Bademantel, Saunaschlappen und Saunatuch liegen für uns bereit. Weiterhin werden Massagen und Kosmetikbehandlungen angeboten, die nicht in unserem Preis enthalten sind.
Jeder von uns bekommt die kostenfreie Hindelang Plus Karte. Mit dieser Karte sind im Gebiet die Bergbahnen und Fahrten mit allen Buslinien bis ins Tannheimer Tal frei, sowie der Eintritt in das Moorbad Oberjoch. Wenn man mit dem Auto unterwegs ist, sind auch die öffentlichen Parkplätze in Bad Hindelang frei.
Also, was will man mehr? Natürlich traumhafte Wanderungen bei blauem Himmel und Sonnenschein!
Wir wandern vorbei an rauschenden Wasserfällen, klaren Gebirgsbächen zu einsamen Almen mit urigen Brotzeiten, wir sehen traumhafte Bergpanoramen, wandern zu eisigen Bergseen, genießen die klare Bergluft, sehen Murmeltiere und Steinadler. Wir werden uns einen Almabtrieb anschauen.

Tourenvorschläge und Ausweichtouren
(wetterabhängig / Änderungen vorbehalten / 6 Touren werden gewandert)

1. Tour:
Oberjoch zum Spieser 1.649 m und Hirschberg nach Hindelang. Es ist ein wunderschöner Wanderweg, hier gibt es noch die Bergmolche und hunderte von Schmetterlingen, die nur in diesem Gebiet heimisch sind. In Hindelang haben wir Zeit uns den Ort anzuschauen. Anschließend fahren mit dem Bus nach Oberjoch
ca. 5 Std. mit Pausen (mittel) kann auch abgekürzt werden.
Hm: 500m

2. Tour:
Vom Hotel nach Hindelang, mit der Seilbahn zur Hornalpe, über das Imberger Horn zur

Straußberg Hütte (Einkehr), nach Imberg und über Liebenstein nach Hindelang, dann mit dem Bus nach Oberjoch.
Wir wandern über Blumenalmwiesen, sehen die typischen Allgäuer Kühe mit ihren Kuhglocken und vorbei an schönen mit Blumen geschmückten Bauernhöfen und durchqueren einen Wildbachtobel.
ca. 6 Std. mit Pausen (leicht)
Hm: 400m

Tour 3:
Von Oberjoch mit der Seilbahn zur Bergstation Iseler auf 1.630 m, wir überblicken hier ein fantastische Bergpanoramen, wandern durch Latschenkieferwälder, dann über den Iseler Kamm 1.870 m, die Stuben Alpe zur Willers Alpe 1.456 m. Diese Alm wird mit Pferden versorgt und hier kehren wir ein. Dann wandern wir bergab nach Hinterstein und mit dem Bus zurück nach Oberjoch.
ca. 7 Std. mit Pausen (mittel)
Hm: 400 m

Tour 4
Oberjoch, bergab nach Hinterstein, mit dem Bus zu einer Kapelle mit Aufstieg zum Schwarzenberg Haus, dort ist Einkehr. Dann zum Giebelhaus hinunter, anschließend mit dem Bus nach Hinterstein zum Hotel in Oberjoch.
ca. 5 Std. mit Pausen (leicht) – Hm: 400m

Tour 5
Von Oberjoch mit dem Bus ins Tannheimer Tal nach Tannheim, mit dem Lift zum Neunerköpfle 1.862 m, es geht ein wunderschöner Weg zur Landsberger Hütte (Einkehr) mit Blick auf die Tiroler Alpen.
Abstieg zum Vilsalpsee und dann mit dem Bus oder zu Fuß nach Tannheim.
ca. 6 Std. mit Pausen (mittel) – Hm: 300m

Tour 6
Mit dem Bus bis nach Obersdorf mit der Nebelhornbahn hoch zur Endstation, von hier wandern wir über das Laufbacher Eck 2.170 m durch das Bärgündle Tal zum Giebelhaus wo wir einkehren. Anschließend mit dem Bus zurück.
ca. 7-8 Std. mit Pausen und Busfahrt (mittel, 5 Std. Laufzeit) – Hm: 200m

