CLUBNACHRICHTEN

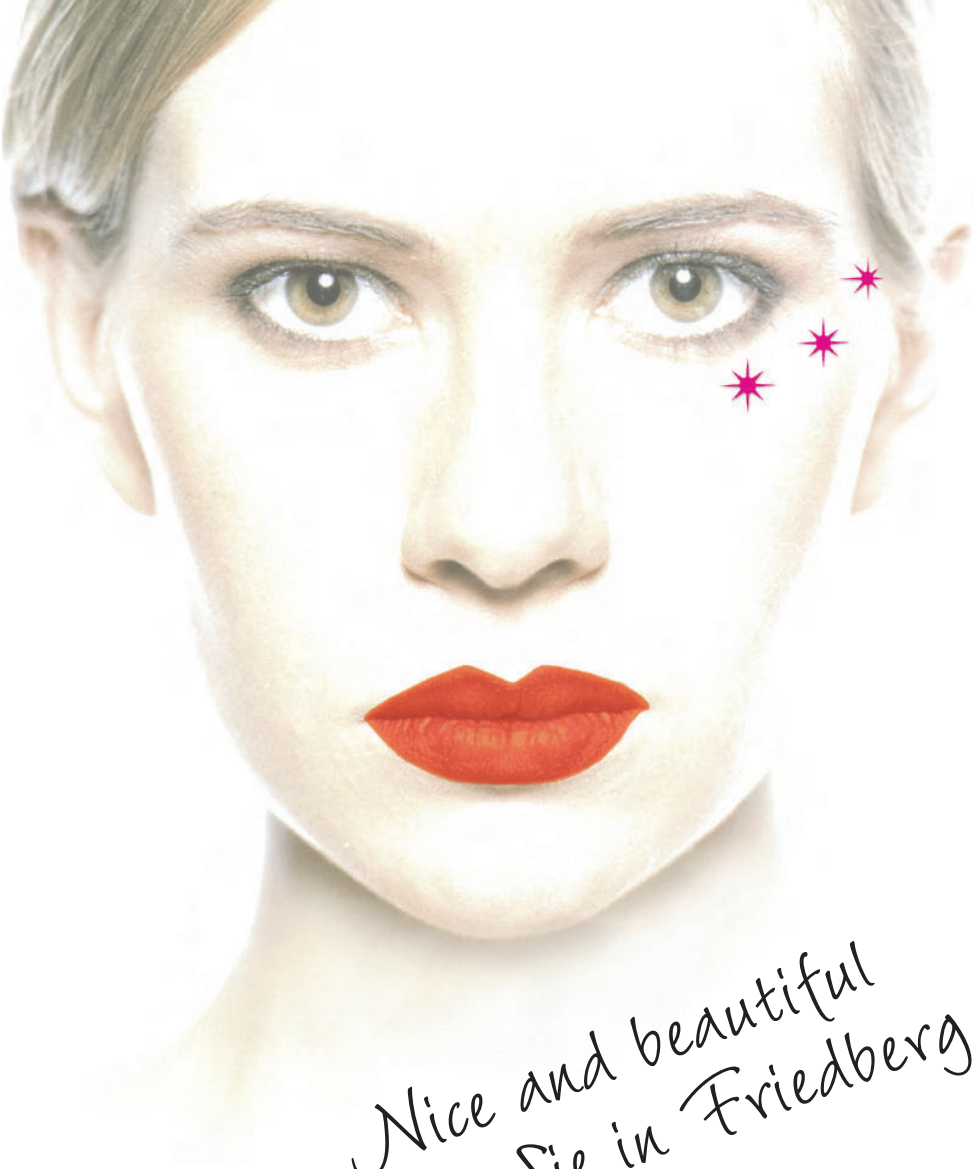
SKICLUB FRIEDBERG e.V.

MAI/JUNI 2010

392

Verkaufspreis durch Mitgliedsbeitrag abgegolten.

Skiclub Friedberg e.V. · Postfach 100906 · 61149 Friedberg
Postvertriebsstück D 4078 F Gebühr bezahlt



Nice and beautiful
für Sie in Friedberg.

Lisa
Parfum · Kosmetik

Kaiserstraße 40, 61169 Friedberg

Club-Nachrichten

Jahrgang 2009 **Mai/Juni 2010** **Ausgabe 392**

GESCHÄFTSSTELLE: Postfach 100906, 61149 Friedberg
Telefon 9 27 20 – Bankverbindung: Volksbank Mittelhessen, Konto-Nr. 84193003 (BLZ 513 900 00)

1. Vorsitzender	Dirk Pfannmüller	Tel. 06031/61715	1.vorsitzender@skiclub-friedberg.de
2. Vorsitzender	Rainer Schwarz	Tel. 06031/92855	2.vorsitzender@skiclub-friedberg.de
3. Vorsitzender	Stephan Adam	Tel. 06031/2628	3.vorsitzender@skiclub-friedberg.de
Jugendwart	Daniel Schwarz	Tel. 069/27294743	jugendwart@skiclub-friedberg.de
Rechnungswesen	Christel Lenhart	Tel. 06031/62929	rechnungswesen@skiclub-friedberg.de
Beitragswesen	Brigitte Peukert	Tel. 06032/87064	beitragswesen@skiclub-friedberg.de
Protokolle	Ingrid Philipp	Tel. 06002/5989	schriftverkehr@skiclub-friedberg.de
Veranstaltungen	Kerstin Achard	Tel. 06031/93385	veranstaltungen@skiclub-friedberg.de
Gesamtsport	Dietmar Kipper	Tel. 06031/9879	gesamtsport@skiclub-friedberg.de
Eislauf	Dieter Keller	Tel. 06032/33467	eislauf@skiclub-friedberg.de
Nordic Walking	Susanne Keller	Tel. 06031/693266	nordic-walking@skiclub-friedberg.de
Volleyball	Wynfrith Mahr	Tel. 0160/3602577	volleyball@skiclub-friedberg.de
Wandern	Heidi Mörler	Tel. 06032/4356	wandern@skiclub-friedberg.de
Lehrwesen	Stephan Adam	Tel. 06031/2628	lehrwesen@skiclub-friedberg.de
Fahrten	Stephan Adam	Tel. 06031/2628	fahrten@skiclub-friedberg.de
Sport/Gesundheit	Dr. Uli Mehler	Tel. 06031/61212 (priv.)	gesundheit@skiclub-friedberg.de
		Tel. 06031/12150 (Praxis)	gesundheit@skiclub-friedberg.de
Clubheim	Heinz Sabrowski	Tel. 06036/2413	clubheim@skiclub-friedberg.de
Öffentlichkeitsarbeit	Heidi Mörler	Tel. 06032/4356	oeffentlichkeitsarbeit@skiclub-friedberg.de
Datenschutzbeauftr.	Andreas Heines	Tel. 06032/3491998	dsb@skiclub-friedberg.de

Herausgeber: Skiclub Friedberg e.V. Redaktion: Heidi Mörler, Tel. (0 60 32) 43 56
Anzeigenverwaltung: Rainer Schwarz, Tel. (0 60 31) 9 28 55, Druck: Wetterauer Druckerei, Tel. (0 60 31) 71 73 - 0, Fax 71 73 73.

Redaktionsschluß für Heft 393: 15. Juli 2010

SCF im Internet unter: ***www.skiclub-friedberg.de***

Erfolg = Teamsache

So wie beim Sport ein perfektes Zusammenspiel den Erfolg ermöglicht, betrachten wir die Zusammenarbeit mit unseren Kunden. Ihre individuellen Bedürfnisse bei der optimalen Absicherung der betrieblichen Risiken und eine partnerschaftliche, faire Zusammenarbeit stehen für uns im Vordergrund - zu Ihrem Vorteil.

Als einer der größten unabhängigen Versicherungsmakler & Risk Consultants in Europa bieten wir seit über 125 Jahren effektive Risikoanalyse und innovative Risikolösungen, bei denen Preis und Leistung stimmen. Zu unseren Kunden zählen Unternehmen jeder Größe und Branche, Kommunen, Verbände, Freiberufler und Privatpersonen. **Wann lassen Sie sich von unserer Mannschaft beraten?**

funk

Funk Gruppe

Internationale Versicherungsmakler
& Risk Consultants

An der Dammheide 10 · 60486 Frankfurt · fon +49 69 959174-0 · fax +49 69 959174-50

www.funk-gruppe.com

Wir trauern
um unser Ehrenmitglied
Erna Jakobi,
die nach kurzer Krankheit
von uns gegangen ist.

Sie war viele Jahrzehnte für unseren Verein als Übungsleiterin tätig und hat sich durch ihren unermüdlichen Einsatz um den Ski Club verdient gemacht.

Erna war für uns ein sportliches Vorbild und immer bereit und offen für neue Ideen im Rahmen ihrer Übungsleiterfunktion.

Erna Jakobi ist am 22.09.1961 in den Ski Club eingetreten.

Im Jahre 1993 erhielt sie aus den Händen von Karl Schäfer und Heinz Grell den Ehrenbrief des Hessischen Ski Verbandes.

Am 04.04.2000 wurde Erna zum Ehrenmitglied ernannt.

Im Jahre 2002 bekam sie das goldene Ehrenabzeichen für 40 jährige Vereinstreue.

Die Sportabzeichenprüfungen im Waldstadion Bad Nauheim nahm sie für den Club seit 1978 ab und sie führte über fast zwei Jahrzehnte die Frauengymnastikgruppe am Dienstagmorgen im Ski Club Heim.

Dies sind nur ein paar wenige Aktivitäten, die aber stellvertretend für Ernas Wirken stehen.

Erna Jakobi hinterlässt eine große Lücke.

Wir sind stolz, dass wir sie ein Stück ihres Lebens begleiten durften. Ihr freundliches Wesen wird uns unvergesslich bleiben.

Unser Mitgefühl gilt ihrer Familie.

Ihr Andenken werden wir stets in Ehren bewahren.

Ski Club Friedberg

Der Vorstand

Jahreshauptversammlung des Skiclub Friedberg e.V.