Tour 7: (evtl. Ausweichtour)
Von Oberjoch ins Tannheimer Tal nach Grän, zur Pfrontner Hütte 1.788 m (Sessellift kann genutzt werden) über den Gräner Höhenweg zur Sonnenalm 1.816 m, ab Füssener Jöchle mit der Seilbahn zurück. Auf dieser schönen Wandertour sehen wir die typischen Bergblumen, wir werden Murmeltieren begegnen und die Gämsen sehen.
ca. 5 Std. mit Bus und Pausen (mittel)
Hm: 700m

Es stehen uns zur Verfügung:
6 Einzelzimmer wie vor beschrieben, mit HP. und „ Süßer Stunde" 694,00 Euro
8 Doppelzimmer wie vor beschrieben, mit HP. und „ Süßer Stunde" 625,00 Euro
Die Preise (pro Person) sind kalkuliert bei einer Teilnehmerzahl von mind. 22 Personen.
Die Anmeldung beträgt 100,00 Euro und erfolgt in der Reihenfolge der Zahlungseingänge.
Der Restbetrag ist bis zum1. August 2011 zu zahlen.

Anmeldung: Heidi Mörler Tel.: 06032 4356 oder E-Mail: Heidi.Moerler@web.de
Achtung geändertes Bankkonto
Bankverbindung:Skiclub Friedberg
Volksbank Mittelshessen Blz.: 513 900 00
Konto: 841 932 08 – Stichwort: Allgäu 2011

Bedingungen:
Hohe Bergschuhe mit groben Stollen und Vibran Sohle.
2 Stck. höhenverstellbare Wanderstöcke, Tagesrucksack, gute Kondition, Bergerfahrung, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind Bedingung.

Einkehr zur Mittagszeit in Hütten ist möglich und wird am Abend vorher angesagt.

Leistungen:
7 Übernachtungen im Einzelzimmer oder Doppelzimmer wie beschrieben, sowie geführte Wanderungen.

Nicht im Preis enthalten:
Hin- und Rückfahrten zum Ausgangsort (evtl. Bahnanreise als Gruppenreise oder mit Fahrgemeinschaften).

Für jeden Reiseteilnehmer wird eine Auslandskrankenversicherung in Verbindung mit Haftpflicht- und Unfallversicherung abgeschlossen. Es gelten die Fahrtenbedingungen des SCF. vom 8.7.2004, veröffentlicht in den Clubnachrichten 357 und im Internet unter: www.skiclub-friedberg.de
Es wird zusätzlich der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung empfohlen.

Liebe Mitglieder !

Bitte speichert Eure geschriebenen Texte für das Clubheft auf CD ab oder schickt sie per E-Mail an Heidi Mörler: Heidi.Moerler@gmx.de, Telefon 0 60 32 / 43 56

Für den Terminkalender

Sommerfest

Samstag, den 13.08.2011 ab 14 Uhr

und

Volleyballturnier

Samstag, den 13.08.2011

sowie Sonntag, den 14.08.2011

auf der Seewiese

Freizeit- und Fahrtenprogramm der Stadt Friedberg 2011

16. bis 23. April 2011

„Ski- und Snowboard gut!" – so heißt es traditionell bei der Ski- und Snowboardfreizeit zu Beginn des Ferienfreizeitprogramms, die von Stadt Friedberg und Skiclub in Kooperation durchgeführt wird

Die Fahrt, an der Jugendliche und junge Erwachsene von 15 bis 21 Jahren sowohl aus Friedberg als auch anderen Städten und Gemeinden teilnehmen können, startet gleich wieder zu Beginn der Osterferien am Samstag, d. 16. April und endet am Samstag, d. 23. April. Den Teilnehmer(n)/innen stehen neben An- und Abreisetag sechs volle Tage zur Verfügung, um auf Skiern oder Snowboard sportlich aktiv zu werden und den Winter von seiner schönsten Seite zu erleben und mit Gleichgesinnten zu genießen