Die Ehrung von Rolf Achard, der vor 75 Jahren als 15-Jähriger in den Vorgängerverein des Skiclub Friedberg eingetreten war, war der Höhepunkt der Jahreshauptversammlung des Vereins am Donnerstagabend im Vereinsheim auf der Seewiese. Humorvoll erklärte der Jubilar, der noch heute an den Wanderungen des Skiclubs teilnimmt, warum er seit 75 Jahren dem verein angehört, der in diesem Jahr erst sein 60-jähriges Bestehen feiert.

Zu Beginn der sehr gut besuchten Versammlung konnte der 1. Vorsitzende Dirk Pfannmüller unter anderem viele Ehrenmitglieder des Vereins begrüßen. Nach dem Gedenken an die im Berichtszeitraum verstorbenen vier Mitglieder konnte Pfannmüller in seinem ersten Jahresbericht auf ein „ereignisreiches und, wie ich glaube, auch erfolgreiches Jahr zurück blicken".

Ausdrücklich lobte der im letzten Jahr gewählte neue Vorsitzende die „sehr gute Zusammenarbeit im Vorstand, denn wir sind ein demokratisches Gremium, in das alle eingebunden werden". Unter dem Motto: „Das Letzte zuerst" begann Pfannmüller seinen Rückblick mit den gerade zu Ende gegangenen Skifahrten und dem ausverkauften Heringsessen am Aschermittwoch.

Das kurzfristig organisierte „Eisfest" im Januar entpuppte sich als großer Überraschungserfolg mit vielen Besuchern. Dagegen litt der traditionelle Nikolausball im Dezember unter einem Besucherrückgang, hier soll in diesem Jahr ein neues Konzept für steigende Besucherzahlen sorgen.

Auf gute bis sehr gute Resonanz stießen dagegen die Wanderungen, das große Volleyballturnier im September und das Sommerfest. Neu angeboten wurden „Samstagsradtouren. Mit einer humorvollen Betrachtung über das Wetter mit dem überlangen Winter in diesem Jahr beendete Pfannmüller seinen Jahresbericht, verbunden mit dem Rat, „sich einfach mit dem Wetter auseinanderzusetzen".

Ausführlich erläuterte der 2. Vorsitzende Rainer Schwarz die Mitgliederentwicklung in einem „noch immer größten Verein der Stadt". Der Mitgliederschwund der letzten Jahre konnte gestoppt werden und die über 60 Neueintritte glichen die Abgänge aus, so dass zum Jahresende 1.226 Mitglieder gezählt wurden.

Allerdings ist die Altersstruktur unverändert hoch. Über 80 Prozent der Mitglieder sind älter als 40 Jahre, davon 39 Prozent älter als 60. „Es fehlt der Nachwuchs und wir müssen da etwas tun" erklärte Schwarz, konnte aber be-reits durch die Neueintritte „erste positive Signale" vermelden.

Das 60-jährige Jubiläum wird im Juni mit einem Sommerfest gefeiert, denn der Vorstand habe „bewusst beschlossen auf einen Festkommers zu verzichten und mit den Mitgliedern zu feiern", so Schwarz. Auch dem Datenschutz im Verein wurde Rechnung getragen und Andreas Heines zum Da - tenschutzbeauftragten bestellt. „Das mussten wir laut Gesetz tun", erklärte Schwarz.

Der 3. Vorsitzende Stefan Adam eröffnete die Reihe der Berichte der einzelnen Referate. Die Skifahrten waren durchweg sehr gut besucht, teilweise ausgebucht, so Adam, der einen kurzen Film vom „Menschenslalom" in Pontresina zeigte. Den Bereich Gesamtsport betreute Dietmar Kipper, der die Aktivitäten der einzelnen Abteilungen vor -

stellte. Erfreulich ist der Zuwachs in der Tanzsportgruppe, auch die „Damen-Sportgruppe“ und die beiden Herz-Sport-Gruppen sind sehr aktiv. Weiterhin werden „Gymnastik für alle“, Volleyball, Nordic-Walking, Tischtennis, „Rücken-Fit-Kurs“ sowie Seniorensport angeboten.

Nicht fehlen darf das „Referat Wandern“, worüber Heidi Mörler ausführlich berichtete. Jugendwart Daniel Schwarz freute sich, dass der Vorstand sich ausführlich dem „Thema Jugend“ widme. Das von ihm erstellte Jugendkonzept solle nun „mit Leben gefüllt werden“. So wurden schon Kontakte zum Stadtjugendring geknüpft und innerhalb des Skiclubs soll ein Jugendausschuss gebildet werden. Kerstin Achard ging noch einmal ausführlich auf die Veranstaltungen der letzten zwölf Monate ein, bevor Kassenwartin Christel Lenhart ihren ausführlichen Kassenbericht hielt.

„Wir sind Schuldenfrei und ein durch und durch gesunder Verein“ so Lenhart, die erneut ein Plus in der Kasse vermelden konnte. Dementsprechend groß war das Lob der Kassenprüfer und einstimmig wurden Kasse und Vorstand entlastet. Ohne Gegenstimmen wurde Brigitte Peukert im Rahmen einer Ergänzungswahl zur „Beitragskassenwartin“ gewählt.

Es folgte eine große Zahl an Ehrungen, obwohl sich etliche Jubilare entschuldigt hatten. Gekommen waren folgende Mitglieder, die dem verein vor zehn Jahren eingetreten waren: Ludwig Witzenberger, Helmut Fehlau, Helmut Bachert. Heide Baumhammel, Ansley Falk, Gertrud Fuchs und Stefano Greco.

Für 25 Jahre Mitgliedschaft geehrt wurden: Andreas und Klaus van de Castel, Werner Wattendorf Rolf Röhmig, Christel, Norbert und Markus Habicht sowie der 2, Vorsitzende Rainer Schwarz. Seit 40 Jahren Mitglied sind: Christiane Falk, Reinhard und Wolfgang Netz, Elisabeth und Wolfried Thümmel, Bernd und Gerlinde Pollack sowie der 1. Vorsitzende Dirk Pfannmüller.

Gekommen waren Rolf-Peter Achard, Michael Volp, Lothar Kalus und Ulrich Mehler, die dem Skiclub seit 50 Jahren angehören. Noch zehn Jahre länger dabei sind Willy Thomas und Margot Wiesmann. Mit der Ehrung von Rolf Achard endete der Ehrungsreigen. Nachdem Andreas Heines die Internet-Seite www.skiclub-friedberg.de samt einer ausführlichen Benutzerstatistik vorgestellt hatte, beendete Pfannmüller mit einem kurzen Schlusswort und ei-nem kurzen Hinweis und die Einladung zur Unterstützung der Frühjahrsputzaktion des Vereinsheims am 24. April die Versammlung

Fotos: Schuchardt

Stammtisch im Skiclubheim auf der Seewiese

Jeden ersten Dienstag in Monat ab 20.00 Uhr

Wir wollen miteinander reden, spielen, essen, trinken, Freunde treffen und Spaß haben.

Wer daran Freude hat ist herzlich willkommen.

Die nächsten Treffen sind am 01.06 und 06.07.2010

VETTER'S CONTAINER SERVICE

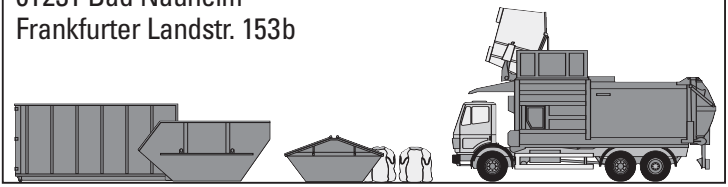
Wir lösen Ihre Abfall- und Entsorgungsprobleme

Bauschutt- und Erdabfuhr
Wertstoffsammlung
Entsorgung von Restmüll

Container von 4 bis 10 m^3
Bau-Pack-Säcke 1 m^3
Abfall-Kleinmengen-Annahme

Telefon: (0 60 32) 9 10 10
www.vetters-containerservice.de

61231 Bad Nauheim
Frankfurter Landstr. 153b



Andreas Heines zum Datenschutzbeauftragten des Skiclubs Friedberg e. V. bestellt

In der Jahreshauptversammlung im März 2010 ist Andreas Heines zum Datenschutzbeauftragten des Skiclubs Friedberg e. V. bestellt worden.

Andreas Heines ist Volljurist, er war sechs Jahre als Rechtsanwalt mit dem Tätigkeitsschwerpunkt Vertrags- und Internetrecht in der Bad Nauheimer Kanzlei Ruppert, Schlemm und Steidl tätig, bevor er Anfang 2007 zum EC-M Beratungszentrum Elektronischer Geschäftsverkehr (www.ec-m.de) an die Fachhochschule Gießen wechselte.

Hier berät er kleine und mittlere Unternehmen in allen Fragen der kommerziellen Internetnutzung. Diese Beratung ist für die Unternehmen – durch die Förderung des Bundesministeriums für Wirtschaft und Technologie – kostenlos und herstellerneutral.

Seine Aufgabe und Tätigkeit für den Verein besteht vorrangig in der Überwachung der Datenverarbeitungsprogramme und darin, das Daten verarbeitende Personal mit dem Datenschutz vertraut zu machen.

Mit der Thematik Datenschutz ist Andreas Heines sowohl aus juristischer als auch technologischer Sicht gut vertraut. Er wird dem Vorstand des Vereins in allen Fragen des Datenschutzes beratend zur Seite stehen und gleichzeitig die Mitglieder des Vereins bei der Verarbeitung personenbezogener Daten anleiten sowie weisungsunabhängig beobachten.

Für Fragen ist Andreas Heines per E-Mail dsb@skiclub-friedberg.de erreichbar.