Ein siebenköpfiges, erfahrenes Betreuer/innenteam von Ski-, Snowboardlehrer(n)/innen unter der Leitung von Christian Heiden sorgt dafür, dass alle Teilnehmer/innen, ob Anfänger/innen oder Fortgeschrittene das winterliche Vergnügen in gleicher Weise teilen können. Je nach individuellem Können werden die Teilnehmer/innen in mehreren Übungsgruppen differenziert und gezielt gefördert, so dass für alle der maximal 43 Jugendlichen gute Lernfortschritte, Erfolgserlebnisse, Sicherheit und damit auch Spaß garantiert sind.

Es gibt wohl kaum einen besser geeigneten Ort als das 1750m hoch gelegene schweizerische Arosa, um wintersportlich voll auf die Kosten zu kommen, weshalb sich die Stadtjugendpflege und der Skiclub Friedberg als Organisatoren der Fahrt erneut für den mondänen Kurort als Austragungsort entschieden haben. Sowohl Sonne als auch Schnee sind hier regelmäßig in einem nahezu idealen Maß vorhanden und verwandeln die grandiose Berglandschaft ringsum Arosa zu einem perfekten Wintersportparadies.

Eine Vielzahl von Abfahrts-, Skilanglauf und Rodelpisten der unterschiedlichsten Schwierigkeitsstufen bis in eine Höhe von 2650 m bieten der Gruppe zahlreiche Möglichkeiten. Darüber hinaus wird mit Einrichtungen wie Schwimmbad, Kino, Sauna etc. auch sonst einiges geboten.

An Abwechslung mangelt es somit nicht. Noch dazu bietet das Domizil der Jugendgruppe, die gut geführte, zentral gelegene Jugendherberge, Gelegenheit in einem eigenen Gruppenraum auch die Abende gemeinsam, gemütlich und kurzweilig zu verbringen, ohne viel Geld ausgeben zu müssen.

Der Komplettpreis von 425,– Euro für die acht Fahrttage enthält die Leistungen für Bustransfer, Unterbringung in Mehrbettzimmern (fast alle mit Dusche), allseits gelobte Verpflegung (Hp), Skipass (6 Tage), qualifiziert angeleitete Ski- und Snowboardkurse, eine kombinierte Auslandskranken-, Unfall- und Haftpflichtversicherung sowie ein Vor- und Nachtreffen mit gemeinsamem Kegeln und gemütlichem Grillen, die Möglichkeit zum freien Besuch einer Vorstellung des Friedberger Open Air Kinos im Juni und natürlich jede Menge Spaß!

Soviel Angebot erzeugt auch große Nachfrage. Und so sind alle Interessent(en)/innen, die sich einen Platz bei dem winterlichen Vergnügen sichern möchten, gut beraten, sich möglichst rasch nach dem Anmeldebeginn am 5. Januar mit Jürgen Umsonst von der Stadtjugendpflege in Verbindung zu setzen. Sonst gibt's eventuell nur noch einen »Platz der Hoffnung« auf der Nachrücker/innenliste!

Also: am besten gleich in der Stadtverwaltung Friedberg, Mainzer-Tor-Anlage 6, Geb. III, Zimmer 06 vorbeischauen und die Anmeldeformalitäten erledigen.

Wer weitere Informationen möchte, dem/ der wird unter 06031 / 88-263 und juergen.umsonst@friedberg-hessen.de

gerne weiter geholfen. Anmeldeformulare lassen sich über das Internet auch bequem und zeitsparend ausdrucken: www.friedberg-hessen.de unter Kultur und Soziales / Kinder und Jugend.

Weitere Informationen über das Skigebiet, aktuelle Schneeverhältnisse usw. gibt es auch unter
www.backpackers-arosa.ch oder
www.arosa.ch und
www.arosabergbahnen.ch im Internet.
Für alle, die sich für eine Teilnahme entschieden haben, finden zur näheren Besprechung und zum gegenseitigen Kennen lernen zwei Vortreffen statt, zu denen gesondert eingeladen wird.