Jetzt 3 x in Friedberg

OPEL

• Neuwagen • Gebrauchtwagen • Nutzfahrzeuge • Zulassungsservice • Kompetente Leasing- und Finanzierungsberatung • Neu- und Gebrauchtwagengarantie • Kfz-Versicherungen • Technische Instandsetzung • TÜV und AU im Haus • Reifenlagerung • Fahrzeugvermietung/Ersatzfahrzeuge • Karosserie-Instandsetzung • Lackiererei im Haus • Abschleppdienst

Jeden Monat warten auf Sie tolle **Neuwagenangebote/Tageszulassungen.**

Gerne begrüßen wir Sie zu einer Probefahrt!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Ihr Opel Partner in der Wetterau

AUTO KUHL

Fauerbacher Str. 112, 61169 Friedberg, Tel. 06031 7220-0
Frankfurter Str. 9–15, 61169 Friedberg, Tel. 06031 7220-70
Hauptstraße 110, 61169 Friedberg, Tel. 06031 7220-42
www.kuhl.de

65. Skiclub Nikolausball

Der 65. Nikolausball 2010
präsentiert sich mit neuem Konzept.
Den Termin sollten Sie sich unbedingt notieren.

am 4. Dezember 2010, ab 19:15 Uhr,
im Dolce Bad Nauheim

...die frische Qualität seit 1900
aus eigener Schlachtung und Herstellung
von Ihrem Fleischerfachgeschäft

HEROLD

FLEISCHER FACHGESCHÄFT

61169 Friedberg-Fauerbach
Fauerbacher Straße 82
www.herold-friedberg.de

Telefon 0 60 31 / 57 15
Telefax 0 60 31 / 6 36 87

SCF-SPORT- UND T

Montag

Nordic Walking
17.00 Uhr
Autobahnbrücke in Ockstadt
Sabine Kipper, Tel. 06031/9879
e-mail: s.kipper@arcor.de

Gymnastik und Sportabzeichenerwerb
18.30 Uhr
Monika Schäfer-Mathews, Tel. 06031/15655
mosma@t-online.de
Waldsportplatz, Bad Nauheim
(nur Mai bis September)

Jugendvolleyballtraining ab 12 Jahre
18.30–20.00 Uhr
Rolf Oberhofer, Tel. 0160/3602577
Turnhalle Gesamtschule West

Herzsportgruppe I
19.00–20.30 Uhr
Dr. Uli Mehler, Tel. 06031/61212
Iris Saulite-Schubiger, Tel. 06032/1306
Gesamtschule

Herzsportgruppe II
19.30–21.00 Uhr
ÜL: Evelyne Schweinle, Tel. 06032/921610
Klinik am Südpark, Bad Nauheim

Volleyball (Aktive/Herren I+II)
20.00–22.00 Uhr
Wynfrith Mahr, Tel. 0160/3602577
Turnhalle Gesamtschule West

Freizeitvolleyball
20.00–22.00 Uhr
Birgit Geisler, Tel. 06031/791392
Turnhalle Gesamtschule West

Prellball und Gymnastik (Damen)
20.00–22.00 Uhr
Bärbel Traser, Tel. 06031/91667
Burggymnasium

Dienstag

Gymnastik für Frauen
10.45–11.45 Uhr
Ute Lichtenberger, Tel. 0177/7558651
ulichtenberger@web.de
Clubheim

Nordic Walking
15.00 Uhr am Waldstadion in Bad Nauheim
Susanne Keller, Tel. 06031/693266
e-mail: volksbuehnefriedberg@gmx.de

Gymnastik für Alle
18.15–20.00 Uhr
Monika Schäfer-Mathews, Tel. 06031/15655
mosma@t-online.de
Helmut-von-Bracken-Schule
(nur Oktober bis April)

Lust auf Tanzen
19.30-21.00 Uhr
Annemarie Bacia, Tel. 06031/93384
Clubheim
e-mail: annemarie06@web.de

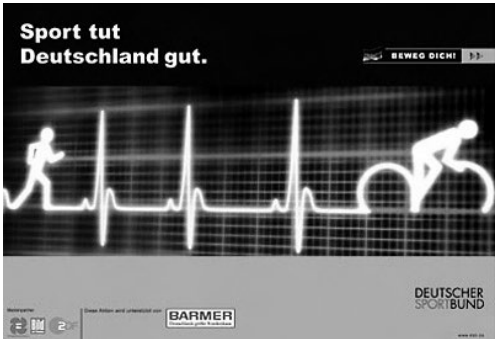
Volleyball (weibl. Jugend)
20.00–21.00 Uhr
Detlef Zische, Tel. 0160/3602577
Helmut-von-Bracken-Schule

RAININGS-ANGEBOT

Mittwoch

Freizeit-Volleyball
20.00–22.00 Uhr
Wynfrith Mahr, Tel. 06031/14433
Burggymnasium

Tischtennis
20.00–22.00 Uhr
Jupp Siart, Tel. 06031/91916
Clubheim



Donnerstag

Donnerstagswanderer
9.30 Uhr
Hubertus Meyer, Tel. 06032/938870
Parkplatz Stadthalle in Friedberg

Donnerstagswanderer
10.00 Uhr
Rolf Achard, Tel. 06003/482
Parkplatz Stadthalle in Friedberg

Rückenfit
18.00–19.00 Uhr
Bettina Meißner, Tel. 06032/5812
Clubheim

Skigymnastik
19.15-20.15 Uhr
Marion Zuber-Huthmacher, Tel. 06032/1514
Johann-Philipp-Reis-Schule
(nach den Herbstferien bis
zu den Osterferien)

Konditionstraining mit Basketball
19.15-21.00 Uhr bis zu den Herbstferien
19.15–22.00 Uhr nach den Herbstferien
Andreas Wolniewicz, Tel. 06035/2337
mit Basketball
Johann-Philipp-Reis-Schule

Freizeitvolleyball (Senioren)
20.15–22.00 Uhr
Horst Weiß, Tel. 06032/6637
Helmut-von-Bracken-Schule

Wanderplan 2010

Wir wandern auch . . . (Wandern für Jedermann)	**Jeden Donnerstag um 9.30 und 10.00 Uhr in 2 Gruppen vom Parkplatz Stadthalle in Friedberg.** Weglänge 10 - 15 km, mit Einkehr/Mittagspause, Ende ca. 16.00 Uhr. Gewandert wird im Taunus oder Vogelsberg. Für Mitfahrgelegenheit wird immer gesorgt.
Sonntagswanderungen	
30. Mai 2010	Wandern im Burgwald
10. Oktober 2010	Rund um Büdingen mit Werner Wattendorf Die Ausschreibung ist im nächsten Heft.
6. - 13. Juni 2010	Frühlingswandern im Kaisergebirge, wohnen in Ellmau mit Heidi Mörler Die Ausschreibung ist im Heft 389. Ausgebucht
5. - 12. September 2010	Wandern in den Dolomiten und auf der Seiser Alm, Wohnen zwischen St. Ulrich und Kastelruth mit Heidi Mörler Die Ausschreibung ist im Heft 389. Ausgebucht
15. - 21. September 2010	Radtour rund um den Bodensee mit Vaduz Die Ausschreibung ist in diesem Heft.

Skiclub Friedberg / Referat Wandern, Heidi Mörler, Gutenbergstraße 24
61231 Bad Nauheim, Tel. 0 60 32 / 43 56,
E-Mail: heidi.moerler@web.de
Skiclub/Wandern, VB-Mittelhessen, Konto: 84 1935 00, BLZ: 513 900 00.
Bitte das **Stichwort** auf der Überweisung **nicht** vergessen!
Änderungen in den Wanderplänen bleiben vorbehalten.

Decher
BETTENHAUS
Kaiserstraße
32
FRIEDBERG
Telefon (06031) 61097

Der Skiclub Friedberg e.V.
hat eine neue Vereinbarung

BIKEMAX
SKIMAX

in

ROSBACH

unterstützt die Sportler aktiv
und gewährt allen Mitgliedern des

Skiclub Friedberg e.V.

einen Sonderrabatt
in Höhe von

10%

Der Nachlaß wird gewährt auf das komplette Sortiment
(ausgenommen bereits reduzierte Ware).

ACHTUNG: Diese Partnerschaft besteht nur mit dem
BIKEMAX in Rosbach.

Monika Schäfer-Mathews leitet Familiengymnastik

Seit Anfang März findet wieder regelmäßig dienstags in der Zeit von 18.15Uhr bis 19.45 Uhr in der Sporthalle der Helmut v. Bracken Schule in Friedberg die beliebte Familiengymnastik des Skiclubs statt. Frau Erna Jacobi hatte aus Krankheitsgründen

die Leitung der Übungsstunden im Oktober abgegeben. Inzwischen wurde Monika Schäfer-Mathews mit der Durchführung der Gymnastik beauftragt. Als ausgebildete Sportlehrerin hat sie mehr als 30 Jahre unterrichtet. Um sich auf die neue Herausforderung einzustellen, besuchte sie Fortbildungen. Im April wird sie die Lizenz zur Abnahme des Deutschen Sportabzeichens erwerben und sich in Yoga und Pilates weiter bilden. Elemente aus diesen Bereichen fließen in die Übungsstunden ein und Bewährtes aus Erna Jacobis effektiven Übungsformen wird weiterhin gepflegt.

Ab Mai finden die Übungsstunden immer montags von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr auf dem Waldsportplatz in Bad Nauheim statt. Dann liegt das Schwergewicht neben der Gymnastik vor allem auf dem Trainieren für das Deutsche Sportabzeichen.

Ute Lichtenberger leitet Frauengymnastik

Seit Februar 2010 leitet Ute Lichtenberger die Frauengymnastikgruppe am Dienstagvormittag im Skiclubheim auf der Seewiese

in Friedberg. Mit ihr wurde eine erfahrene und kompetente Übungsleiterin gefunden, die mit guter Laune, Elan und frischem Wind die Damen der Gruppe in Schwung bringt.

Die Frauengymnastikgruppe besteht seit 20 Jahren und wurde anlässlich einer Rheinwanderung ins Leben gerufen. Von Beginn an bis zu ihrer Erkrankung im Oktober letzten Jahres hat Erna Jacobi die Frauen trainiert. Der Gruppe gehören ca. 25 Frauen im Alter zwischen 65 und 85 Jahren an. Die Übungsstunden finden dienstags von 10.45 Uhr bis 11.45 Uhr im Skiclubheim statt.