Freizeit- und Fahrtenprogramm der Stadt Friedberg 2011

16. bis 23. April 2011

Wer sich für das weitere Programm der Jugendpflege interessiert, kann seinen / ihren Informationshunger anhand der Infobroschüre JUGEND@FRIEDBERG stillen, deren Erscheinen für Mitte März geplant ist. Selbstverständlich werden von den Mitarbeiter(n)/innen der Jugendpflege auch zuvor Auskünfte zu den geplanten Aktionen gerne erteilt.

Jürgen Umsonst

VETTER'S
CONTAINER SERVICE

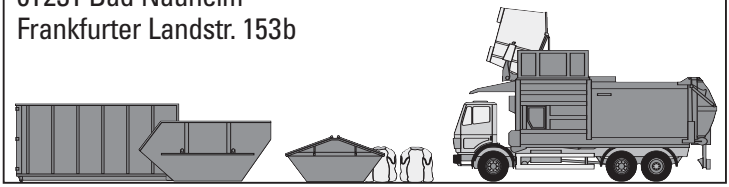
Wir lösen Ihre Abfall- und Entsorgungsprobleme

Bauschutt- und Erdabfuhr
Wertstoffsammlung
Entsorgung von Restmüll

Container von 4 bis 10 m³
Bau-Pack-Säcke 1 m³
Abfall-Kleinmengen-Annahme

Telefon: (0 60 32) 9 10 10
www.vetters-containerservice.de

61231 Bad Nauheim
Frankfurter Landstr. 153b



Weil unsere Welt so schön ist.

Deshalb drucken wir für Sie alles garantiert immer klimaneutral.

Print kompensiert
Ident-Nr. 118443

ovagNatur
MEIN ÖKO-TARIF.
NACHHALTIG. SAUBER.

WETTERAUER DRUCKEREI

61169 Friedberg • Am Kindergarten 1 • www.wdfb.de

NACHHALTIG

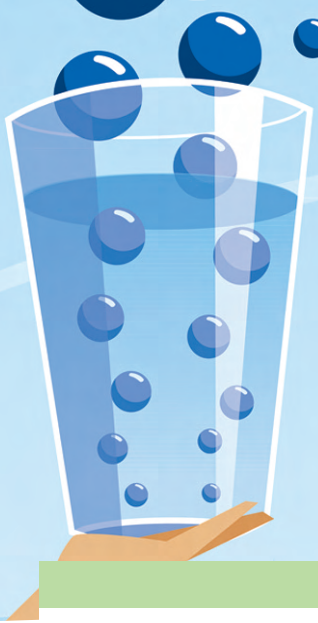
HESSEN

Lernen und Handeln für unsere Zukunft
Mitglied in der Aktion
„100 Unternehmen für den Klimaschutz"

FSC
www.fsc.org
MIX
Papier aus verantwortungsvollen Quellen
FSC® C008857

Punkten Sie mit PAYBACK in Ihrer LINDA Apotheke.

200 PUNKTE EXTRA*



Ihre Linda-Apotheken in Friedberg

LIEBIG-APOTHEKE UND KOSMETIK IM SALIHAUS
61169 Friedberg/Hessen • Bismarckstrasse 30
Telefon 06031-71500
Gebührenfreie Rufnummer: 0800-7254428
Telefax: 06031-715018
liebig.apo.friedberg@pharma-online.de
www.liebig-apotheke-friedberg.de

ENGEL APOTHEKE
61169 Friedberg/Hessen • Kaiserstrasse 48
Telefon 06031-68918-0
Gebührenfreie Rufnummer: 0800-374332374
Telefax: 06031-68918-18
info@engel-apo-fb.de
www.engel-apotheke-friedberg.de

LINDA
Die Apothekengruppe

Official Partner

PAYBACK