Claire Loth

Einladung zum Sommerfest

60 Jahre Skiclub

Samstag, den 26.06.2010

Wie schon in den letzten Jahren:

- *Nordic Walking*
- *Tischtennis*
- *Wandern*
- *Volleyball*
- *Mountainbike Tour*
- *Fahrrad Tour*

Teilnehmen an unseren Aktivitäten kann jeder der sich sportlich an diesem Tag betätigen möchte. Alle starten auf der Seewiese am Clubheim um 14.00 Uhr.

Alle anderen sind auch herzlich eingeladen. Am Nachmittag gibt es im Clubheim Kaffee und Kuchen und abends Steaks, Würstchen und Salate.

Ein Höhepunkt an diesem Tag wird der Auftritt der Dance Company Rogoschinski sein.

Das Team der Sportjugend Hessen wird auf der Seewiese zusammen mit dem Skiclub-Team eine Kistenkletterstation aufbauen. Besonders Kinder und Jugendliche können hier ihre Geschicklichkeit und ihren Mut unter Beweis stellen.

Bei hoffentlich gutem Wetter wollen wir den Abend dann in unserem Garten oder im Clubheim in gemütlicher Runde ausklingen lassen.

Um ein reichhaltiges Buffet anbieten zu können, bitten wir um Kuchen- und Salatspenden. Die Organisation für dieses Buffet liegt in meinen Händen und ich bitte um telefonische Mitteilung unter:

Kerstin Achard 06031/93385

E-Mail: Achard.Rolf-Peter@t-online.de

DK - FILM

So retten Sie ihre Schmalfilme und Videos!

Lassen Sie Ihre Filmschätze & Video auf DVD überspielen.

Durch langes Lagern und abspielen verlieren Ihre Filmschätze an Qualität.
Nur eine Konvertierung kann hier den Qualitätsverlust stoppen!

Wir digitalisieren alle gängigen Formate
N8, S8, 16mm, Video8, Hi8, VHS, S-VHS, Video uvm.

DK-FILM · DIETER KELLER
KOCHSTR. 10 · 61231 BAD-NAUHEIM
TEL. 06032 33467 · MOBIL 0171 4947372 · www.dk-film.de

Es rollt wieder im Skiclub Friedberg
Rund um den Bodensee mit Vaduz

Vom 15. bis 21. September 2010

Organisation und Tourenleitung Hans Hermann Köhler

Rund um den Bodensee ca. 300 km.
6 Übernachtungen mit Frühstück in guten Hotels und Pensionen. Reisen mit Gepäck ist kein Problem, da zu 99% ebenes Gelände.
Eigene Anreise nach Konstanz.
Bei genügend Interesse Einsatz eines Kleinbusses.

Kosten pro Person im DZ.
Übernachtung mit Frühstück 380 Euro
Ohne Fahrt
Eventuelle Busfahrt ca. 90 Euro
Weitere Infos:
Hans Hermann Köhler, Tel.:06031/12606

Versicherungen:
Für jeden Reiseteilnehmer wird eine Auslandskrankenversicherung in Verbindung mit Haftpflicht- und Unfallversicherung abgeschlossen.
Es gelten die Fahrtenbedingungen des SCF vom 8.7.2004, veröffentlicht in den Clubnachrichten 357 und im Internet unter: www.skiclub-friedberg.de
Es wird zusätzlich der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung empfohlen.

Anzahlung 100,00 Euro
Restzahlung 30. Juli 2010

Bankverbindung:
Skiclub Friedberg
Volksbank Mittelshessen
BlZ: 513 900 00, Konto: 841 935 00
Stichwort: Bodensee

** Die Etappenziele sind vorbehaltlich der Bestätigungen der Hotels. Änderungen sind möglich.

Wir treffen uns am 15. September gegen 12.00 Uhr am Hafen in Konstanz.
Von dort fahren wir zur Blumen-Insel Mainau mit Besichtigung. Zurück nach Konstanz und mit der Fähre nach Meersburg. Hier haben wir Zeit für die Besichtigung von Schloss und Altstadt. Weiter geht es nach Hagnau** oder Immenstadt.
Übernachtung/Frühstück 15 bis 20 km

Donnerstag fahren wir zunächst weiter nach Friedrichshafen. Dort haben wir genug Zeit für den Besuch des Zeppelin-Museums bzw. Aufenthalt in und um den Hafen. 12 km

Dann geht es weiter nach Lindau-Insel mit kurzer Pause. 24 km
Die letzte Etappe des 2. Tages führt über Bregenz nach Fußacht.** Ü /F 24 km

Liebe Mitglieder !

Bitte speichert Eure geschriebenen Texte für das Clubheft auf CD ab oder schickt sie per E-Mail an Heidi Mörler: Heidi.Moerler@web.de, Telefon 0 60 32 / 43 56

Am 3. Tag fahren wir durch die Schweiz nach Vaduz.Ü /F** 60 km

Zurück nach Fußacht am Tag 4 der Tour Ü/F** 60 km

Tag 5. Entlang des Bodensee durch die Schweiz. Staad, Rohrschach, Arbon und Romanshorn laden zum verweilen ein. In oder in der Nähe von Rohrschach übernachten wir. Ü / F 60 km

Am 6. Tag erleben wir Kreuzlingen. Weiter geht es links-rheinisch nach Stein am Rhein. Stein hat nicht nur eine herrliche Altstadt, sondern auch einen FANTASTISCHEN Konditorladen für die Schleckermäuler. Ausgezeichnete Torten – nichts für kalorienbewusste. Ü/F** 50 km

7. und letzter Tag. Von Stein nach Konstanz und Heimfahrt.

Da es uns gelungen ist, alle Steigungen bis Stein zu umgehen, konnte ich es nicht lassen, wenigstens auf der letzten Etappe einen kleinen Hügel einzubauen. Aber da wir nach 300 km toll in Form sind, werden wir diese kleine Gemeinheit gut überstehen.

Herr Jan H. Hohmann ist unser Sachbearbeiter für Sportunfälle und Haftpflichtschäden

Im Falle einer Sportverletzung oder einer Beschädigung in Turnhallen durch Skiclub - mitglieder wenden Sie sich bitte an Herrn Hohmann.

Herr Hohmann klärt alle Fragen mit Ihnen und der Versicherung des Landessportbundes ab.

Tel. 0 60 02 – 93 78 47
Mobil 0179 – 53 68 398
eMail Jan.Hohmann@gmx.de

Sonntagswanderung am 30. Mai im Burgwald mit Karli Stark

Die märchenhafte Route, ausgezeichnet als Wanderweg des Jahres 2004, verbindet die beiden kulturell bedeutenden Highlights des westlichen Burgwaldes - die aus dem 13. Jahrhundert stammende Burg Mellnau und den keltisch – fränkischen Christenberg.

Einzigartige Erlebnisse, tolle Natur, Landschaft und eine ausgezeichnete Wegmarkierung machen ihn so wandernswert.

Wir fahren mit dem Bus nördlich von Marburg in das Tal der Wetschaft in die historische Stadt Wetter. Dort beginnt unsere Wanderung. Wir besuchen die Burgruine Mellnau. Hier halten wir Mittagsrast und genießen die herrliche Aussicht. Einkehr in die Kuckuckshütte unterhalb der Burg ist möglich.

Auf schönem Waldweg gehen wir zum Christenbergplateau.

Gegen 17.00 Uhr halten wir Einkehr im Waldgasthaus Christenberg.

Nach dem gemeinsamen Abendessen führt unser Weg bergab nach Münchhausen, wo uns unser Bus erwartet.

Wanderschuhe und Wanderstöcke werden empfohlen.

Eine kleine Rucksackverpflegung ist von Vorteil.

13 km
300 Höhenmeter

Abfahrt des Busses:
09.30 Uhr auf dem Parkplatz Dieffenbachschule an der Ockstädter Straße in Friedberg
Rückkehr gegen 20.00 Uhr

Kosten pro Person: 15 Euro

Überweisung auf das Konto des Skiclubs Friedberg (Wandern), Volksbank Mittelhessen, Konto: 84 1935 00, BLZ: 513 900 00, Stichwort: **Burgwald**

Die Reihenfolge der Einzahlungseingänge sichert die Teilnahme.

61169 Friedberg/H. - Kaiserstr. 80 - ☎ 0 60 31 / 57 29 - Fax 0 60 31 / 9 20 54

Weil unsere Welt so schön ist.

Deshalb drucken wir für Sie alles garantiert immer klimaneutral

WETTERAUER DRUCKEREI

Print CO2 kompensiert
Ident-Nr. 103476

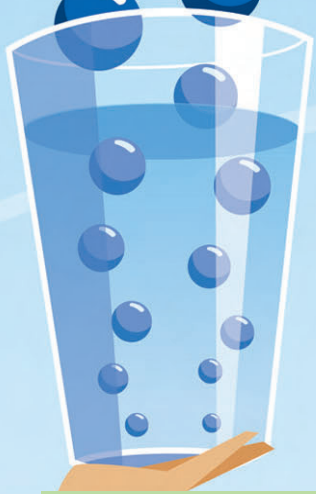
ovag-Natur

FSC
Kennzeichnung für vorbildliche Waldwirtschaft
GFA-COC-001721
© 1996 Forest Stewardship Council A.C.
Nur die gekennzeichneten Produkte sind FSC-zertifiziert

61169 Friedberg • Am Kindergarten 1 • Tel.: 06031 7173-0 • Fax: 7173-19 • info@wdfb.de • www.wdfb.de

Punkten Sie mit PAYBACK in Ihrer LINDA Apotheke.

200 PUNKTE EXTRA*



Ihre Linda-Apotheken in Friedberg

LIEBIG-APOTHEKE UND KOSMETIK IM SALIHAUS
61169 Friedberg/Hessen • Bismarckstrasse 30
Telefon 06031-71500
Gebührenfreie Rufnummer: 0800-7254428
Telefax: 06031-715018
liebig.apo.friedberg@pharma-online.de
www.liebig-apotheke-friedberg.de

ENGEL APOTHEKE
61169 Friedberg/Hessen • Kaiserstrasse 48
Telefon 06031-5590
info@engel-apo-fb.de
www.engel-apotheke-friedberg.de

LINDA
Die Apothekengruppe

Official Partner

PAYBACK